

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, A., & Rahayuningsih, H. M. (2014). Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Subjek Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 465–472.
- American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement_1), S81–S90.
- Ardin, L., Karimuna, L., & Pagala, M. A. (2019). Fortifikasi Tepung Cangkang Telur Terhadap Nilai Kalsium dan Organoleptik Kue Karasi. 4.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188.
- Betteng, R. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal e-Biomedik*, 2(2).
- Boyko, E. J., Fujimoto, W. Y., Leonetti, D. L., & Newell-Morris, L. (2000). Visceral Adiposity And Risk Of Type 2 Diabetes: A Prospective Study Among Japanese Americans. *Diabetes Care*, 23(4), 465–471.
- Dewi, P. A. T., Moviana, Y., & Cintari, L. (2018). Konsumsi Lemak dan Kadar Kolesterol HDL Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Sanglah Denpasar. 7(1).
- Fatmawati, F., & Mardiana, M. (2014). Analisa Tepung Ikan Gabus sebagai Sumber Protein. *Octopus: Jurnal Ilmu Perikanan*.
- Gracia, S., Ambarsarie, R., & Febrianti, E. (2023). Peran Tingkat Aktivitas Fisik dalam Mempengaruhi Massa Lemak Visceral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Rafflesia*, 9(1), 20–28.
- Hidayat, H., Anggita, A. D., Deni, N., Marwafa, S. A., Putra, A., & Meila, W. K. (2022). Inovasi Produk Olahan Jamur Tiram Berupa Jamur Krispi dan Nugget Jamur Tiram sebagai Bentuk Pemberdayaan UMKM Jamur Arumi di Desa Gunung Kesiangan. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 1(2).
- Hoogeveen, E. K. (2022). The Epidemiology of Diabetic Kidney Disease. *Kidney and Dialysis*, 2(3), 433–442.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. h
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579.
- Kemenkes. (2022). *Diabetes Melitus adalah Masalah Kita*. Diakses pada 3 Juni 2023, dari, https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2), 139–152.
- Kusumastuty, I., Handayani, D., Affandy, Y. I. K. D., Attamimi, N., Innayah, A. M., & Puspitasari, D. A. (2021). Kepatuhan Diet Berbasis Beras Coklat

- terhadap Glukosa Darah dan Lemak Tubuh Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(2), 182–194.
- Lamb, H. J. (Ed.). (2023). Visceral and Ectopic Fat: Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus, Atherosclerosis, and Cardiovascular Diseases. *Elsevier Inc.*
- Lestari, Sijid, A., & Zukarnain. (2013). The Pathogenesis and Pathophysiology of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Physiology and Pathophysiology*, 4(4), 46–57.
- Mahesh, M., Pandey, H., Raja Gopal Reddy, M., Prabhakaran Sobhana, P., Korrapati, D., Uday Kumar, P., Vajreswari, A., & Jeyakumar, S. M. (2021). Carrot Juice Consumption Reduces High Fructose-Induced Adiposity in Rats and Body Weight and BMI in Type 2 Diabetic Subjects. *Nutrition and Metabolic Insights*, 14, 117863882110149.
- Maheshwari, G., Gessner, D. K., Meyer, S., Ahlborn, J., Wen, G., Ringseis, R., Zorn, H., & Eder, K. (2020). Characterization of the Nutritional Composition of a Biotechnologically Produced Oyster Mushroom and its Physiological Effects in Obese Zucker Rats. *Molecular Nutrition & Food Research*, 64(22), 2000591.
- Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. 6.
- Matsuzawa, Y., Nakamura, T., Shimomura, I., & Kotani, K. (1995). Visceral Fat Accumulation and Cardiovascular Disease. *Obesity Research*, 3(S5).
- Maulidah, N., Supriyadi, R., Utami, D. Y., Hasan, F. N., Fauzi, A., & Christian, A. (2021). Prediksi Penyakit Diabetes Melitus Menggunakan Metode Support Vector Machine dan Naive Bayes. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 7(1), 63–68.
- Mojokerto, H., & Purwanto, N. H. (2023). Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh terhadap Perubahan Kadar Gula dalam Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Mulyani, M. (2019). Inovasi Nutrasetika Berbasis Kearifan Lokal untuk Penderita Diabetes Melitus Warga Pulau Semambu Indralaya. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 7(4), 915–920.
- Munarko, H., Sitanggang, A. B., & Kusnandar, F. (2019). Kecambah Beras Pecah Kulit: Proses Produksi dan Karakteristiknya. 28(3).
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328.
- Mustafa, F., Chopra, H., Baig, A. A., Avula, S. K., Kumari, S., Mohanta, T. K., Saravanan, M., Mishra, A. K., Sharma, N., & Mohanta, Y. K. (2022). Edible Mushrooms as Novel Myco-Therapeutics: Effects on Lipid Level, Obesity and BMI. *Journal of Fungi*, 8(2), 211.
- Nofia, V. R. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat dan Wortel terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia. 1.
- Novianti, A., Sa'Pang, M., & Putri, D. C. (2023). Asupan Energi, Lemak, Beban Glikemik, Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Visceral. *Jurnal Gizi dan Kuliner*, 4(1).
- Nurilmala, M., Safithri, M., Pradita, F. T., & Pertiwi, R. M. (2021). Profil Protein Ikan Gabus (*Channa striata*), Toman (*Channa micropeltes*), dan Betutu (*Oxyeleotris marmorata*): Protein Profile of *Channa striata*, *Channa micropeltes*, and *Oxyeleotris marmorata* Fish. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 23(3), 548–557.

- Pahlawati, A., & Setiyo Nugroho, P. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*.
- P.J. Kaunang, W., L.F.G. Langi, F., & L, C. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Purbowati, P., Johan, A., & Rmd, R. K. (2016). Pengaruh Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Kadar Glukosa Darah, Profil Lipid dan Kadar MDA pada Tikus (*Rattus Norvegicus*) Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(2), 131–137.
- Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok.
- Rofiqoh, R., Banudi, L., & Buna, P. S. (2018). Hubungan Daya Terima Makanan dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dengan Status Gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 5(1), 75–83.
- Rosmiah, R., Aminah, I. S., Hawalid, H., & Dasir, D. (2020). Budidaya Jamur Tiram Putih (*Pluoretus Ostreatus*) sebagai Upaya Perbaikan Gizi dan Meningkatkan Pendapatan Keluarga. *Altifani: International Journal of Community Engagement*, 1(1).
- Salas-Salvadó, J., Bulló, M., Pérez-Heras, A., & Ros, E. (2006). Dietary Fibre, Nuts and Cardiovascular Diseases. *British Journal of Nutrition*, 96(S2), S45–S51.
- Samichah, S., & Syauqy, A. (2014). Aktivitas Antioksidan dan Penerimaan Organoleptik Yoghurt Sari Wortel (*Daucus Carrota* L). *Journal of Nutrition College*, 3(4), 501–508.
- Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89–98.
- Schneider, I., Kressel, G., Meyer, A., Krings, U., Berger, R. G., & Hahn, A. (2011). Lipid Lowering Effects of Oyster Mushroom (*Pleurotus Ostreatus*) In Humans. *Journal of Functional Foods*, 3(1), 17–24.
- Shimabukuro, M., Higa, M., Kinjo, R., Yamakawa, K., Tanaka, H., Kozuka, C., Yabiku, K., Taira, S.-I., Sata, M., & Masuzaki, H. (2014). Effects of the Brown Rice Diet on Visceral Obesity and Endothelial Function: The BRAVO Study. *British Journal of Nutrition*, 111(2), 310–320.
- Sidiq, M. Z. S., Nikmatullah, A., & Suheri, H. (2020). Respon Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Wortel (*Daucus carota* L.) di Dataran Rendah pada Berbagai Volume Media dan Dosis Ampas Padat Biogas. *Jurnal Sains Teknologi & Lingkungan*, 6(2), 144–155.
- Soleti, R., Coué, M., Trenteseaux, C., Hilaiet, G., Fizanne, L., Kasbi-Chadli, F., Mallegol, P., Chaigneau, J., Boursier, J., Krempf, M., Geoffriau, E., Andriantsitohaina, R., & Ouguerram, K. (2021). Carrot Supplementation Improves Blood Pressure and Reduces Aortic Root Lesions in an Atherosclerosis-Prone Genetic Mouse Model. *Nutrients*, 13(4), 1181.
- Syari, F. R., Hendrianingtyas, M., & Retnoningrum, D. (2019). Hubungan Lingkar Pinggang dan Visceral Fat dengan Kadar Ferritin Serum pada Obesitas. 8(2).

- The Clinical Importance of Visceral Adiposity: A Critical Review of Methods for Visceral Adipose Tissue Analysis. (2012). [by A. Shuster, M. Patlas, J. H. Pinthus, & M. Mourtzakis]. *British Journal of Nutrition*.
- Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Putri Ayu. 2.
- William, W., & Hita, H. (2019). Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint Menggunakan Quasi-Experiment One-Group Pretest-Posttest. *Jurnal SIFO Mikroskil*, 20(1), 71–80.
- Yu, J., Balaji, B., Tinajero, M., Jarvis, S., Khan, T., Vasudevan, S., Ranawana, V., Poobalan, A., Bhupathiraju, S., Sun, Q., Willett, W., Hu, F. B., Jenkins, D. J. A., Mohan, V., & Malik, V. S. (2022). White Rice, Brown Rice and The Risk of Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BMJ Open*, 12(9), e065426.