

Lampiran 1. Lembar Informasi

Lampiran 1.

LEMBAR INFORMASI

Kepada
Yth. Bapak/Ibu/Sdr

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Anan Defa
NIM : P17110213055

Adalah mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang (Poltekkes Kemenkes Malang) yang melakukan penelitian dengan judul : **“Kajian faktor keturunan dan pola makan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada remaja di Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang”**.

Dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana kajian faktor keturunan dan pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 1 pada remaja di Puskesmas Rampal Celaket kota malang, maka dengan rendah hati saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr bersedia menjadi responden dalam kegiatan tersebut. Kerahasiaan dan identitasnya akan saya jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja bila tidak digunakan akan dimusnahkan.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

26 Januari 2024
Malang, Desember 2023

Hormat saya,



Aulia Anan Defa
NIM.P17110213055

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Responden 2
528/DL

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : Hafizah

Umur : 16 Tahun

Alamat : Kejan Barat RT 04 RW 05, Pakis

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Aulia Anan Defa

NIM : P17110213055

Judul Penelitian : Kajian faktor keturunan dan pola makan dengan kejadian
Diabetes Melitus Tipe 1 pada remaja di Puskesmas Rampal
Celaket Kota Malang

Berdasarkan penjelasan yang diberikan peneliti, bersama ini saya menyatakan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun tidak keberatan untuk menjadi responden peneliti.

Peneliti







Aulia Anan Defa
NIM.P17110213055

Malang, Desember 2023
Responden



Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id	
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3484 /2023		Malang, 27 Desember 2023
Lampiran : -		
Perihal : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan		
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI		
 Kepada Yth.		
1. Kepala Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang		
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang		
Di		
Tempat		
 Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Aulia Anan Defa. (NIM.P17110213055) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Studi Pendahuluan, pada:		
Tanggal	: 15 sd 26 Januari 2024	
Waktu	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang	
Dengan judul	:	
Kajian Faktor Keturunan dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada Remaja di Puskesmas Rampal Celaket.		
Data yang diambil	:	
1. Data Riwayat Keturunan DM Keluarga		
2. Data Karakteristik Responden (Jenis Kelamin, Umur dan Kadar Gula Darah)		
3. Data Pola Makan		
 Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.		
		
<hr/>		
- Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388	
- Kampus I	: Jalan Srikoyo No. 105 Jember. Telepon (0331) 486613	
- Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847	
- Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043	
- Kampus IV	: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095	
- Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293	
- Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792	

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3484/2023 Malang, 27 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KT

Kepada Yth.

Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kota Malang
Dan Batu Provinsi Jawa Timur
Jl. Anjasmara No. 40, Oro-oro Dowo Kec.Klojen Kota Malang
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Aulia Anan Defa. (NIM.P17110213055) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian menggunakan Metode Of Line, pada:

Tanggal : 25 Januari sd 08 Februari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : 1. SMA Islam Malang
2. SMA Negeri I Malang
3. SMA Negeri 3 Malang
4. SMA Negeri 4 Malang

Dengan judul :

Kajian Faktor Keturunan dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada Remaja di Puskesmas Rampal Celaket.

Data yang diambil :

1. Data Riwayat Keturunan DM Keluarga
2. Data Karakteristik Responden
(Jenis Kelamin, Umur dan Kadar Gula Darah)
3. Data Pola Makan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ibnu Fajar, SKM. M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala SMA Islam Malang, Jl.Kartini no.2, Klojen
3. Kepala SMA Negeri I Malang, Jl.Tugu no.1, Klojen
4. Kepala SMA Negeri 3 Malang, Jl. Sultan Agung no.7, Klojen
5. Kepala SMA Negeri 4 Malang, Jl. Tugu no.1, Klojen

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 5. Surat Cabang Dinas Pendidikan Kota Malang



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG
(KOTA MALANG – KOTA BATU)**
Jl. Anjasmoro No. 40 Telp. 0341-353155 Fax. 353155 Kode Pos. 65112
Email : cabdinmalangbatu@gmail.com
MALANG

Malang, 23 Januari 2024

Nomor : 421.6/193/101.6.10/2024 Kepada,
Sifat : Biasa Yth. Sdr. Kepala SMA Kota Malang
Lampiran : Rekomendasi Ijin Penelitian (Daftar Terlampir)
di
Malang

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang nomor: DP.02.01/F.XXI.17/3484/2023 Tanggal
27 Desember 2023 perihal Permohonan ijin melakukan penelitian dalam rangka
pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa:

Nama : **AULIA ANAN DEFA**
NIM : P17110213055
Prodi / Jurusan : D3 Gizi
Judul TA : Kajian Faktor Keturunan dan Pola Makan dengan
Kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada Remaja di
Puskesmas Rampal Celaket

Dengan ini Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang (Kota Malang
– Kota Batu) memberikan ijin penelitian yang dilaksanakan secara *offline* pada
tanggal 25 Januari s.d 08 Februari 2024 di Lembaga Saudara dengan syarat
tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar dan menerapkan protokol
kesehatan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah Malang
(Kota Malang - Kota Batu)



Dr. Dra. EMA SUMIARTI, M.Si
Pembina Tingkat I
NIP. 19670326 199303 2 007

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Sdr. Aulia Anan Defa

- UU ITE no 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSi



Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian SMA Kota Malang

Lampiran : **Surat Ijin Penelitian**
Nomor : 421.6/193/101.6.10/2024
Tanggal : 23 Januari 2024

Daftar Sekolah yang digunakan untuk
Penelitian Mahasiswa Universitas Negeri Malang
a.n Aulia Anan Defa

No	Sekolah
1.	SMA Negeri 1 Malang
2.	SMA Negeri 3 Malang
3.	SMA Negeri 4 Malang
4.	SMA Islam Malang

Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah Malang
(Kota Malang - Kota Batu)



Dr. Dra. EMA SUMIARTI, M.Si
Pembina Tingkat I
NIP 19670326 199303 2 007

UU ITE no 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1

"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSSi



Balai
Sertifikat
Elektronik

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**KAJIAN FAKTOR KETURUNAN DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 1 PADA REMAJA DI KOTA MALANG**

Petunjuk pengisian kuesioner : isilah titik-titik dan berilah tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia.

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengisian kuesioner : ... 26 Januari 2024
2. Nama : Hafizhah Ashira Pamdania
3. Jenis kelamin : () Laki-laki (√) Perempuan
4. Umur : 16 Tahun
5. Pendidikan : Jl. Kerajan Barat RT 4 Pw 5, Pakis
6. Alamat : SMA ISLAM MALANG
7. No Hp : 0821 9079 6697

B. Kejadian Diabetes Melitus

Petunjuk : Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap benar !

1. Apakah anda di diagnosis menderita penyakit Diabetes Melitus ?

- a. Ya
- b. Tidak

C. Keturunan/Riwayat Keluarga

Petunjuk : Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang dianggap benar !

1. Apakah ada anggota keluarga anda yang menderita Diabetes Melitus ?

- a. Ya
Insulin hari 5x
 - b. Tidak
2. Jika (Ya), siapa yang menderita ?
 1. Pagi
- Apidra 27
- Lotus 10
 2. Siang
Apidra 27
 3. Sore
Apidra 27
 4. Lotus 90.

Sumber : Adopsi dari (Astrid, 2017)

2 bersaudara → anak ke 2.

BDP = 528 mg/dL

kelas \bar{x}_1

Lampiran 8. Tabel FFQ Responden

Bahan Makanan	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat							
- Nasi 2x / hari		✓		✓			
- Roti 1awar							
- Mie			✓				
- Kentang				✓			
- Ubi / Singkong					✓		
- Singkong					✓		
- Jagung			✓				
-							
Sumber Protein							
- Daging sapi					✓		
- Daging ayam	✓						
- Daging kambing							✓
- Telur ayam				✓			
- Ikan segar					✓		
- Ikan asin			✓				
- Udang					✓		
- Nugget	✓						
- Sosis	✓						
- Tahu/tempe 2x / hari		✓					
- Kacang-kacangan							
-							
Sumber Lemak							
- Susu Fullcream			✓				
- Minyak sayur		✓					✓
- Jeroan					✓		
- Keju			✓				
- Mentega untuk roti	✓						
- Santan opor			✓				

	7	7	0	7	0		
Sumber Kafein							
- Kopi			✓				
- Minuman bersoda			✓				
- Kratingdaeng							
- Teh celup pagi	✓						✓
-							
Makanan Jadi/Jajanan							
- Fastfood KFC burger							
- Gorengan		✓			✓		
-							
Konsumsi Serat							
Sayur jarang makan sayur							
- Bayam			✓				
- Kangkung							
- Brokoli					✓		
- Wortel					✓		
- Buncis			✓		✓		
- Kacang panjang					✓		✓
- Sawi					✓		
- Kubis					✓		
-					✓		
Buah							
- Pisang 2x / hari		✓					
- Apel			✓				
- Pepaya					✓		
- Alpukat			✓				
- Pir			✓				
- Jambu biji merah			✓				
- Mangga			✓				
- Pepaya							
- Nanas			✓		✓		
- Semangka					✓		

Lampiran 9. Data SQ-FFQ Responden 1

RESPONDEN 1										
Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Karbohidrat										
Nasi	2 cntng	120		1						300
Roti	2 lembar	70				1				45,6
Mie	1 bungkus	100			1					36
Kentang	1 bh kecil	75				1				42,75
Ubi	1 buah	75					1			2,25
Singkong	1 potong	100					1			3
Jagung	1 potong	35			1					12,6
Protein										
Daging sapi	1 ptng	50					1			1,5
Daging ayam	1 ptng	60	1							60
Daging kambing									1	0
Telur ayam	1 butir	60				1				34,2
Ikan segar	½ ekor	30					1			0,9
Ikan asin	2 sdm	30			1					10,8
Udang	5 ekor	30					1			0,9
Nugget	3 buah	60	1							60
Sosis	2 buah	44	1							44
Tahu	2 buah	80		1						200
Tempe	1 buah	40								100
Lemak										
Susu Fullcream	1 gelas	200 cc			1					72
Minyak	3 sdm	15		1						37,5
Jeroan									1	0
Keju	1 slice	17			1					6,12
Mentega	2 sdm	10	1							10
Santan	1 cntng	30			1					10,8

Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Kafein										
Kopi	1 gelas	100			1					36
Minuman soda	1 botol	250			1					90
Kratingdeng									1	0
Teh	1 gelas	100	1							100
Makanan jadi/jajanan										
<i>Fastfood</i>	1 buah	200				1				114
Gorengan	3 buah	150		1						375
Serat										
Bayam	1 centong	15			1					5,4
Kangkung	1 centong	15					1			0,45
Brokoli	1 centong	15					1			0,45
Wortel	1 centong	15			1					5,4
Buncis	1 centong	15					1			0,45
K. panjang	1 centong	15					1			0,45
Sawi	1 centong	15					1			0,45
Kubis	1 centong	15					1			0,45
Pisang	2 buah	200		1						500
Apel	½ buah	30			1					10,8
Pepaya	2 potong	200				1				114
Alpukat	½ buah	60			1					21,6
Pir	1 potong	50			1					18
Jambu biji	½ buah	120			1					43,2
Mangga	1 iris	75			1					27
Nanas	1 potong	100			1					36
Semangka	1 potong	100				1				57
JUMLAH SKOR										1900
RATA-RATA										2.016,67

Lampiran 10. Data SQ-FFQ Responden 2

RESPONDEN 2										
Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Karbohidrat										
Nasi	1 ½ cntng	90		1						225
Roti	2 lembar	70			1					25,2
Mie	1 bungkus	100				1				57
Kentang	¼ buah	20				1				11,4
Ubi	1 buah	100					1			3
Singkong	1 potong	50					1			1,5
Jagung	1 potong	35				1				19,95
Protein										
Daging sapi	1 potong	40			1					14,4
Daging ayam(sayap)	2 potong	60			1					21,6
Daging kambing									1	0
Telur ayam	1 butir	60				1				34,2
Ikan segar	½ ekor	30				1				17,1
Ikan asin	2 sdm	10				1				5,7
Udang	3 butir	18				1				10,26
Nugget	4 buah	80	1							80
Sosis	2 buah	44	1							44
Tahu	1 buah	20				1				11,4
Tempe	2 buah	100				1				57
Lemak										
Susu Fullcream	2 kotak	400 cc			1					144
Minyak	5 sdm	25		1						62,5
Jeroan									1	0
Keju	1 slice	17			1					6,12
Mentega	2 sdm	10			1					3,6
Santan	1 cntng	30			1					10,8

Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Kafein										
Kopi	1 gelas	100				1				57
Minuman soda	1 botol	250				1				142,5
Kratingdeng										1
Teh	1 gelas	100			1					36
Makanan jadi/jajanan										
<i>Fastfood</i>	1 buah	200				1				114
Gorengan	3 buah	150				1				85,5
Serat										
Bayam	1 centong	15			1					5,4
Kangkung	1 centong	15					1			0,45
Brokoli	1 centong	15					1			0,45
Wortel	1 centong	15				1				8,55
Buncis	1 centong	15			1					5,4
K. panjang	1 centong	15					1			0,45
Sawi	1 centong	15					1			0,45
Kubis	1 centong	15			1					5,4
Pisang	1 buah	100				1				57
Apel	½ buah	30			1					10,8
Pepaya	1 potong	100				1				57
Alpukat	1 buah	120				1				68,4
Pir	1 potong	50			1					18
Jambu biji	1 buah	240				1				136,6
Mangga	1 iris	75			1					27
Nanas	1 potong	100				1				57
JUMLAH SKOR										2100
RATA-RATA										2.016,67

Lampiran 11. Data SQ-FFQ Responden 3

RESPONDEN 3										
Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Karbohidrat										
Nasi	1 ½ cntng	90		1						225
Roti	4 lembar	70	1							70
Mie	1 bungkus	100			1					36
Kentang	1/2 buah	40			1					14,4
Ubi	1 buah	100			1					36
Singkong	1 potong	50			1					18
Jagung	2 potong	35				1				32,49
Protein										
Daging sapi	1 potong	40			1					14,4
Daging ayam	2 potong	60				1				34,2
Daging kambing									1	0
Telur ayam	1 butir	60				1				34,2
Ikan segar	½ ekor	30			1					10,8
Ikan asin	2 sdm	10				1				5,7
Udang	3 butir	18				1				10,26
Nugget	4 buah	80	1							80
Sosis	2 buah	44	1							44
Tahu	2 buah	40		1						100
Tempe	1 buah	50				1				28,5
Lemak										
Susu Fullcream	1 kotak	200 cc			1					72
Minyak	3 sdm	15		1						37,5
Jeroan									1	0
Keju	1 slice	17			1					6,122
Mentega	2 sdm	10	1							10
Santan	1 cntng	30			1					10,8

Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	1x/hari	>1x/hari	1-2x/minggu	3-6x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	Tidak pernah	Jumlah
Kafein										
Kopi	1 gelas	100				1				57
Minuman soda	1 botol	250			1					90
Kratingdeng									1	0
Teh	1 gelas	100				1				57
Makanan jadi/jajanan										
<i>Fastfood</i>	2 potong	200				1				114
Gorengan	3 buah	150				1				85,5
Serat										
Bayam	1 centong	15			1					5,4
Kangkung	1 centong	15			1					5,4
Brokoli	1 centong	15				1				8,55
Wortel	1 centong	15			1					5,4
Buncis	1 centong	15			1					5,4
K. panjang	1 centong	15					1			0,45
Sawi	1 centong	15					1			0,45
Kubis	1 centong	15			1					5,4
Pisang	1 buah	100				1				57
Apel	½ buah	30					1			0,9
Pepaya	2 potong	200				1				114
Alpukat	1 buah	120				1				68,4
Pir	½ buah	25					1			0,75
Jambu biji	1 buah	240					1			7,2
Mangga	1 iris	75					1			2,25
Nanas	1 potong	100				1				57
Semangka	1 potong	100					1			3
JUMLAH SKOR										2050
RATA-RATA										2.016,67

Lampiran 12. Dokumentasi kegiatan wawancara

