

ABSTRAK

Ratna Kurniawati, 2024. Asuhan Gizi Pada Pasien Pada Pasien Nefropati Diabetik (Studi Kasus di RSUD Karsa Husada Batu). Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing: Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes.**

Nefropati Diabetik merupakan komplikasi mikrovaskular dari penyakit diabetes melitus yang ditandai dengan penurunan laju filtrasi glomerulus serta ditemukan adanya albumin dalam urine (albuminuria). Nefropati diabetik menjadi faktor utama terjadinya gagal ginjal stadium akhir. Pencegahan perkembangan penyakit perlu dilakukan melalui upaya pendekatan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui proses asuhan gizi pada pasien nefropati diabetik di RSUD Karsa Husada Batu. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*Case Study*) yang dilakukan pada pasien nefropati diabetik di ruang Amarilis A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 7-10 Februari 2024. Masalah gizi yang ditemukan yakni peningkatan kebutuhan zat gizi protein bernilai biologis tinggi, energi, dan karbohidrat, penurunan kebutuhan zat gizi natrium dan cairan, pemilihan bahan makanan yang salah, perubahan nilai-nilai laboratorium terkait gizi. Diagnosis gizi yang diberikan yaitu *Nutrition Intake* (NI) meliputi NI-5.1 dan NI-5.3, *Nutrition Behavior* (NB) meliputi NB-1.7, dan *Nutrition Clinical* (NC) meliputi NC-2.2. Pasien diberikan intervensi berupa terapi diet DM HD dengan implementasi 80% dari total kebutuhan, yaitu 1628.88 kkal selama 9 kali waktu makan dan edukasi/konseling gizi terkait terapi diet dialisis, diet diabetes melitus, dan daftar bahan makanan penukar. Hasil monitoring dan evaluasi selama intervensi didapatkan asupan makan pasien mengalami penurunan dan kenaikan akibat kondisi fisik pasien yang tidak menentu sehingga mempengaruhi nafsu makan. Asuhan gizi yang sesuai dengan kondisi pasien perlu dilakukan agar tercapai perbaikan kondisi yang diharapkan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, Nefropati Diabetik