

ABSTRAK

LAILATUL ARIFAH. 2024. Daya Terima Makan Pagi Ruang Bougenville di Rumah Sakit Daerah Nganjuk. Karya Tulis Ilmiah. Pembimbing : Indri Hapsari, S.TP.,M.TP.

Rumah Sakit Daerah Nganjuk (RSD Nganjuk) merupakan salah satu rumah sakit yang mengelola sendiri makanan pasien. Setiap harinya sekitar 300-400 pasien yang harus dilayani, salah satunya pada ruang bougenville yang menerima pasien terbanyak setiap harinya. Penilaian daya terima makanan dapat dilakukan melalui penilaian sisa makanan, untuk mengetahui tentang pemenuhan gizi pasien dan penyelenggaraan makanan di rumah sakit. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain cross sectional menggunakan metode visual comstock untuk melihat sisa makanan pada menu pagi hari sedangkan untuk cita rasa dengan cara wawancara dan menggunakan kuesioner. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 46 pasien. Hasil penelitian ini menunjukkan daya terima makan pagi ruang bougenville RSD Nganjuk dalam kategori baik yaitu dengan sisa makanan sedikit $\leq 20\%$ baik dari makanan pokok biasa 13,75%, makanan pokok lunak 11,43%, lauk hewani 10%, lauk nabati 7,39%, dan sayur 13,91%. Cita rasa dalam kategori baik $\geq 80\%$ dengan penilaian terendah kategori tekstur makanan pokok biasa dengan persentase 86,72%, penilaian terendah makanan lunak pada kategori tekstur dengan persentase 92,86%. Uji kesukaan untuk menilai cita rasa menu makan pagi yang meliputi rasa, aroma, warna, dan tekstur semua penilaian dalam kategori sangat suka. Dari empat variabel yang diteliti, variabel tekstur (makanan pokok dan sayur) serta aroma (lauk hewani dan lauk nabati) memiliki hasil penilaian yang paling rendah. Tekstur makanan biasa 86,72%, makanan lunak 92,86%, sayur 83,70%. Aroma pada lauk 90,22%, dan lauk nabati 91,85%. Saran yang diberaikan sebaiknya Pihak penyelenggara makan di RSD Nganjuk sebaiknya lebih memperhatikan variasi pengolahan makanan agar tidak terjadi pengulangan dalam satu hari sehingga pasien tidak bosan.

Kata Kunci : Penyelenggaraan Makanan, daya terima makanan