

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan didapatkan hasil persentase 30% dalam kategori tinggi, 40% dalam kategori sedang, dan 30% lainnya kategori rendah. Rata-rata distribusi sebelum diberikan penyuluhan dengan nilai mean 7.00
2. Persentase pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan didapatkan hasil persentase 80% kategori tinggi dan 20% kategori rendah. Rata-rata distribusi setelah diberikan penyuluhan dengan nilai mean 9.40
3. Ada perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu hamil setelah diberikan penyuluhan. Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon ditunjukkan oleh angka signifikasinya 0,004 lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pengetahuan setelah diberikan penyuluhan.

B. Saran

1. Bagi Responden

Pengetahuan pengolahan kroket tempe sebagai PMT ibu hamil harap diterapkan di rumah dan lingkungan sekitar untuk mengurangi terjadinya ibu hamil KEK

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Mengingat penelitian ini hanya menggunakan video maka diiharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan pengukuran keterampilan praktik secara langsung pada responden, sehingga terdapat pengetahuan, keterampilan dan uji daya terima sebagai pengukuran.