

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA PADA USIA 6-24 BULAN DI DESA SUTOJAYAN KABUPATEN MALANG

Trois Safira Azizah Istifarin Mujayanti

Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes.

Latar belakang: *Golden age* (periode emas) merupakan tahapan pertumbuhan dan perkembangan yang paling penting bagi anak sedari janin hingga usia dua tahun. Pertumbuhan dan perkembangan balita yang optimal dapat dilihat dari pemenuhan gizi yang tercukupi di periode dua tahun pertama kehidupan. Pengetahuan ibu menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap gizi balita karena ibu merupakan orang pertama yang menentukan pemberian makan serta perawatan bagi balita. Tujuan penelitian untuk hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita pada usia 6-24 bulan di Desa Sutojayan Kabupaten Malang.

Metode: Jenis penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil: Hasil penelitian dengan menggunakan uji Chi-Square menunjukkan bahwa $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi pada balita usia 6-24 bulan di Desa Sutojayan

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi pada balita usia 6-24 bulan di Desa Sutojayan

Kata kunci: Pengetahuan, Gizi Seimbang, Status Gizi Balita