

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada formulasi brownies substitusi tepung sorgum, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada nilai gizi produk brownies 1 porsi dengan berat 28 gram terdapat energi sebesar 176,7 kkal, protein sebesar 5,8 gram, lemak sebesar 10,7 gram, karbohidrat sebesar 11,8 gram, serat 1,5 gram, dan natrium 23,3 mg.
2. Daya terima yang paling disukai oleh panelis lansia dengan diabetes melitus adalah pada parameter rasa dan aroma yaitu sebanyak 80% menyatakan suka dan 20% menyatakan sangat suka. Sedangkan pada panelis lansia sehat pada parameter warna sebanyak 80% menyatakan suka dan 20% menyatakan sangat suka dengan warna brownies serta panelis lansia sehat juga menyukai aroma brownies yaitu sebanyak 87% dan 13% menyatakan sangat suka aroma brownies.
3. Nilai indeks glikemik pangan campur brownies dengan substitusi tepung sorgum pada resep asli dan resep modifikasi memiliki perbedaan nilai indeks glikemik. Pada resep asli (P0) didapatkan indeks glikemik campur sebesar 32,11 dan pada resep modifikasi (P1) didapatkan indeks glikemik campur sebesar 30,08. Kedua resep ini berada pada kategori indeks glikemik pangan rendah. Sehingga dapat diketahui bahwa resep modifikasi (P1) memiliki indeks glikemik yang lebih rendah dibandingkan dengan resep asli (P0) brownies substitusi tepung sorgum.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini dapat disarankan:

1. Dalam proses pembuatan brownies disarankan untuk lebih memperhatikan perbandingan masing-masing tepung agar menghasilkan brownies dengan tekstur yang lebih baik.
2. Pada uji daya terima dengan parameter tekstur rata-rata panelis memilih kriteria tidak suka karena seret dan sedikit susah ditelan. Sehingga perlu diperhatikan lagi bahan yang digunakan pada pembuatan brownies agar tekstur pada brownies bisa menghasilkan tekstur yang lembut dan tidak seret.

3. Penelitian ini tidak menggunakan taraf perlakuan disarankan kedepannya menggunakan taraf perlakuan agar bisa membedakan beberapa produk yang diujikan