

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis dan Desain Penelitian

Pada penelitian ini digunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Menurut Notoadmojo (2018), *cross sectional* merupakan jenis penelitian yang mengamati hubungan antara faktor resiko dengan efek yang ditimbulkan dengan cara pendekatan, observasi, atau mengumpulkan data sekaligus pada satu waktu variabel independen dan dependen.

3.2. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu : Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024

Tempat : Penelitian ini akan dilaksanakan Desa Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan Kota Jombang Jawa Timur.

3.3. Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi penelitian adalah kelompok individu atau elemen yang menjadi subyek dari studi atau penelitian ilmiah. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita berumur 6-24 bulan di Desa Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan Kota Jombang yang berjumlah 385 seluruh balita, sedangkan usia 06-24 tahun berjumlah 112 balita.

3.3.2. Sampel

Didalam penelitian ini peneliti menggunakan non probability sampling dengan teknik purposive sampling. Purposive sampling adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Pertimbangan untuk sampel dalam pertimbangan tertentu yang harus dipenuhi oleh sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 36. Adapun kriteria yang digunakan dalam pemilihan sampel pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi

1. Ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan
2. Ibu yang rutin datang keposyandu untuk pemeriksaan kesehatan
3. Berusia tidak lebih dari 35 tahun.
4. Bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

1. Tidak bersedia menjadi responden
2. Tidak bisa membaca dan menulis
3. Ibu balita yang tidak hadir saat pengambilan data

3.5. Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Dependen

Variabel dependen atau variabel terikat dalam penelitian adalah status gizi.

3.5.2 Variabel Independen

Variabel independen atau variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang mp-asi pada balita usia 6-24 bulan di Desa Dukuh Klopo.

3.6 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala Data
Variabel Independen : Pengetahuan MP-ASI	Hasil dari pengetahuan dan hal ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap MP-ASI	Kuesioner	Salah : 0 Benar :5 Baik : 76-100 Cukup : 56-75 Kurang : <55	Ordinal
Variabel Dependent Status Gizi Balita (BB/PB)	Keadaan balita yang dilihat dari pertumbuhannya menggunakan pengukuran antropometri	Timbangan injak Microtoa Baby scale	Berdasarkan indeks BB/PB Gizi buruk : <-3 SD Gizi kurang : -3 SD sd <-2 SD Gizi baik : -2 SD sd +1 SD Beresiko gizi lebih : >+1 SD sd +2 SD Gizi lebih : >+2 SD sd +3 SD Obesitas : >+3 SD	Ordinal

3.6 Instrumen Penelitian

- 1) Data karakteristik responden ibu dan balita menggunakan alat ukur kuisisioner.
- 2) Form kuesioner

3.7 Metode Pengumpulan Data

3.7.1.Data yang dikumpulkan :

- a. Data karakteristik responden

Meliputi : nama, alamat, usia, pendidikan, penghasilan dan riwayat keluarga melalui lembar kuesioner.

b. Data tingkat pengetahuan ibu

Meliputi : Data tingkat pengetahuan ibu yang diperoleh dari kuesioner secara langsung kepada responden.

c. Status gizi balita

Meliputi : Data status gizi balita yang diperoleh dari buku KIA yang dilakukan setiap posyandu di desa.

3.8 Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data

1. Data Karakteristik Responden

Data diperoleh melalui pengisian formulir identitas, dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel.

2. Data Tingkat Pengetahuan Ibu

Data diperoleh melalui pengisian formulir identitas, diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.

3. Data Status Gizi Balita

Status gizi balita dinilai berdasarkan indeks berat badan menurut tinggi badan atau panjang badan $(BB/TB)/(BB/PB)$ dengan menggunakan software antropometri 2005.

4. Data Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita

Data diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan uji statistik Chi-Square dengan bantuan komputer dan software SPSS.