

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Manfaat Teoritas	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Kerangka Konsep.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Gambaran Umum Hipertensi	5
1. Definisi Hipertensi.....	5
3. Klasifikasi Hipertensi	6
4. Etiologi Hipertensi.....	7
5. Patofisiologi Hipertensi.....	8
6. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
7. Faktor Risiko Hipertensi	9
B. Proses Asuhan Gizi pada Penderita Hipertensi	10
1. Assesment Gizi.....	10
2. Diagnosis Gizi.....	12
3. Intervensi Gizi.....	12
4. Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17

A.	Jenis dan Desain Penelitian	17
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
C.	Subyek Penelitian.....	17
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
1.	Data Karakteristik Individu	17
2.	Data Assesment	17
3.	Data Diagnosis	19
4.	Data Intervensi Gizi	19
5.	Data Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	19
6.	Alat dan Bahan Penelitian	20
7.	Cara Pengolahan dan Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		22
A.	Data Karakteristik Individu	22
B.	Asuhan Gizi	23
1.	Data Assesment Gizi	23
2.	Data Diganosis Gizi.....	27
3.	Rencana Intervensi Gizi	27
4.	Data Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan untuk Diet DASH15	
Tabel 2. Hasil Data Laboratorium Penderita.....	24
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis Pasien	25
Tabel 4. Data Diagnosis Gizi Pasien	27
Tabel 5. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	30
Tabel 6. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik Klinis	31
Tabel 7. Monitoring Asupan Zat Gizi Pasien.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Konsep	4
-----------------------------	---

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Asupan Energi	33
Grafik 2. Asupan Protein	34
Grafik 3. Asupan Lemak.....	35
Grafik 4. Asupan Karbohidrat.....	36
Grafik 5. Asupan Natrium.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. NCP.....	43
Lampiran 2. Hasil Recall.....	48
Lampiran 3. Leaflet.....	55
Lampiran 4. Daftar Penukar.....	59