

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil assesment pada pada pasien penderita hipertensi Ny. Y yaitu memiliki IMT 28,7 kg/m<sup>2</sup> yang termasuk ke dalam status gizi obesitas.
2. Diagnosis gizi yang yang ditetapkan kepada pasien meliputi penurunan zat gizi tertentu (lemak dan karbohidrat), Kurangnya pengetahuan terkait gizi dan perubahan fisik klinis (tekanan darah).
3. Intervensi gizi yang diberikan yaitu pemberian edukasi mengenai Diet Rendah Garam dan Diet Rendah Kalori/ Energi kepada penderita hipertensi.
4. Hasil monitoring evaluasi tingkat asupan pasien yang dilakukan selama 1 bulan (4 minggu). Rata – rata asupan energi dan protein pasien termasuk ke dalam kategori normal, sedangkan asupan lemak dan karbohidrat pasien sudah mengalami penurunan tetapi tetap termasuk kategori kelebihan.

#### **B. Saran**

Perlu adanya pemberian edukasi gizi kepada pasien dan keluarga pasien terkait dengan Diet Rendah Garam dan Diet Rendah Energi yang dijalani sehingga diharapkan pasien tetap menjalankan diet yang telah disarankan agar nilai tekanan darah pasien dapat terkontrol.