

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kerangka Konsep	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Penyakit Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. Patofisiologi Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi.....	10
4. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	11
5. Gejala Hipertensi.....	15
6. Komplikasi Hipertensi.....	16
B. Tekanan Darah.....	17
C. Tingkat Konsumsi.....	18
1. Definisi Tingkat Konsumsi.....	18
2. Metode Pengukuran Konsumsi	19
D. Lemak	19
1. Pengertian Lemak	19
2. Penggolongan Lemak	19
3. Fungsi Lemak	20
4. Asupan Lemak	21
5. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi.....	21
E. Natrium.....	22
1. Pengertian Natrium	22
2. Kebutuhan Natrium Perhari	23
3. Fungsi Natrium.....	24
4. Sumber Natrium	24
5. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
1. Waktu.....	26
2. Tempat.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Devinisi Operasional Variabel.....	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Metode Pengumpulan Data.....	30
H. Teknik Pengolahan Data	30

I. Analisis data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Puskesmas Pandanwangi.....	32
B. Karakteristik Responden di Puskesmas Pandanwangi.....	33
1. Usia Responden.....	33
2. Jenis Kelamin.....	34
3. Riwayat Keluarga/ Genetik.....	35
4. Pekerjaan.....	37
5. Status Gizi.....	38
C. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak.....	39
D. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Natrium.....	40
E. Analisis Tingkat Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Responden.....	41
F. Analisis Tingkat Konsumsi Natrium Terhadap Tekanan Darah Responden.....	42
G. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 2. Kebutuhan Natrium Perhari.....	23
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4. Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak Responden	40
Tabel 5. Distribusi Tingkat Konsumsi Natrium Responden.....	40
Tabel 6. Distribusi Tekanan Darah Responden.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	6
Gambar 2. Usia Responden.....	33
Gambar 3. Jenis Kelamin.....	34
Gambar 4. Faktor Genetik	35
Gambar 5. Pekerjaan.....	37
Gambar 6. Status Gizi.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subek Penelitian	53
Lampiran 3. Formulir Data Karakteristik Responden	54
Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 Jam (3 Hari).....	55
Lampiran 5. Surat Perizinan Penelitian Kampus	57
Lampiran 6. Surat Perizinan Penelitian Puskesmas	58
Lampiran 7. Surat Perizinan Penelitian Dinas Kesehatan	60
Lampiran 8. Master Tabel Data Penelitian	60
Lampiran 9. Perhitungan Kebutuhan Energi Responden.....	61
Lampiran 10. Asupan Makanan Responden.....	62
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitia.....	61