

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil assesment pada pada pasien penderita gout arthritis Tn. K yaitu memiliki IMT 21,7 kg/m² yang termasuk ke dalam status gizi normal.
2. Diagnosis gizi yang yang ditetapkan kepada pasien meliputi peningkatan zat gizi tertentu (karbohidrat), Kurangnya pengetahuan terkait gizi dan perubahan nilai laboratorium (asam urat, kolesterol).
3. Intervensi gizi yang diberikan yaitu pemberian edukasi mengenai Diet Rendah Purin kepada penderia gout arthritis.
4. Hasil monitoring evaluasi tingkat asupan pasien yang dilakukan selama 1 bulan (4 minggu). Rata – rata asupan energi, protein dan lemak pasien termasuk ke dalam kategori normal, asupan karbohidrat pasien termasuk ke dalam kategori defisit tingkat ringan.

B. Saran

Perlu adanya pemantauan terhadap cairan dan zat gizi mikro pasien penderita gout atrhritis pada penelitian selanjutnya, sehingga dapat terkontrol nilai asam urat pasien.