

ABSTRAK

ASUHAN GIZI PADA PASIEN *POST OP CF THOCHANTER FEMUR* DENGAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE II (STUDI KASUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR HARJONO SOEDIGDOMARTO PONOROGO)

Fitri Ayu Lisma Yanti
P17110214109

Latar belakang: Diabetes dikaitkan dengan beberapa perubahan patologis yang berkontribusi terhadap penyembuhan luka yang buruk. Hiperglikemia kronis merusak pembuluh darah dan menghambat perfusi darah yang baik. Sehingga diperlukan adanya terapi diet sesuai dengan kondisi pasien dengan menggunakan standar Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yang bertujuan untuk menjaga gula darah dan penyembuhan luka pasca operasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus yang bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, hasil skrining, pengkajian gizi, data biokimia, data fisik klinis, data Riwayat gizi dan Riwayat personal, asupan monitoring makan di RSUD Dr Harjono Soedigdomarto Ponorogo.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan asupan makanan selama tiga hari pengamatan dan penurunan kadar gula darah.

Kesimpulan: Terapi yang diberikan pada pasien adalah diet Diabetes Melitus B1. Hasil monitoring evaluasi selama 3 hari menunjukkan asupan makan pasien meningkat dan kadar gula pasien menuju normal. Berdasarkan pengamatan dapat disimpulkan bahwa pasien sudah taat pada diet yang diberikan, namun perlu diberikan motivasi untuk proses pemulihan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, *Post Op Cf Thochanter Femur*, Diabetes Melitus Tipe II