

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan	17
D. Manfaat	17
E. Kerangka Konsep	19
F. Hipotesis	20
BAB II	21
TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Tekanan Darah	21
B. Asupan Fe	32
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional Variabel	39
E. Instrumen Penelitian	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Alur Penelitian	43
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data	45

BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Data Karakteristik Responden.....	48
C. Data Status Gizi Responden	52
D. Data Asupan Makanan Sumber Fe.....	53
E. Data Tekanan Darah	55
F. Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah.....	56
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi	24
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi menurut Blood Pressure Classification Based on the 2017 American Heart Association/American College of Cardiology Guidelines.	24
Tabel 3. Tingkat kecukupan zat besi menurut Permenkes RI No. 28 Tahun 2019	34
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	48
Tabel 6. Status gizi responden	52
Tabel 7. Distribusi frekuensi asupan makanan sumber zat besi responden.....	53
Tabel 8. Asupan zat besi heme dan non heme responden	54
Tabel 9. Distribusi frekuensi data tekanan darah responden	55
Tabel 10. Riwayat lama hipertensi	56
Tabel 11. Tabulasi silang asupan makanan sumber fe terhadap tekanan darah .	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informasi responden.....	63
Lampiran 2. Lembar surat persetujuan responden.....	64
Lampiran 3. Form skrining responden.....	65
Lampiran 4. Lembar kuesioner responden.....	66
Lampiran 5. Lembar kuesioner form food recall 24 jam.....	68
Lampiran 6. Surat izin penelitian dari instansi.....	69
Lampiran 7. Surat izin penelitian dari Bakesbangpol.....	70
Lampiran 8. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 9. Surat izin penelitian dari Puskesmas.....	72
Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian.....	73
Lampiran 11. Lembar informasi respondenn.....	74
Lampiran 12. Informed consent responden.....	75
Lampiran 13. Kriteria inklusi dan eksklusi responden.....	76
Lampiran 14. Kuesioner data karakteristik responden.....	77
Lampiran 15. Kuesioner data recall responden.....	78
Lampiran 16. Hasil pengolahan data menggunakan SPSS.....	80
Lampiran 17. Hasil uji korelasi Spearman's Rank.....	81
Lampiran 18. Dokumentasi penelitian.....	82
Lampiran 19. Master tabel data kuesioner responden.....	83