

ABSTRAK

SAVIRA DWI PUTRI ANGELICA, 2024. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. Pembimbing: Hasan Aroni.

Latar belakang: Balita merupakan salah satu golongan yang rawan terserang berbagai penyakit salah satunya yaitu penyakit yang diakibatkan oleh kekurangan serta kelebihan asupan zat gizi jenis tertentu. Berdasarkan data Survei Status Gizi Nasional (SSGI) tahun 2022, prevalensi stunting di Indonesia di angka 21,6%. Jumlah ini menurun dibandingkan tahun sebelumnya yaitu 24,4%. Kelebihan gizi atau kekurangan gizi bisa berdampak pada kesehatan, status gizi serta pertumbuhan dan perkembangan anak. Tingkat pengetahuan orang tua menjadi salah satu faktor dalam mempengaruhi status gizi anak. Pengetahuan orang tua khususnya ibu berpengaruh terhadap pemilihan makanan, pengolahan makanan dan kebiasaan makan anggota keluarga.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan status gizi balita di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto yang terdiri dari 117 ibu balita. Dengan sampel penelitian ibu balita yang memiliki balita berusia 6-59 bulan sejumlah 30 ibu balita. Teknik pengambilan sampel penelitian adalah menggunakan *purposive sampling*. Pengolahan data menggunakan software SPSS dengan uji statistik *Chi-Square* kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan balita dengan status gizi baik berjumlah 18 orang (60,0%) dan balita gizi kurang 12 orang (40,0%). Ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 16 orang (88,9%), sedangkan ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 14 orang (46,7%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita ($p=0,00$) dengan status gizi (indeks BB/TB) balita di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto.

Kesimpulan: Pada penelitian ini ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan cukup memiliki balita yang tergolong dalam kategori gizi kurang. Ibu balita diharapkan memperhatikan status gizi balitanya.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Status Gizi Balita, Balita