

ABSTRAK

Seviadin Dwi Ratna Sari, 2024. Gambaran Asupan, Pola Makan, Status Gizi, dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Lansia Diabetes Melitus Tipe 2. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Endang Widajati, SST., M. Kes., RD.**

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes terdiri dari dua jenis yakni diabetes tipe satu dan diabetes tipe 2. Berdasarkan prevalensi diabetes melitus di Indonesia pada usia lebih dari 15 tahun menurut Riskesdas 2018 sebesar 2%. Hal ini menunjukkan peningkatan prevalensi diabetes melitus pada penduduk lebih dari 15 pada tahun 2013 sebesar 1,5%.

Tujuan: Untuk mengetahui bagaimana gambaran asupan, pola makan, status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien lansia diabetes melitus tipe 2.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan metode survey menggunakan desain studi kasus. Jumlah sampel ditetapkan dengan menggunakan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah responden yang mewakili sejumlah 3 orang.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asupan makanan ketiga responden tidak adekuat, 2 dari 3 responden didapatkan hasil cenderung melebihi angka kebutuhan. Pola makan meliputi jenis makanan didapatkan hasil bahwa 2 dari 3 responden masih sering mengonsumsi jenis makanan yang dapat mempengaruhi kadar glukosa darah. Status gizi 2 dari 3 responden dalam kategori obesitas 1. Kadar glukosa darah 2 dari 3 responden dalam kategori buruk.

Kesimpulan: Seluruhnya usia responden berada pada rentang usia 45-65 tahun. Seluruh responden memiliki riwayat keturunan penyakit diabetes melitus tipe 2. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar responden sebagai IRT. Asupan pada ketiga responden tidak tepat jumlah. Pola makan pada ketiga responden tidak tepat jenis. Dua dari 3 responden memiliki status gizi obesitas I, Dua dari tiga responden memiliki kadar glukosa dalam kategori buruk

Saran: Untuk penanggung jawab program DM di Pukesmas untuk lebih meningkatkan program penyuluhan dan konseling, untuk responden penelitian dan masyarakat diharapkan mampu menyadari terkait pentingnya penerapan diet dan penatalaksanaan diabetes melitus, seperti penerapan diet 3j.

Kata kunci: Asupan Makan, Pola Makan, Status Gizi, Diabetes Melitus