

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	7
B. Penyelenggaraan Makanan Katering.....	8
C. Pola Menu.....	9
D. Standar Porsi.....	12
E. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi.....	14
F. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Objek Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Metode Pengumpulan Data.....	26
H. Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Institusi Penyelenggaraan Makanan.....	30
B. Analisis Pola Menu pada Menu di Arjuno Catering, Kabupaten Blitar ..	32
C. Analisis Standar Porsi pada Menu di Arjuno Catering, Kabupaten Blitar.....	37
D. Analisis Ketersediaan Energi dan Zat Gizi pada Menu di Arjuno Catering, Kabupaten Blitar.....	41
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Porsi Bahan Makanan berdasarkan Pedoman Gizi Seimbang	13
Tabel 2.2 Anjuran Jumlah Porsi untuk Kelompok Umur Dewasa Usia 30 – 49 Tahun.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 3.2 Angka Kecukupan Gizi untuk Kelompok Dewasa Umur 30 – 49 Tahun	28
Tabel 3.3 Angka Kecukupan Gizi pada Kelompok Dewasa Umur 30 – 49 Tahun untuk Makan Siang	28
Tabel 4.1 Menu Nasi Kotak yang Disajikan di Arjuno Catering selama Tujuh Hari Penelitian Berlangsung.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Menu menurut Kesesuaian Standar Porsi Menu di Arjuno Catering untuk Dewasa Laki-Laki.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Menu menurut Kesesuaian Standar Porsi Menu di Arjuno Catering untuk Dewasa Perempuan	38
Tabel 4.4 Distribusi Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Menu di Arjuno Catering untuk Dewasa Laki-Laki.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Menu di Arjuno Catering untuk Dewasa Perempuan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Studi Pendahuluan	58
2. Surat Penelitian.....	59
3. Form penilaian pola menu.....	60
4. Pengisian Form Penilaian Pola Menu.....	61
5. Form penilaian besar porsi.....	62
6. Pengisian Form penilaian besar porsi	63
7. Form Penilaian Ketersediaan Energi dan Zat Gizi.....	68
8. Pengisian Form Penilaian Ketersediaan Energi dan Zat Gizi.....	70
9. Hasil Penimbangan dan Perhitungan Berat mentah	73
10. Hasil Perhitungan Ketersediaan Energi dan Zat Gizi.....	77
11. Dokumentasi Kegiatan	82