

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. A., & Richardo, R. (2017). Menumbuhkan Kemampuan Berpikir Kritis Siswa dalam Memilih Makanan Sehat Dengan Pembelajaran Literasi Matematika Berbasis Konteks. *Jurnal Gantang*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.31629/jg.v2i2.193>
- Adha, A. S. A., dan Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok Dan Kontribusinya terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat (PIM)*, 2(6), 988-995.
- Alimuddin, A. (2012). *Gambaran Ketersediaan Pangan dan Pendapatan Rumah Tangga terhadap Status Gizi Balita Dari Keluarga Pemulung di Tempat Pembuangan Akhir (Tpa) Antang Kelurahan Tamangapa Kota Makassar Tahun 2012* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Almatsier Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Alviyan. (2020). *Daya Terima Makanan di Pondok Pesantren (Studi Literature) Tahun 2020* [Diploma, Poltekkes Tanjungkarang]. <https://doi.org/10/10.%20DAFTAR%20PUSTAKA%281%29.pdf>
- Anwar, K., & Hardinsyah, H. (2014). Konsumsi Pangan dan Gizi serta Skor Pola Pangan Harapan pada Dewasa Usia 19—49 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.25182/jgp.2014.9.1.%p>
- Ariati, N. N. (2013). *Gizi dan Produktivitas Kerja* [dataset]. Poltekkes Denpasar. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10311/>
- Arifin, M. (2004). *Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Kurang Kalori Protein Pada Balita*.
- Arsyih, S., Sofiyatin, R., & Suhaema, S. (2019). Kesesuaian Besar Porsi Nasi Yang Disajikan Dengan Standar Porsi Pada Menu Makanan Biasa. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.32807/jgp.v4i2.136>
- Aryani, R. P., & Kharnolis, M. (2014). *Adat Pernikahan di Desa Diwet Kecamatan Bangil Kabupaten Pasuruan (Ditinjau dari Tata Upacara, Makna yang Disajikan dan Makna Makanan)*. 3(3), 177–186.
- Ayu, M., & Artaria, M. (2014). Kekurangan energi makanan tidak berefek negatif terhadap penambahan tinggi badan laki-laki usia 18-21 tahun: Studi di Akademi Angkatan Laut Surabaya. *Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, 27, 165. <https://doi.org/10.20473/mkp.V27I32014.165-177>
- Bakri, B., Intiyati, A., dan Widartika. (2018). Sistem Penyelenggara Makanan Institusi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Baso, K. J., Rindengan, Y. D. Y., & Sengkey, R. (2020). Perancangan Aplikasi Catering Berbasis Mobile. *Jurnal Teknik Elektro Dan Komputer*, 9(2), Article 2. <https://doi.org/10.35793/jtek.v9i2.28986>
- Crisyanti, R. N. (2016). Gambaran Kesesuaian Standar Porsi, Pola Menu, dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Al Anwar Mranggen. *KTI*. <http://repository.unimus.ac.id/90/>
- Dwiyani, C. N., Yuliana, I., & Ija, M. (2023). Analisis Kerugian Akibat Ketidaktepatan Berat Porsi Buah Potong Dengan Standar Porsi di Instalasi Gizi RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Ners*, 7(1), 698–703. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14022>
- Erlinda, D., Siregar, A., Kusdalinah, K., Meriwati, M., dan Krisnasary, A. (2016). *Gambaran Variasi Menu dan Kesesuaian Standar Porsi Makan Siang dengan Pelayanan Katering di SD It Iqra'2 Kota Bengkulu Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 14(1), 27–37. <https://doi.org/10.33658/jl.v14i1.106>
- Fitriani, A. (2021). Edukasi Isi Piringku kepada Guru dan Orangtua untuk Meningkatkan Keragaman Makanan dari Aspek Sayur dan Buah pada Siswa SD di Jakarta. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(5), 2755–2769. <https://doi.org/10.31764/jmm.v5i5.5315>
- Hadza, R. Q. (2021). Kebutuhan Energi Dalam Tubuh.
- Hakim, H. H., Batubara, L., & Fulyani, F. (2019). Hubungan antara Nilai Bone Mineral Density dengan Skor Kualitas Hidup pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 8(1), Article 1.
- Handayani, D. N. (2019). Upaya pengurangan konsumsi junk food untuk menurunkan risiko penyakit tidak menular. *INA-Rxiv*. June, 25.
- Hanun, N., Yuliana, I., & Ija, M. (2023). Analisis Besar Porsi dan Biaya Daging Ayam terhadap Standar di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Ners*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14016>
- Harsana, M., & Triwidayati, M. (2020). Potensi Makanan Tradisional sebagai Daya Tarik Wisata Kuliner di D.I. Yogyakarta. *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 15(1), Article 1. <https://journal.uny.ac.id/index.php/ptbb/article/view/36472>
- Irawati, R., & Hardiastuti, E. B. W. (2016). Perancangan Standard Operating Procedure (SOP) Proses Pembelian Bahan Baku, Proses Produksi dan Pengemasan pada Industri Jasa Boga. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.30871/jaemb.v4i2.76>

- Jannah, M. (2018). Analisis Pengaruh Biaya Produksi dan Tingkat Penjualan terhadap Laba Kotor. *Banque Syari: Jurnal Ilmiah Perbankan Syariah*, 4(1), 87-112.
- Juhartini, J. (2016). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Biskuit dan Bahan Makanan Campuran Kelor terhadap Berat Badan dan Hemoglobin Studi pada Balita dengan Status Gizi Kurus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumpang Kota Ternate Tahun 2015. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 8(2), Article 2. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3514465>
- Kahraman, C., Cebeci, U., & Ruan, D. (2004). Multi-attribute comparison of catering service companies using fuzzy AHP: The case of Turkey. *International Journal of Production Economics*, 87(2), 171–184. [https://doi.org/10.1016/S0925-5273\(03\)00099-9](https://doi.org/10.1016/S0925-5273(03)00099-9)
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan, Jakarta.
- Kesuma, C. P., Adi, A. C., dan Muniroh, L. (2015). Pengaruh Substitusi Rumput Laut *Eucheuma Cottonii* dan Jamur Tiram *Pleurotus Ostreatus* terhadap Daya Terima Dan Kandungan Serat Pada Biskuit. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 146-150.
- Kinanti, T. H. (2015). *Pengaruh Pemberian Perasan Jeruk Nipis Terhadap Kadar Lemak Pada Ayam Potong* [Diploma, Universitas Muhammadiyah Surabaya]. <https://repository.um-surabaya.ac.id/2033/>
- Laeliyah, S. (2017). Analisis Strategi Pengembangan Bisnis Kuliner dalam Perspektif Ekonomi Islam. *Fak. Ekon. Dan Bisnis Islam Univ. Islam Negeri Walisongo Semarang*.
- Lubis, Z. (2008). *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. <https://dupakdosen.usu.ac.id/handle/123456789/70729>
- Manuhutu, R., Purnamasari, D. U., & Dardjito, E. (2017). Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, dan Status Kecacingan terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Limpakuwus. *Kesmas Indonesia*, 9(1), Article 1.
- Marfuah, D., Wardana, A. S., & Anggraeni, H. T. N. (2022). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan terhadap Sisa Makanan di Afif Catering Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(No.2), Article No.2. <https://doi.org/10.26576/profesi.v19iNo.2.102>
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. (2022). Konsumsi Makan Siang dan Jajanan Kaitannya dengan Produktivitas Kerja dan Status Gizi Guru. *Journal of Nutrition College*, 11(2), Article 2. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33178>

- Mitsutaka, K., Ikuko, N., Iwan, T., & Yukimi, K. (2004). Effect of Calcium and Zinc on Enchondral Ossification in Mandibular Condyle of Growing Rats. *Dentistry in Japan*, 40, 106–114.
- Moehyi, S. (1992). *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta : Penerbit Bharata.
- Nadimin, Ayumar, & Fajarwati. (2018, Januari 25). *Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang | Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/521>
- Ningrumsari, I., & Herlinawati, L. (2019). *Role of Lactobacillus Acidophilus in Fermented Feed to Feed to Improve the Quality of Broiler Chicken Meat (Protein, Cholesterol) | Jurnal Pertanian*. <https://ojs.unida.ac.id/jp/article/view/1954>
- Nita, M. H. D., Nur, A., & Kayumu, H. A. K. (2020). Ketepatan Standar Porsi Nasi pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i2.972>
- Nur Rizkiyyah, A. (2020). *Produksi dan Kontribusi Energi serta Zat Gizi Lauk Hewani di RS Kanker Dharmais Jakarta*.
- Oktaviasari, A. (2011). *Evaluasi Program Penyelenggaraan Makanan di Madrasah Mu`Allimin Muhammadiyah Yogyakarta*. <https://core.ac.uk/reader/33520040>
- Partadinata, W. A., & Mudian, D. (2016). Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact dan High Impact terhadap Penurunan Massa Lemak Tubuh (Skin Fold). *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 2(01), Article 01. <https://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/156>
- Prakoso, S. A. (2013). *Pengaruh Pemanfaatan Teknologi Informasi, Kelompok Teman Sebaya dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. Skripsi) UNNES, Semarang*.
- Prameswari, G. N. (2020). Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi dan Status Gizi pada Siswi SMP. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(4), Article 4. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4i4.33906>
- Prita, A. W., Mangkurat, R. B., & Mahardika, A. (2021). Potensi rumput laut Indonesia sebagai sumber serat pangan alami. *Science Technology and Management Journal*, 1(2), 41-46.
- Putri, L. A. (2018). *Tinjauan Pola Menu dan Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan di Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krpyak Bantul [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7225/>

- Putri, N. I. W. B., Hakimah, N., & Cerdasari, C. (2023). Pola Menu, Besar Porsi Penyajian dan Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro pada Santri Usia 13-15 Tahun di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo Kabupaten Probolinggo. *NUTRITURE JOURNAL*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i1.3669>
- Rachmadhani, A. P., Setyowati, S., Lastmi, W., & Isti, S. (2018). *Pengaruh Pemberian Modifikasi Snack Ubi terhadap Kandungan Energi, Kandungan Protein dan Daya Terima Anak Sekolah di SD Teladan Yogyakarta* [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/562/>
- Ramlah, U. (2021). Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Dini Akibat Kekurangan Gizi dan Upaya Pencegahannya. *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.24239/abulava.Vol2.Iss2.40>
- Rarastiti, C. N. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), Article 1.
- Rini, R., Fakhurrozi, Y., & Akbarini, D. (2017). Pemanfaatan Daun sebagai Pembungkus Makanan Tradisional oleh Masyarakat Bangka (Studi Kasus di Kecamatan Merawang). *EKOTONIA: Jurnal Penelitian Biologi, Botani, Zoologi dan Mikrobiologi*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.33019/ekotonia.v2i1.465>
- Rismayanthi, C. (2015). Sistem Energi dan Kebutuhan Zat Gizi yang Diperlukan untuk Peningkatan Prestasi Atlet. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i1.10270>
- Roughead, Z. K., & Kunkel, M. E. (1991). Effect of diet on bone matrix constituents. *Journal of the American College of Nutrition*, 10(3), 242–246. <https://doi.org/10.1080/07315724.1991.10718151>
- Rukmin, L., & Suranadi, L. (2019). Ketersediaan Zat Gizi Siswi Di Yayasan Pondok Pesantren Nurul Hakim Kediri Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.32807/jgp.v1i1.76>
- Salim, R., & Rahayu, I. S. (2017). Analisis Kadar Protein Tempe Kemasan Plastik dan Daun Pisang. *JAFP (Jurnal Akademi Farmasi Prayoga)*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.56350/jafp.v2i1.22>
- Salsabila, T. (2020). *Gambaran Kesesuaian Standar Porsi Dan Besar Porsi Makanan Biasa Yang Disajikan Di Rumah Sakit* (Padang). Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang. [//pustaka.poltekkes-pdg.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D6976%26keywords%3D](http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D6976%26keywords%3D)
- Salsabila, N. (2021). *Manajemen Distribusi Komoditas Harga Bahan Pangan di Indonesia dengan Metode Least Cost*.

- Saminan, S. (2019). Efek Kelebihan Berat Badan Terhadap Pernafasan. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 2(4), Article 4.
- Setiawan, D. (2018). Dampak Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi terhadap Budaya. *JURNAL SIMBOLIKA Research and Learning in Communication Study*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.31289/simbollika.v4i1.1474>
- Setyowati, R. (2018). *Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan Pabrikasi Dan Konseling Gizi Terhadap Peningkatan Status Gizi Balita Kurus Di Wilayah Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal* [Undergraduate, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG]. <http://repository.unimus.ac.id/1788/>
- Sholihah, N. F., Chandradewi, A., Sulendri, N. K. S., & Suranadi, L. (2021). Ketersediaan Zat Gizi Makro pada Menu Makan Siang yang Disajikan di Sekolah Dasar Islam Terpadu (SDIT) Insan Mulia Kediri terhadap Kecukupan Zat Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(1), Article 1. <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i1.248>
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), Article 02.
- Sudrajat, A. S., & Sinaga, T. (2016). Analisis Biaya Makan terhadap Ketersediaan Makanan serta Tingkat Kecukupan Gizi Santri di Pondok Pesantren Darul Arqam Garut. *GIZI INDONESIA*, 39(2), Article 2. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i2.214>
- SVD, J. G. (2019). *Manusia Makhluk Sosial Biologis*. Airlangga University Press.
- Tala, Z. Z. (2009). *Manfaat serat bagi kesehatan*.
- Taqhi, A. (2018, Januari 26). *Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Hubulo Gorontalo | Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/507>
- Tumpuan, A. (2021). Penerapan Sistem Menu Engineering dalam Upaya Peningkatan Kualitas Menu di Restoran Bintang Inti Executive Village Clubhouse. *Jurnal Pariwisata Terapan*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.22146/jpt.66724>
- Vyanti, A., Yani, A., Pratiwi, B. Y., Rahmawati, C., & Putri, Y. F. (2022). Kesehatan Diri dan Lingkungan: Pentingnya Gizi bagi Perkembangan Anak. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), Article 02. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.188>
- Wachdani, R., Abidin, Z., & Yaqin, M. A. (2012). Pengatur Pola Menu Makanan Balita untuk Mencapai Status Gizi Seimbang menggunakan Sistem Inferensi Fuzzy Metode Sugeno. *MATICS: Jurnal Ilmu Komputer Dan Teknologi Informasi (Journal of Computer Science and Information Technology)*, 0, Article 0. <https://doi.org/10.18860/mat.v0i0.2007>

- Wibowo, F. S., & Bachtiart, Y. (2018). Analisa Kepuasan Konsumen terhadap Produk Katering di Ibu Djoko Catering. *Jurnal Sains Terapan Pariwisata*, 3(2), Article 2.
- Widarini, N. K. (2021). *Hubungan Ketepatan Waktu Penyajian dan Ketepatan Porsi dengan Sisa Makan Pasien di Rumah Sakit* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021]. <https://doi.org/10/Pernyataan%20Publikasi%20Ilmiah.pdf>
- Zellatifanny, C., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe Penelitian Deskripsi dalam Ilmu Komunikasi. *Jurnal Media dan Komunikasi*, 1, 83–90. <https://doi.org/10.17933/diakom.v1i2.20>