

**PERUBAHAN BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS
IBU HAMIL KEK YANG MENDAPATKAN PMT LOKAL
STUDI KASUS DI DESA BELUNG KECAMATAN PONCOKUSUMO
KABUPATEN MALANG**

Vegita Putri Berliana Wijayanti
Juin Hadi Suyitno, SST., M.Kes
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen 77 C, Kota Malang
Email : p17110221001_vegita@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang : Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang masih menjadi fokus perhatian di Indonesia, dengan prevalensi sebesar 17,3% berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. KEK pada ibu hamil dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin, meningkatkan risiko komplikasi seperti abortus spontan, kematian janin, berat badan lahir rendah (BBLR), dan gangguan pertumbuhan fisik serta otak janin. Faktor penyebab langsung KEK meliputi asupan gizi yang tidak mencukupi, pola makan yang tidak seimbang, dan faktor penyakit, serta faktor sosial ekonomi seperti pendapatan keluarga dan pengetahuan ibu. Salah satu intervensi untuk menanggulangi KEK adalah pemberian Makanan Tambahan (PMT), yang dirancang untuk meningkatkan asupan energi dan protein ibu hamil. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan mengumpulkan data secara sistematis mengenai konsumsi PMT ibu hamil KEK di desa belung serta perubahan berat badan dan lingkaran lengan atas (LiLA) setelah intervensi. **Hasil:** Ibu hamil KEK yang menjadi responden berjumlah 5 orang dengan latar pendidikan dan umur yang berbeda. Putaran siklus menu dan kepatuhan konsumsi PMT ibu hamil dapat memengaruhi perubahan berat badan dan lingkaran lengan atas (LiLA) ibu hamil. **Kesimpulan:** Siklus menu program PMT yang dihabiskan dapat berdampak pada perubahan berat badan lingkaran lengan atas (LiLA) ibu hamil KEK meskipun tidak semua menu dihabiskan.

Kata kunci : Ibu hamil KEK, Pemberian Makanan Tambahan(PMT), menu, berat badan, lingkaran lengan atas (LiLA)