

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian studi kasus. Studi kasus penelitian ini adalah serangkaian kegiatan ilmiah dengan analisis mendalam yang dilakukan secara intensif, terinci dan mendalam mengenai program pemberian makanan tambahan (PMT) lokal pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK). Studi kasus bertujuan memberikan deskripsi yang rinci serta penjelasan yang mendalam tentang peristiwa yang diteliti. Pada penelitian ini, peristiwa yang dianalisis adalah program PMT dengan mengetahui karakteristik responden, siklus menu PMT lokal, perubahan berat badan dan lingkar lengan atas (LiLA) ibu hamil KEK di desa Belung.

B. Responden

Responden pada penelitian ini adalah ibu hamil KEK sejumlah 5 orang yang ditandai dengan lingkar lengan atas (LiLA) <23,5 di desa Belung, Kecamatan Poncokusumo.

C. Tempat dan Waktu

Waktu : Juli - Agustus 2024

Tempat :Desa Belung Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang

D. Alat dan Bahan

1. Alat

- a) Timbangan injak digital.

b) Pita LiLA.

2. Bahan

a) Form kuisioner.

E. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas : asupan pemberian makanan tambahan (PMT) ibu hamil
2. Variabel terikat : Berat badan dan lingkaran lengan atas ibu hamil

F. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Skala	Hasil pengukuran
Asupan pemberian makanan tambahan (PMT) ibu hamil	Asupan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Ibu Hamil adalah jumlah dan frekuensi konsumsi makanan tambahan yang diberikan	Observasi	Catatan observasi	Rasio	Persentase food waste

	secara khusus kepada ibu hamil dalam rangka memenuhi kebutuhan gizi selama masa kehamilan.				
Berat badan ibu hamil	Berat badan ibu hamil adalah massa tubuh ibu hamil yang diukur dalam satuan kilogram (kg) yang diukur tiap bulan setelah mendapat PMT sebagai	Antropometri	Timbangan	Rasio	Kilogram

	indikator keberhasilan PMT				
Lingkar lengan atas ibu hamil	Ukuran lingkaran otot dan jaringan lemak subkutan di lengan atas ibu hamil, yang diukur di pertengahan antara bahu (akromion) dan siku (olekranon) yang diukur setiap bulan setelah mendapat PMT sebagai	Antropometri	Pita LILA	Rasio	Sentimeter

	indikator keberhasilan PMT untuk mendeteksi status gizi ibu hamil.				
--	---	--	--	--	--

G. Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data untuk penelitian ini menggunakan metode :

a) Wawancara

Wawancara dilakukan secara terstruktur. Peneliti telah menyiapkan pertanyaan tertulis yang telah direncanakan dan disusun sebelumnya. Pihak yang diwawancarai adalah 5 orang responden. Wawancara dilakukan untuk memperoleh data karakteristik responden serta faktor responden menyukai atau tidak menyukai menu PMT. Data yang didapatkan setelah wawancara digunakan untuk kelengkapan dan analisis penelitian.

b) Pengukuran Antropometri

Pengukuran antropometri yang dilakukan yaitu penimbangan berat badan dengan timbangan injak digital dengan ketelitian 0,1 kg dan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA) menggunakan pita lila dengan ketelitian 0,1 cm. Pengukuran dilakukan kepada responden yaitu ibu hamil KEK (kurang energi kronis). Pengukuran dilakukan sebelum program PMT, setelah 1 bulan mendapatkan PMT, dan setelah 2 bulan mendapatkan PMT. Data yang diperoleh kemudian dicatat

dalam lembar monitoring evaluasi responden. Data tersebut digunakan untuk mengetahui perubahan berat badan dan lingkaran lengan atas (LiLA).

c) Dokumentasi

Metode pengumpulan data dokumentasi merupakan pengumpulan data kualitatif sesuai dengan data tersimpan dalam bahan yang berbentuk dokumentasi (catatan harian, arsip). Metode ini digunakan untuk memperoleh data penatalaksanaan PMT lokal di desa Belung sekaligus konsumsi PMT responden selama 56 hari.

H. Pengolahan dan Penyajian Data

Data yang diolah dalam penelitian ini meliputi karakteristik responden, data konsumsi PMT serta perubahan berat badan dan lingkaran lengan atas (LiLA). Seluruh data yang diperoleh kemudian diolah secara deskriptif dan analisis diolah dengan alat bantu komputer. Data ditulis dalam bentuk laporan yang disusun, dirangkum dan akan memberikan gambaran tentang hasil penelitian. Data yang sudah melalui proses pengolahan kemudian disajikan berupa tabel.