

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini yaitu observasional yang bersifat deskriptif. Penelitian dilakukan dengan cara mengamati sisa makanan yang dimakan oleh pasien kelas III di Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

1) Waktu

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 3-5 Oktober 2024. Pengamatan dilakukan selama tiga hari dalam satu minggu di Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

2) Tempat

Tempat penelitian ini dilakukan di Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien kelas III di Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang sebanyak 90 pasien.

2. Sampel

Sampel merupakan komponen atas jumlah dan ciri-ciri yang ada pada populasi. Apabila populasi berjumlah banyak maka penelitian

mustahil mempelajari keseluruhan populasi, karenanya sampel digunakan sebagai objek yang dilakukan penelitian dan dinilai mampu mewakili keseluruhan populasi (Notoatmodjo, 2018). Perhitungan dalam penelitian ini mengimplementasikan rumus Slovin, Maka dalam memutuskan ukuran sampel bisa menggunakan rumus slovin dengan perhitungan berikut ini :

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

$$n = \frac{90}{1 + 90 (0.1)^2}$$

$$n = \frac{90}{1,9}$$

$$n = \frac{90}{1,9} = 47,3$$

$$= 47 \text{ pasien}$$

Keterangan :

n = besar sampel

N = besar populasi

e = presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang tetap dapat ditolerir. Dalam penelitian ini menggunakan 0,1.

D. Variabel Penelitian

- a. Sisa makanan pasien yang diberikan diet makanan biasa
- b. Kecukupan energi dan zat gizi makro

E. Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer pada penelitian ini berupa data food waste pasien kelas III di ruang diponegoro atas, diponegoro bawah, brawijaya dan fatahilah. Pengumpulan data food waste pasien kelas III instalasi gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang diperoleh dengan teknik observasi.

2. Data Sekunder

Data sekunder pada penelitian ini berupa gambaran umum rumah sakit, gambaran umum instalasi gizi, data menu harian, standar porsi dan nilai gizi pasien kelas III.

F. Instrumen Penelitian

1. Formulir food waste
2. Alat tulis
3. Laptop

G. Analisis dan Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan metode taksiran visual (visual comstock) dengan skala 6 point yaitu skala 0 jika makanan dikonsumsi seluruhnya oleh pasien (100% habis), skala 1 jika makanan tersisa $\frac{1}{4}$ porsi (75% habis), skala 2 jika makanan tersisa $\frac{1}{2}$ porsi (50% habis), skala 3 jika makanan tersisa $\frac{3}{4}$ porsi (25% habis), skala 4 jika

makanan hanya dikonsumsi sedikit \pm 1 sendok (5% habis), dan skala 5 jika makanan tidak dikonsumsi sama sekali/ utuh (0% habis). Selanjutnya dianalisis dengan Microsoft Office Excel versi 2021.