

ABSTRAK

Latar belakang : guna menganalisis sisa makanan pasien terhadap kecukupan energi dan zat gizi makro sebagai upaya perbaikan kualitas makanan dan pelayanan gizi. **Tujuan Penelitian :** untuk menganalisis sisa makanan biasa pada pasien kelas III terhadap kecukupan energi dan zat gizi makro pada penyelenggaraan makanan di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. **Metode Penelitian :** jenis penelitian ini yaitu observasional yang bersifat deskriptif. Penelitian dilakukan dengan cara mengamati sisa makanan yang dimakan oleh pasien kelas III di Instalasi Gizi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. **Hasil Penelitian :** Pada menu makanan hari ke -1 dan ke-3 belum memenuhi SPM yaitu masih diatas 20%, sedangkan pada menu hari ke- 2 sudah memenuhi SPM yaitu <20%. Kecukupan zat gizi pada hari ke- 1 dan ke- 3 terendah pada protein dan hari ke -2 pada lemak. **Kesimpulan :** Pada menu makanan hari ke -1 dan ke-3 belum memenuhi SPM yaitu 22,9% dan 29%, sedangkan pada menu hari ke- 2 sudah memenuhi SPM yaitu <20%. Kecukupan zat gizi pada hari ke- 1 dan ke- 3 terendah pada protein dan hari ke -2 pada lemak.

Kata Kunci : kecukupan gizi, sisa makanan.