

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Kerangka Konsep	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
B. Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)	20
C. Hubungan 3J dengan Kadar Glukosa Darah Penderita DM Tipe 2.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian	29
D. Definisi Istilah	30
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	31

F. Instrumen Penelitian	32
G. Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum	36
B. Karakteristik Responden.....	38
C. Pola Makan Tepat 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55