

DAFTAR PUSTAKA

- Alianatasya, N., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalanya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1784-1790.
- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas fisik, durasi penyakit dan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus (dm) tipe 2. *Jurnal Gizido*, 12(1), 18-26.
- American Association of Diabetes Educators. (2019). *Self Care Behaviour 7*. Chicago: American Association of Diabetes Educators.
- Aodina, F. W. (2020). Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 4), 864-874.
- Arief, M. H. (2020). Penerapan Diet 3J Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Doctoral dissertation, Diploma, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Arnisa, A. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Ruang Rawat Jalan Di Rsu Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Kota Kendari (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Azizah, I. N. (2022). Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggulan Kulon Progo (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Bilous, R. W., Pangemanan, C., & Rakyat, A. L. (2002). *Seri kesehatan bimbingan dokter pada diabetes*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3j Dan Perilaku Sedentari Dengan Status Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 3(1), 12-22.
- Charisma, A. M., Farida, E. A., Anwari, F., & Rahman, A. (2022). Efektivitas Penyuluhan Pentingnya Menjaga Konsumsi Makanan terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah yang Melakukan Pengobatan di Posbindu PTM Puskesmas Trosobo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 5(1), 1-10.
- Darmawan, S. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar, 1, 91–95.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dewi, N. H., Kep, M., Rustiawati, E., Kep, M., Kep, S., & Sulastri, T. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hiperglikemia pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara Serang. *JAWARA (Jurnal Ilmiah Keperawatan)*, 2(3), 27-35.
- Djafar, I. (2022). Pengaruh Bubuk Kayu Manis (cinnamon zeylanicum) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo = The Effect of

- Cinnamon Powder (*Cinnamom Zeylanicum*) on Reducing Blood Glucose Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Coverage Area of Puskesmas Tibawa, Gorontalo Regency
- Fitriyani, U., Hidayati, I. N., Sukmawati, M., Puspitasari, N., Rohma, A. S. S., & Kisnawaty, S. W. (2023). Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Tentang Penerapan Metode Diet Yang Baik Bagi Kesehatan. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(1), 10-22.
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., ... & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *International journal of molecular sciences*, 21(17), 6275.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of human nutritional assesment* (Second Edi). New York: Oxford Universiy Press
- Hardianto, D. (2020). Bioteknologi & BiosainsIndonesia A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>
- Harvi, S. F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2017). Hubungan antara asupan energi dan lemak dari makanan jajanan dengan status gizi pada siswa usia 13-15 tahun di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(21), 11-22.
- Indriyani, N. P. A. (2021). *Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Brus Tabanan Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Clinical Practice Recommendations for managing Type 2 Diabetes in Primary Care*. Brussels: International Diabetes Federation
- Jannah, R. (2019). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Kemenkes Ri. (2020). *Infodatin Diabetes Melitus Kemenkes Ri* (W. Widiyanti, Ed.). Kementerian Kesehatan RI Pusat Data Dan Informasi.
- Klinik Diabetes Nusantara. (2020). *Pengaturan Pola Makan untuk Penyandang Diabetes Mellitus*. <https://www.klinikdiabetesnusantara.com>. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2024
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.
- Kurnianta, P. D. M., Sari, S. W., Yanti, S. I., Alfianna, W., Solihah, R., Dari, N. P. D. R. W., ... & Nuraini, A. (2023). *PENGANTAR FARMAKOLOGI: Konsep dan Teori*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. Jurnal UIN Alauddin.

- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy, N. (2020). Gambaran tingkat aktifitas fisik pada masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 453-462.
- Mahmadiariska, T. D. O. (2023). Analisis Faktor Internal Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Janti Malang (Doctoral dissertation, STIKes Panti Waluya Malang).
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328-333.
- Ningtyias, F. W. (2023). Pola Makan 3J, Aktivitas Fisik, dan Glukosa Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Usia Produktif di Prolanis Puskesmas Ajung. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 68-73.
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Obesitas Sentral pada Siswa SMA di Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(3), 413-420.
- Nugroho, H., Ernawilis, E., Suheti, S., & Syamlan, S. F. (2023). Penyuluhan Kesehatan tentang Pengetahuan Pencegahan Diabetes Militus di Desa Rawat Rengas. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 1063-1070.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27-31.
- PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021. PB. PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi (Edisi 4). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purba, E., Purba, B., Khairad, F., Damanik, D., Siagian, V., Ginting, A. M., ... & Ernanda, R. (2021). Metode Penelitian Ekonomi.
- Ridlo, M., Khasanah, J. F., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18-27.
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. (2019). Faktor–Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 48-57.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah safitri: Kesehatan Sandi Husada*, 11.
- Santi, J. S. dan Septiani, W. (2021) “Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5).
- Sari, N., & Purnama, A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 368-381.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22-26.

- Simatupang, R. (2020). Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus. Rumiris Simatupang.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.
- Tamornpark, R., Utsaha, S., Apidechkul, T., Panklang, D., Yeemard, F., & Srichan, P. (2022). Quality of life and factors associated with a good quality of life among diabetes mellitus patients in northern Thailand. Health and Quality of Life Outcomes.
- Ubaidillah, Z., & Dipanusa, A. P. (2019). Faktor Faktor Ketidakpatuhan Diet Pada Klien Diabetes Melitus. *Journal Of Borneo Holistic Health*, 2, 17-29.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108-125.
- World Health Organization. (2021). Global report on diabetes. Geneva: World Health Organization.