

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

### PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id) e-mail : [dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 12 JUN 2024

Nomor : 072/379 /35.73.402/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Rampil celaket  
Di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIP
1.	ETIK SULISTYOWATI	197205111994032002

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Juni s/d Agustus 2024 dengan Judul : hilirisasi prototype PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram terhadap kontrol glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Rampilcelaket Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
M A L A N G  
U. UMAR USMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 2. Skrining Gizi Responden

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pengukuran Antropometri						Riwayat/Kebiasaan Merokok	Riwayat Alergi Makanan	Riwayat Penyakit				
			BB	TB	IMT	LP	% LEMAK	% VISCERAL FAT			Gangguan	Gangguan G	Gangguan Liver	Penyakit Keganasan	Gangguan GIT dengan terapi
R1	P	58	55,4	154,2	23,4	76,8	27,6	3	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R2	P	62	61	149,8	27,1	91,5	27,9	10,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R3	P	79	48,6	143,7	23,4	84,6	39,3	8,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R4	L	60	49,7	167,7	17,6	74,2	22,5	1,5	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R5	P	53	61,7	146,6	28,9	93,5	38,5	12,5	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
R6	P	68	48,4	148	22,1	78	38,8	6,5	Tidak	Ya (ikan asin)	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R7	L	70	51,1	152	22	79,2	38,8	9,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R8	P	68	63,7	151,5	27,8	89,7	36,6	11	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R9	P	72	54,5	148,9	24,5	82,5	37,3	9	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R10	P	52	48,4	147,7	22,2	72,4	20,7	4	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R11	P	55	56,6	158,4	22,7	75,9	23,3	14	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
R12	P	57	43,2	150,9	19	64,7	26,2	8	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R13	P	54	49,1	143,2	24	86,5	27,4	6,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R14	P	51	50,4	165,4	18,5	60,8	25,6	4	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R15	P	59	55,8	155,6	23	80,7	36,8	4,6	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R16	P	47	55,4	154,2	23,4	76,8	27,6	3	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R17	P	56	48,6	143,7	23,4	84,6	39,3	8,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R18	L	55	48,4	148	22,1	78	38,8	6,5	Tidak	Ya (ikan asin)	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R19	P	58	49,7	167,7	17,6	74,2	22,5	1,5	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R20	P	40	61,7	146,6	28,9	93,5	38,5	12,5	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
R21	P	48	43,2	150,9	19	64,7	26,2	8	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R22	P	45	56,6	158,4	22,7	75,9	23,3	14	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak

Lampiran 3. Master Tabel Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)

Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Ketepatan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)		
					Jumlah Kalori	Jenis Makanan	Jadwal Makan
R1	Perempuan	37	SMA	IRT	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tepat jadwal
R2	Perempuan	45	SMA	IRT	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R3	Perempuan	60	SMA	IRT	Tidak tepat jumlah	Tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R4	Perempuan	58	SMA	IRT	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R5	Perempuan	56	SMA	IRT	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R6	Perempuan	58	SMP	Wiraswasta	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R7	Perempuan	60	SD	Wiraswasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R8	Perempuan	58	Tidak sekolah	Wiraswasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R9	Laki-laki	60	SMA	Wiraswasta	Tepat jumlah	Tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R10	Laki-laki	58	SMA	Wiraswasta	Tepat jumlah	Tepat jenis	Tepat jadwal
R11	Perempuan	63	SMA	IRT	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R12	Perempuan	63	SMP	IRT	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R13	Perempuan	59	SMA	IRT	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R14	Laki-laki	60	S1	Swasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tepat jadwal
R15	Perempuan	57	S1	Swasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R16	Perempuan	58	S1	Wiraswasta	Tidak tepat jumlah	Tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R17	Perempuan	60	D3	Wiraswasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R18	Perempuan	51	SMA	IRT	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R19	Perempuan	52	SMA	IRT	Tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R20	Perempuan	50	SD	IRT	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R21	Perempuan	48	D3	IRT	Tidak tepat jumlah	Tepat jenis	Tidak tepat jadwal
R22	Perempuan	47	SD	Wiraswasta	Tidak tepat jumlah	Tidak tepat jenis	Tidak tepat jadwal

#### Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan



Pengisian daftar hadir responden



Pengukuran antropometri menggunakan alat Stadiometer untuk mengetahui tinggi badan responden



Pengukuran antropometri menggunakan alat Body Fat Monitor untuk mengetahui berat badan serta IMT/BMI responden



Wawancara dan pengisian form skrining, recall 24 jam dan SQ-FFQ