

GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI BALITA STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH PENDAMPINGAN DI DESA GADING, KABUPATEN MALANG

Lailatul Firdausi Nuzula

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Jl. Besar Ijen, No 77C, Kota Malang

Email : p17110221008_firdausi@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Hasil baseline data, prevalensi balita stunting di desa gading mencapai 20%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pendampingan terkait tingkat konsumsi balita stunting di Desa Gading, Kabupaten Malang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada 09 Agustus - 28 Agustus 2024 pada balita yang terindikasi stunting. Subyek yang diambil ialah balita stunting sebanyak 2 orang. **Hasil penelitian:** Pendampingan gizi dalam bentuk konseling selama 4 kali dalam 4 minggu dapat meningkatkan tingkat konsumsi balita terutama pada konsumsi energi dan protein. **Kesimpulan:** Persentase kecukupan energi pada balita pertama termasuk dalam kategori sesuai dengan AKG, namun protein, karbohidrat, Fe, dan Vitamin D dalam kategori kurang, sedangkan lemak, vitamin A dan zink dalam kategori lebih. Persentase kecukupan energi pada balita kedua termasuk dalam kategori lebih dari AKG, protein dan karbohidrat termasuk dalam kategori sesuai dengan AKG, namun lemak, vitamin A, dan Zn termasuk dalam kategori lebih, dan Vitamin D dalam kategori sangat kurang.

Kata Kunci: Stunting, Pendampingan Gizi, Konseling, Tingkat Konsumsi.