

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Pangan Menurut Indeks Glikemik	15
Tabel 2.2 Klasifikasi makanan berdasarkan nilai beban glikemik.....	16
Tabel 3.1 Definisi Istilah	22
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Penderita DM Tipe 2.....	29
Tabel 4.2 Menu diet yang paling sering dikonsumsi penderita DM Tipe 2	31
Tabel 4.3 Hasil perhitungan nilai beban glikemik menu diet penderita DM Tipe 2 ..	35