

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. A., & Setiawan, E. S. (2019). Pengaruh diet rendah beban glikemik terhadap pengendalian kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 174-180. <https://doi.org/10.22146/jgki.4923>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- AsDI & Persagi. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2019.
- Azra, F. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Rawat Jalan Di Rumah Sakit Mitra Siaga Kabupaten Tegal (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Denggos Y. (2023) Penyakit Diabetes Melitus umur 40 – 60 tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Healthcatring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2 (1), 55 – 61.
- Dinkes Kota Malang. 2020. Jumlah Penderita DM Di Kota Malang. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.
- Djafar, I. (2022). Pengaruh Bubuk Kayu Manis (cinnamon zeylanicum) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo = The Effect of Cinnamon Powder (Cinnamon Zeylanicum) on Reducing Blood Glucose Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Coverage Area of Puskesmas Tibawa, Gorontalo Regency.
- Gustam, T. Y. P., Sir, A. B., & Hinga, I. A. (2024). Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(4), 6499-6503.
- Ismawanti, Z., Muhlisoh, A., Permatasari, O., & Sari, F. S. (2022). Pengenalan Perencanaan Makan Harian Sebagai Kontrol Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), 1064-1071.
- Istiqomah, S. N., & Sholih, M. G. (2024). Pengaruh Hubungan Pola Makan terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 132-142.
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2019 Menuju Indonesia Sehat*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).

- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes mellitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia (analisis riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9-20.
- Muliyani, N. S., Rachmawati, R., Fitriyaningsih, E., & Novita, R. (2021). Praktek perencanaan dan pengolahan makanan untuk penatalaksanaan penyakit diabetes mellitus type II di Desa Bung Sidom Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 3(2), 57-61.
- Ningrum, D. P., Susanto, H., & Wibowo, A. (2022). Hipoglikemia pada pasien penderita diabetes melitus. *Jurnal Endokrinologi dan Metabolisme*, 30(3), 123-130. <https://doi.org/10.1234/jem.v30i3.12345>
- PB PERKENI (2011). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta.
- Perkeni. (2019). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB Perkeni.
- Pramudaningsih, I. N., Ns, S. K., & Kep, M. (2024). Diet Dan Perubahan Gaya Hidup dalam Tatalaksana Diabetes Melitus. *Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit dan Tatalaksana*, 174.
- Pratama, M. L. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Di Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu).
- Pratama, R., & Hartati, H. (2023). Pengaruh metode pengolahan terhadap beban glikemik nasi putih dan nasi merah. *Jurnal Pangan dan Dietetik*, 35(2), 98-105.
- Puskesmas Rampal Celaket Kecamatan Klojen Kota Malang, (2023). Profil Puskesmas Rampal Celaket Kecamatan Klojen Kota Malang.
- Qaanitaa An Najiyah, P. (2024). Identifikasi Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kadar HbA1c Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus) (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Rimbawan & Albiner S, (2004). Indeks Glikemik Pangan: Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Riskesdas Jatim. 2020. Hasil Utama Riskesdas 2019 Provinsi Jawa Timur. Surabaya: Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Aktivitas Fisik Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 2356-3346.
- Sidik, A. J. (2019). “Perbedaan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Dua Varian Biskuit.
- Simatupang, R. (2020). Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus. Rumiris Simatupang.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, beban glikemik dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.

- Soviana, E., & Pawestri, C. (2020). Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 94-103.
- Subiyanto, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Diabetes Melitus Tipe 2*. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika.
- Suhartono, D., & Fitriani, F. (2024). Pengaruh komposisi karbohidrat terhadap beban glikemik pada makanan Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 40(1), 75-82.
- Sutrisno, A. & Utami, S. (2023). Pengaruh kandungan lemak dan protein terhadap beban glikemik makanan di Indonesia. *Jurnal Gizi Terapan*, 41(2), 119-126.
- Wulandari, D. P., & Setyowati, I. (2023). Pengaruh kandungan serat terhadap beban glikemik makanan pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Diabetes Indonesia*, 28(3), 211-220.
- Yuliana, M., & Aini, M. (2024). Peran faktor genetik dalam respons terhadap beban glikemik makanan pada populasi Indonesia. *Jurnal Biologi dan Kesehatan*, 29(1), 50-58.