

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 12 JUN 2024

Nomor : 072/ 399 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Rampil celaket
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIP
1.	ETIK SULISTYOWATI	197205111994032002

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Juni s/d Agustus 2024 dengan Judul : hilirisasi prototype PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram terhadap kontrol glukosa darah di wilayah kerja Puskesmas Rampilcelaket Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
PEMERINTAH KOTA MALANG
Sekretaris,
DINAS KESEHATAN
MALANG
Umar Usman
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 2. Skrining Gizi Responden

Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pengukuran Antropometri						Riwayat/Kebiasaan Merokok	Riwayat Alergi Makanan	Riwayat Penyakit				
			BB	TB	IMT	LP	% LEMAK	% VISCERAL FAT			Gangguan	Gangguan G	Gangguan Liver	Penyakit Keganasan	Gangguan GIT dengan terapi
R1	P	58	55,4	154,2	23,4	76,8	27,6	3	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R2	P	62	61	149,8	27,1	91,5	27,9	10,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R3	P	79	48,6	143,7	23,4	84,6	39,3	8,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R4	L	60	49,7	167,7	17,6	74,2	22,5	1,5	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R5	P	53	61,7	146,6	28,9	93,5	38,5	12,5	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
R6	P	68	48,4	148	22,1	78	38,8	6,5	Tidak	Ya (ikan asin)	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R7	L	70	51,1	152	22	79,2	38,8	9,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R8	P	68	63,7	151,5	27,8	89,7	36,6	11	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R9	P	72	54,5	148,9	24,5	82,5	37,3	9	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R10	P	52	48,4	147,7	22,2	72,4	20,7	4	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R11	P	55	56,6	158,4	22,7	75,9	23,3	14	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
R12	P	57	43,2	150,9	19	64,7	26,2	8	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R13	P	54	49,1	143,2	24	86,5	27,4	6,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R14	P	51	50,4	165,4	18,5	60,8	25,6	4	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R15	P	59	55,8	155,6	23	80,7	36,8	4,6	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R16	P	47	55,4	154,2	23,4	76,8	27,6	3	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R17	P	56	48,6	143,7	23,4	84,6	39,3	8,5	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R18	L	55	48,4	148	22,1	78	38,8	6,5	Tidak	Ya (ikan asin)	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R19	P	58	49,7	167,7	17,6	74,2	22,5	1,5	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R20	P	40	61,7	146,6	28,9	93,5	38,5	12,5	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak
R21	P	48	43,2	150,9	19	64,7	26,2	8	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
R22	P	45	56,6	158,4	22,7	75,9	23,3	14	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak

Lampiran 3. Hasil Recall 1 x 24 jam

Nama	Makan Pagi	Snack	Makan Siang	Snack	Makan Malam	Snack
R1	Nasi Oseng kacang Pepes tongkol	Pisang goreng	Bakso Nasi (1ctg) Sayur bayam Dadar jagung Oseng tahu tempe	-	Nasi Lalapan mujahir Pisang	Kue talam
R2	Nasi jagung (110g) (1ctg) Sayur asem (80g) (2ctg)	-	Nasi jagung (110g) (1ctg) Sayur asem (80g) (2ctg) Pelas tongkol (50g) (1ptg) Pentol 3 btr (50g)	-	Nasi jagung (110g) (1ctg) Sayur bening bayam (100g) (3ctg) Pelas tongkol (50g) (1ptg)	-
R3	Nasi putih (1ctg) Perkedel (2 bh) Tempe goreng (1ptg) Sambal Air putih	-	-	-	Nasi (1ctg) Perkedel (2 bh)	-
R4	-	-	Nasi pecel Bakwan Tempe Peyek Air putih	-	Nasi putih (1ctg) Asem-asem bandeng	
R5	Nasi goreng isi telur, ayam, sawi hijau (1,5 ctg) Pukis (2 bh) Mendut (1 bh)	-	Lontong tahu telur (1 bks) Kunir asem (1/2 gls) Beras kencur (1/2 gls) Kopi gula aren (2 gls)	-	Nasi (1,5 ctg) Telur asin (1/2 bh) Tahu (2 bh) Tempe (2 bh) Cah toge wortel (5 sdm)	-
R6	Nasi (1 ctg) Sambal goreng manisa (3 sdm) Kerupuk (2 bh)	-	Nasi (1 ctg) Sayur bayam (2 ikat) Pecel tempe (6 bh) Telur (3 bh)	-	Nasi goreng (1 ctg) Kerupuk (... bh) Jemblem (6 bh)	-
R7	Nagasari Susu diabetasol Nasi (1 ctg) Ikan kembung asam	-	Kue pisang (1 bh)	-	Martabak manis (2 ptg) Martabak telur (2 ptg)	-
R8	Pisang goreng (1 bh) Nasi (1 ctg) Sayur nangka (3-4 sd sayur/100 gr)	-	Nasi (1/2 ctg) Sayur nangka (3-4 sd sayur/100 gr) Tempe goreng (1 bh) Kerupuk (2 bh) Kacang koro	-	Nasi rawon (1/2 ctg) Kue lumpur (2 bh)	-
R9	Nasi (3 ctg) Sayur nangka (2,5 sd sayur/75 gr) Tempe (2 ptg) Roti goreng (1 bh)	-	Nasi (3 ctg) Sayur pepaya (2,5 sd sayur/75 gr) Mendol (2 bh)	-	Nasi goreng (1,5 ctg/150 gr) Lapis campur (75 gr)	-

Lampiran 4. Master Tabel Beban Glikemik pada Menu Diet

No.	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan Kandungan Beban Glikemik pada Menu Diet	
					Nilai Rata - rata	Kategori
1.	R1	58	SMA	Wiraswasta	10,60	Sedang
2.	R2	62	SMA	IRT	9,38	Rendah
3.	R3	79	SMA	Wiraswasta	3,48	Rendah
4.	R4	60	SD	IRT	6,59	Rendah
5.	R5	53	SMP	IRT	7,87	Rendah
6.	R6	68	SMA	Wiraswasta	5,62	Rendah
7.	R7	70	SMA	Wiraswasta	3,81	Rendah
8.	R8	68	SMK	IRT	5,31	Rendah
9.	R9	72	Tidak Sekolah	IRT	13,09	Sedang
10.	R10	52	SMA	Wiraswasta	6,02	Rendah
11.	R11	55	SMP	IRT	4,30	Rendah
12.	R12	57	SD	IRT	7,60	Rendah
13.	R13	54	SMA	Wiraswasta	4,16	Rendah
14.	R14	51	SMA	IRT	9,23	Rendah
15.	R15	59	S1	IRT	10,01	Sedang
16.	R16	47	SMA	IRT	22,00	Tinggi
17.	R17	56	D3	Swasta	14,00	Sedang
18.	R18	55	S1	Wiraswasta	11,20	Sedang
19.	R19	58	SD	IRT	21,03	Tinggi
20.	R20	40	S1	Wiraswasta	9,04	Rendah
21.	R21	48	S1	Swasta	5,51	Rendah
22.	R22	45	SMA	IRT	5,60	Rendah

Lampiran 5. Perhitungan Nilai Beban Glikemik Responden

No.	Nama	Rata – Rata Beban Glikemik	Kategori
1.	R1	10,6	Sedang
2.	R2	9,38	Rendah
3.	R3	3,48	Rendah
4.	R4	6,59	Rendah
5.	R5	7,87	Rendah
6.	R6	5,62	Rendah
7.	R7	3,81	Rendah
8.	R8	5,31	Rendah
9.	R9	13,09	Sedang
10.	R10	6,02	Rendah
11.	R11	4,30	Rendah
12.	R12	7,60	Rendah
13.	R13	4,16	Rendah
14.	R14	9,23	Rendah
15.	R15	10,01	Sedang
16.	R16	22,00	Tinggi
17.	R17	14,00	Sedang
18.	R18	11,20	Sedang
19.	R19	21,03	Tinggi
20.	R20	9,04	Rendah
21.	R21	5,51	Rendah
22.	R22	8,02	Rendah

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Pengisian daftar hadir responden



Pengukuran antropometri menggunakan alat Stadiometer untuk mengetahui tinggi badan responden



Pengukuran antropometri menggunakan alat Body Fat Monitor untuk mengetahui berat badan serta IMT/BMI responden



Wawancara dan pengisian form skrining, recall 24 jam dan SQ - FFQ



Pengecekan Kadar Gula Darah