

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi esensial: Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172–178.
- Boy, E. (2023). [TURNITIN] *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*.
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432–438.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*, 28.
- Fadillah, H. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2659–2673.
- Hipertensi, H. P. K. P. (2019). *Lukito Antonia A, Harmeiwaty Eka HNM, editor*.
- Kurniawati, K., & Widiatie, W. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 7(1).
- Laim, L. D. (2023). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022*.

- Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2016). Analisis hubungan antara lingkar perut, asupan lemak, dan rasio asupan kalsium magnesium dengan hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 127–134.
- Mardiana, D., & Ahmad, S. N. A. (2019). Edukasi Pasien Dan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 1.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42.
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 242–254.
- Nurman, Z., Zafira, R. H., & Kasmiyetti, K. (2023). Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Biaro Kabupaten Agam Tahun 2022. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(1), 33–41.
- Sabilla, M. (n.d.). *MODUL PANDUAN FOOD RECALL DAN PENGGUNAAN NUTRISURVEY*.
- Saleh, R. S., Pratikwo, S., Rahmania, P. A., & Inayah, M. (2020). Pengelolaan Keperawatan Keluarga Ny. R Dan Ny. U Dengan Nyeri Kepala Hipertensi Di Kota Pekalongan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 1(1).
- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis dan

- Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330.
- Sirait, A. M. (2012). Prevalensi hipertensi pada kehamilan di Indonesia dan berbagai faktor yang berhubungan (Riset Kesehatan Dasar 2007). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 15(2), 103–109.
- Sylvestris, A. (2014). Hipertensi dan retinopati hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1–9.
- Wati, N. A., Ayubbana, S., & Purwono, J. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 144–148.
- PERSAGI & AsDI. (2019). *Buku Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (B. Hartati (ed.); 4th ed.). EGC.
- P2PTM. (2024). Dinkes Beri Edukasi Pencegahan dan Pengendalian PTM bagi ASN.
- WHO. (2023). Hipertensi