

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENYULUHAN TENTANG GIZI SEIMBANG UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA
SDN BRODOT 1 KABUPATEN JOMBANG**

CINDY ESSICA AUREL

P17110221014



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025**

**PENYULUHAN TENTANG GIZI SEIMBANG UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA
SDN BRODOT 1 KABUPATEN JOMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi

CINDY ESSICA AUREL

P17110221014



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN TUGAS AKHIR

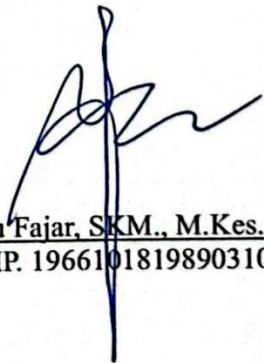
**“PENYULUHAN TENTANG GIZI SEIMBANG UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN SISWA SDN BRODOT 1 KABUPATEN JOMBANG”**

Disusun Oleh

CINDY ESSICA AUREL P17110221014

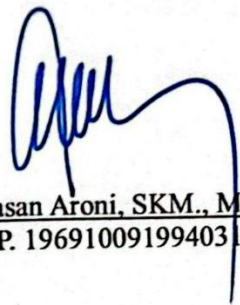
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 22 Januari 2025

Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Pembimbing



Hasan Aroni, SKM., MPH
NIP. 196910091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

“PENYULUHAN TENTANG GIZI SEIMBANG UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN SISWA SDN BRODOT 1 KABUPATEN JOMBANG”

Disusun Oleh

CINDY ESSICA AUREL P17110221014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji 23 Januari 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

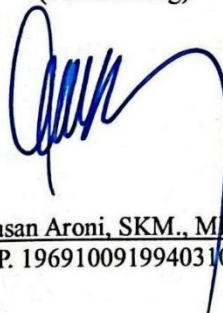
Ketua Penguji



Sugeng Iwan Setyobudi, S.TP., M.Kes
NIP. 196609081989031003

Anggota

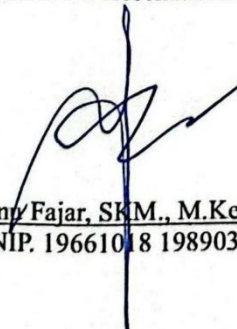
(Pembimbing)



Hasan Aroni, SKM., MPH
NIP. 196910091994031002

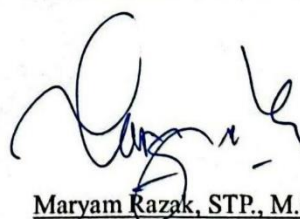
Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Malang



Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD
NIP. 19661018 1989031001

Ketua Program Studi D3 Gizi
Politeknik Kesehatan Malang



Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Cindy Essica Aurel

NIM : P17110221014

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penyuluhan tentang Gizi Seimbang untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa SDN Brodot 1 Kabupaten Jombang” ini tepat pada waktunya. Penulis tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari pihak-pihak terdekat, sehingga penulis dapat mengatasi kendala yang ada, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

- 1) Bapak Dr. Moh. Wildan, A,Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- 2) Bapak Ibnu Fajar,SKM.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- 3) Ibu Maryam Razak,STP.,M.Si selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
- 4) Bapak Hasan Aroni, SKM., M.PH selaku dosen pembimbing tugas akhir
- 5) Seluruh anggota keluarga dan pertemanan yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tidak pernah putus.
- 6) Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat memotivasi penulis untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik lagi.

Malang, 23 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anak Sekolah Dasar	5
B. Pengetahuan	5
C. Penyuluhan	7
D. Gizi Seimbang.....	8
E. Media.....	10
F. Poster.....	11
G. Penyuluhan Gizi dengan Media Poster	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Populasi dan Sampel	13
C. Tempat dan Waktu Penelitian	13
D. Instrumen Penelitian.....	13
E. Metode Pengumpulan Data.....	14
F. Variabel Penelitian	14
G. Definisi Operasional Variabel	15

H. Kerangka Konsep	16
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
B. Karakteristik Responden	19
C. Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	20
D. Analisis Nilai Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Poster	24
E. Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Poster	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

No.	Uraian	Hal
1.	Definisi Operasional Variabel.....	15
2.	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	19
3.	Distribusi responden berdasarkan usia	19
4.	Distribusi Jawaban Kuesioner Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	20
5.	Analisis Deskriptif Nilai Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	24
6.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	25

DAFTAR GAMBAR

No	Uraian	Hal
1.	Kerangka Konsep.....	16
2.	Peta SDN Brodot 1 Kabupaten Jombang	18
3.	Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	23

DAFTAR LAMPIRAN

No	Uraian	Hal
1.	Surat izin penelitian	32
2.	Surat izin penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Jombang	33
3.	Surat izin penelitian Bakesbangpol Kabupaten Jombang	34
4.	Surat izin pengambilan data Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang	35
5.	Surat keterangan telah melaksanakan penelitian	36
6.	Lembar persetujuan responden	37
7.	Satuan acara penyuluhan	38
8.	Kuesioner pengetahuan responden	45
9.	Daftar hadir penyuluhan	51
10.	Media penyuluhan	52
11.	Master tabel nilai pre-test dan post-test	53
12.	Dokumentasi kegiatan	54