

PENYULUHAN TENTANG GIZI SEIMBANG UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA
SDN BRODOT 1 KABUPATEN JOMBANG

Cindy Essica Aure

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesenatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email : p17110221014_cindy@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi pada anak sekolah di Indonesia mengalami peningkatan. Kurangnya pengetahuan terkait gizi merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya masalah gizi. Dalam mengatasi masalah ini, kegiatan penyuluhan tentang gizi seimbang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pada anak sekolah. **Tujuan:** Mengetahui apakah ada peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang sebelum dan sesudah penyuluhan pada siswa SDN Brodot 1 Kabupaten Jombang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian *one-group pretst-posttest*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner pengetahuan kepada responden. Data dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Rata – rata nilai pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu 52,7 dan rata – rata nilai pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan yaitu 75,3. **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan sebesar 30%.

Kata kunci: Anak Sekolah Dasar, Pedoman Gizi Seimbang, Pengetahuan, Penyuluhan, Media Poster

*COUNSELING ABOUT BALANCED NUTRITION TO IMPROVE STUDENTS
KNOWLEDGE SDN BRODOT 1 JOMBANG DISTRICT*

Cindy Essica Aurel

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email : p17110221014_cindy@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: Nutritional problems in school children in Indonesia are increasing. Lack of knowledge related to nutrition is one of the factors causing nutritional problems. In overcoming this problem, counseling activities on balanced nutrition are expected to increase knowledge in school children. **Objective:** To determine whether there is an increase in knowledge about balanced nutrition before and after counseling in students of SDN Brodot 1, Jombang Regency. **Method:** This type of research is descriptive with a one-group pretest-posttest research design. The sampling technique used is total sampling. The data collection technique was carried out by distributing knowledge questionnaires to respondents. Data were analyzed descriptively. **Results:** The average knowledge score of respondents before being given counseling was 52.7 and the average knowledge score after being given counseling was 75.3. **Conclusion:** There was an increase in knowledge scores before and after counseling by 30%.

Keywords: Elementary School Children, Balanced Nutrition Guidelines, Knowledge, Counseling, Poster Media