

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian di SDN Brodot 1 Kabupaten Jombang didapatkan bahwa ada peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang setelah dilakukan penyuluhan dengan rincian sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu 40% dikategorikan kurang, dan 60% dikategorikan cukup.
2. Tingkat pengetahuan responden setelah diberikan penyuluhan yaitu 60% dalam kategori baik, 26,7% dalam kategori cukup, dan 13,3% dalam kategori kurang.
3. Hasil dari sebelum dan sesudah penyuluhan tentang gizi seimbang di SDN Brodot 1 Kabupaten Jombang dengan metode ceramah dan media poster terjadi peningkatan yaitu 22,6 atau 30% dengan rata-rata sebelum penyuluhan 52,7 dan sesudah penyuluhan 75,3.

#### **B. Saran**

1. Bagi pihak sekolah perlu adanya penggantian poster di setiap kelas atau papan informasi sekolah yang mendukung tentang informasi ilmu gizi terbaru.
2. Bagi pihak sekolah perlu adanya peningkatan fungsi UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) untuk dijadikan sarana kegiatan KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) tentang gizi seimbang.