

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR CEREBRI
(POST CRANIOTOMY) DI BAGIAN BEDAH
RS UMUM DAERAH SIDOARJO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi

IZZAH DIAN ARDILLA
P17110221019



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI)

**“ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR CEREBRI
(POST CRANIOTOMY) DI BAGIAN BEDAH
RS UMUM DAERAH SIDOARJO”**

Disusun Oleh

IZZAH DIAN ARDILLA

P17110221019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

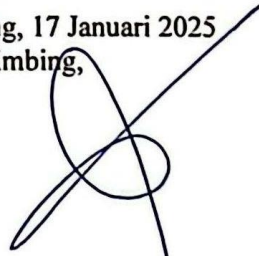
17 Januari 2025

Ketua Prodi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

Malang, 17 Januari 2025
Pembimbing,



Endang Widajati, SST., M.Kes., RD
NIP. 196701201991032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN GIZI PADA PASIEN TUMOR CEREBRI
(*POST CRANIOTOMY*) DI BAGIAN BEDAH
RS UMUM DAERAH SIDOARJO

Disusun Oleh

IZZAH DIAN ARDILLA

P17110221019

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal :
22 Januari 2025

Ketua Penguji,

Anggota Penguji (Pembimbing),


Dr. Etik Sulistyawati, S.Gz., M.Kes.
NIP. 197205111994032002


Endang Widajati, SST., M.Kes., RD
NIP. 196701201991032001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi,

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi,


Ibnu Fajar, ST.M., M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001


Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, berkat karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Endang Widajati, SST., M.Kes., RD selaku Dosen pembimbing dan anggota penguji
5. Dr. Etik Sulistyawati, S.Gz., M.Kes. selaku ketua penguji
6. Rakhmawati Widya Safitri, S. Gz., RD Selaku CI Ahli Gizi RSUD R.T Notopuro Sidoarjo
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan Tugas Akhir ini
8. Pihak yang telah memberikan dorongan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini

Saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, saya berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca serta kita semua

Malang, 17 Januari 2025

Izzah Dian Ardilla

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Kerangka konsep	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tumor Cerebri	7
B. Asuhan Gizi	13
BAB III	21
METODOLOGI	21
A. Jenis penelitian	21
B. Subjek studi kasus	21
C. Tempat dan waktu studi kasus	21
D. Instrumen dan metode pengumpulan data	21
BAB IV	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Assessment Gizi	24
B. Diagnosis	31
C. Rencana intervensi diet dan edukasi	32
D. Monitoring Evaluasi	33
BAB V	43
PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	20
Tabel 2. Nilai standar (NHNESS III)	26
Tabel 3. Kriteria Status Gizi	27
Tabel 4. Data antropometri pasien.....	27
Tabel 5. Data biokimia	28
Tabel 6. Data fisik klinis	29
Tabel 7. Hasil recall 24 jam.....	30
Tabel 8. Data SQ - FFQ.....	31
Tabel 9. Diagnosis gizi	32
Tabel 10. Rencana intervensi gizi	32
Tabel 11. Rencana monitoring dan evaluasi.....	33
Tabel 12. Implementasi gizi	34
Tabel 13. Hasil monitoring antropometri	35
Tabel 14. Data monitoring hasil pemeriksaan biokimia.....	35
Tabel 15. Data hasil pemeriksaan fisik.....	36
Tabel 16. Data monitoring pemeriksaan klinis.....	37
Tabel 17. Hasil recall 4 hari	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema kerangka konsep	5
Gambar 2. Grafik asupan energi.....	39
Gambar 3. Grafik asupan protein	40
Gambar 4. Grafik asupan lemak.....	41
Gambar 5. Grafik asupan karbohidrat	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining Gizi (MST)	47
Lampiran 2. Perencanaan menu hari 1	48
Lampiran 3. Perencanaan menu hari 2	49
Lampiran 4. Perencanaan menu hari - 3	50
Lampiran 5. Perencanaan menu hari 4	51
Lampiran 6. Dokumentasi menu hari 1	52
Lampiran 7. Dokumentasi menu hari 2	53
Lampiran 8. Contoh makan sehari.....	54
Lampiran 9. Tanggal pemeriksaan biokimia	55
Lampiran 10. Tanggal pemeriksaan Fisik	56
Lampiran 11. Tanggal pemeriksaan klinis.....	57
Lampiran 12. Analisis SQ - FFQ.....	58
Lampiran 13. Form Nutritional Care Process.....	59