

# **ASUHAN GIZI PADA PASIEN *TUMOR CEREBRI* (*POST CRANIOTOMY*) DI BAGIAN BEDAH RS UMUM DAERAH SIDOARJO**

**Izzah Dian Ardilla**  
**Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang**  
**(P17110221019)**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tumor cerebri merupakan salah satu jenis tumor yang terjadi di otak, baik yang bersifat jinak maupun ganas, dan sering kali memerlukan tindakan bedah seperti kraniotomi untuk pengobatan. Kraniotomi adalah prosedur pembedahan yang melibatkan pembukaan tulang tengkorak untuk mengakses otak guna mengangkat tumor. Menganalisis Proses Asuhan Gizi Terstandart (PAGT) pada pasien tumor otak pasca operasi kraniotomi yang rawat inap di RS Umum Daerah Sidoarjo. **Tujuan :** tujuan penelitian ini untuk mengetahui proses asuhan gizi klinik pada pasien *Tumor Cerebri (Post Craniotomy)* pada ruang teratai (bedah) RS Umum Daerah Sidoarjo selama 4 hari. **Bahan dan Metode :** jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan menggunakan desain penelitian studi kasus. Studi kasus ini dilakukan pada bulan November 2024 pada pasien rawat inap di RSUD Sidoarjo dengan pendekatan *Nutrition Care Proccess*. Proses asuhan gizi dilakukan selama 4 hari berturut – turut. Aspek yang dikaji yaitu aspek antropometri, fisik klinis, biokimia dan asupan makan. **Hasil :** setelah dilakukan proses asuhan gizi terstandar selama 4 hari berturut – turut, kondisi fisik klinis pasien membaik ditandai dengan kondisi tampak bugar serta data biokimia pasien juga menunjukkan penurunan pada nilai leukosit dan kenaikan nilai hematokrit, serta asupan makan pasien meningkat. **Kesimpulan :** berdasarkan hasil monitoring dan evaluasi yang telah dilakukan, secara keseluruhan intervensi yang diberikan sudah mencapai target.

**Kata kunci:** Proses Asuhan Gizi, Tumor Otak

**NUTRITIONAL CARE FOR PATIENTS WITH CEREBRI  
TUMORS (POST CRANIOTOMY) IN THE SURGERY  
DEPARTMENT OF SIDOARJO REGIONAL  
GENERAL HOSPITAL**

**Izzah Dian Ardilla D3**  
**D3 Study Program Gizi Politeknik Kesehatan Malang**  
**(P17110221019)**

**ABSTRACT**

**Background :** Cerebri tumor is a type of tumor that occurs in the brain, both benign and malignant, and often requires surgical procedures such as craniotomy for treatment. A craniotomy is a surgical procedure that involves opening the bones of the skull to access the brain to remove the tumor. Analyzing the Standardized Nutrition Care Process (PAGT) in brain tumor patients with craniotomy who were hospitalized at the Sidoarjo Regional General Hospital. **Objective :** the purpose of this study is to determine the process of clinical nutritional care in patients with Cerebri Tumor (Post Craniotomy) in the lotus room (surgery) of Sidoarjo Regional General Hospital for 4 days. **Materials and Methods :** this type of research is observational descriptive using a case study research design. This case study was carried out in November 2024 on inpatients at Sidoarjo Hospital with the Nutrition Care Proccess approach. The nutritional care process is carried out for 4 consecutive days. The aspects studied were anthropometric, physical and clinical aspects, biochemistry and dietary intake. **Results:** after the standardized nutritional care process for 4 consecutive days, the patient's clinical physical condition improved characterized by a fit condition and the patient's biochemical data also showed a decrease in leukocyte value and an increase in hematocrit value, as well as the patient's food intake increased. **Conclusion:** based on the results of monitoring and evaluation that have been carried out, overall the intervention provided has reached the target.

**Keywords:** Nutritional Care Process, Brain Tumor