

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining Gizi (MST)

No	Parameter	Skor
1.	Apakah pasien memiliki penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir	0
	- Tidak	0
	- Tidak yakin (Ada tanda baju menjadi longgar)	2
	- Ya, ada penurunan berat badan sebanyak :	
	1 – 5 kg	1
	6 – 10 kg	2
	11 – 15 kg	3
	>15 kg	4
	Tidak tahu berapa kg penurunannya	2
2.	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makan?	
	- Tidak	0
	- Ya	1
TOTAL SKOR		1

Lampiran 2. Perencanaan menu hari 1

Bahan	Berat mentah (gram)	Berat matang (gram)	Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)
Beras giling	30	150	108,3	2	0,2	23,9
Daging sapi	50	28	134,4	12,4	9	0
Wortel	40	36	10,3	0,4	0,1	1,9
Minyak	5		43,1	0	5	0
Susu	58	100cc	260	10	6	38
Daging ayam	40	31	114	10,8	7,6	0
Beras putih giling	30	150	108,3	2	0,2	23,9
Tahu	30	33	22,8	2,4	1,4	0,6
Labu siam	50	40	10	0,4	0,2	2,2
Susu	58	100cc	260	10	6	38
Beras putih	30	150	108,3	2	0,2	23,9
Daging ayam	50	38	142,4	13,4	9,4	0
Labu kuning	40	40	15,6	0,4	0,2	3,5
Tahu	40	44	30,4	3,2	1,9	0,8
Susu	58	100cc	260	10	6	38
TOTAL			1627,9	79,4	53,4	194,7
KEBUTUHAN			1.768,7	90	39	263,5
PERSENTASE			93%	78%	112%	59%

Lampiran 3. Perencanaan menu hari 2

bahan	Berat mentah (gram)	Berat matang (gram)	Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	KH (gram)
beras putih giling	35	175	126,3	2,3	0,2	27,8
daging ayam	35	32	99,7	9,4	6,6	0
telur ayam	10	9	15,5	1,3	1,1	0,1
tepung terigu	10	5	36,4	1	0,1	7,6
minyak kelapa sawit	5		43,1	0	5	0
tahu	40	44	30,4	3,2	1,9	0,8
bihun	10	7	38,1	0	0	9,1
beras putih giling	35	175	126,3	2,3	0,2	27,8
tahu	40	44	30,4	3,2	1,9	0,8
Carrot fresh	40	36	10,3	0,4	0,1	1,9
labu siam mentah	50	50	10	0,4	0,2	2,2
telur ayam bagian putih	60	55	30	6,3	0	0,6
daging ayam	50	38	142,4	13,4	9,4	0
kacang hijau	25	83	29	1,9	0,1	5,2
santan	10		7,1	0,1	0,7	0,3
pisang kepok	130	120	150,7	1	0,3	40,6
gula pasir	20		77,4	0	0	20
beras putih giling	35	175	126,3	2,3	0,2	27,8
daging sapi	50	28	134,4	12,4	9	0
tahu	40	44	30,4	3,2	1,9	0,8
Carrot fresh	60	55	15,5	0,6	0,1	2,9
telur ayam bagian putih	60	55	30	6,3	0	0,6
minyak kelapa sawit	5		43,1	0	5	0
tepung beras	40	200	144,4	2,7	0,2	31,8
santan	10		7,1	0,1	0,7	0,3
gula aren	20		73,8	0,1	0	18,8
TOTAL			1608,1	73,9	44,9	227,8
KEBUTUHAN			1.768,7	90	39	263,5
PERSENTASE			93%	87%	115%	88%

Lampiran 4. Perencanaan menu hari - 3

Kebutuhan air untuk 25 g susu yaitu 158ml

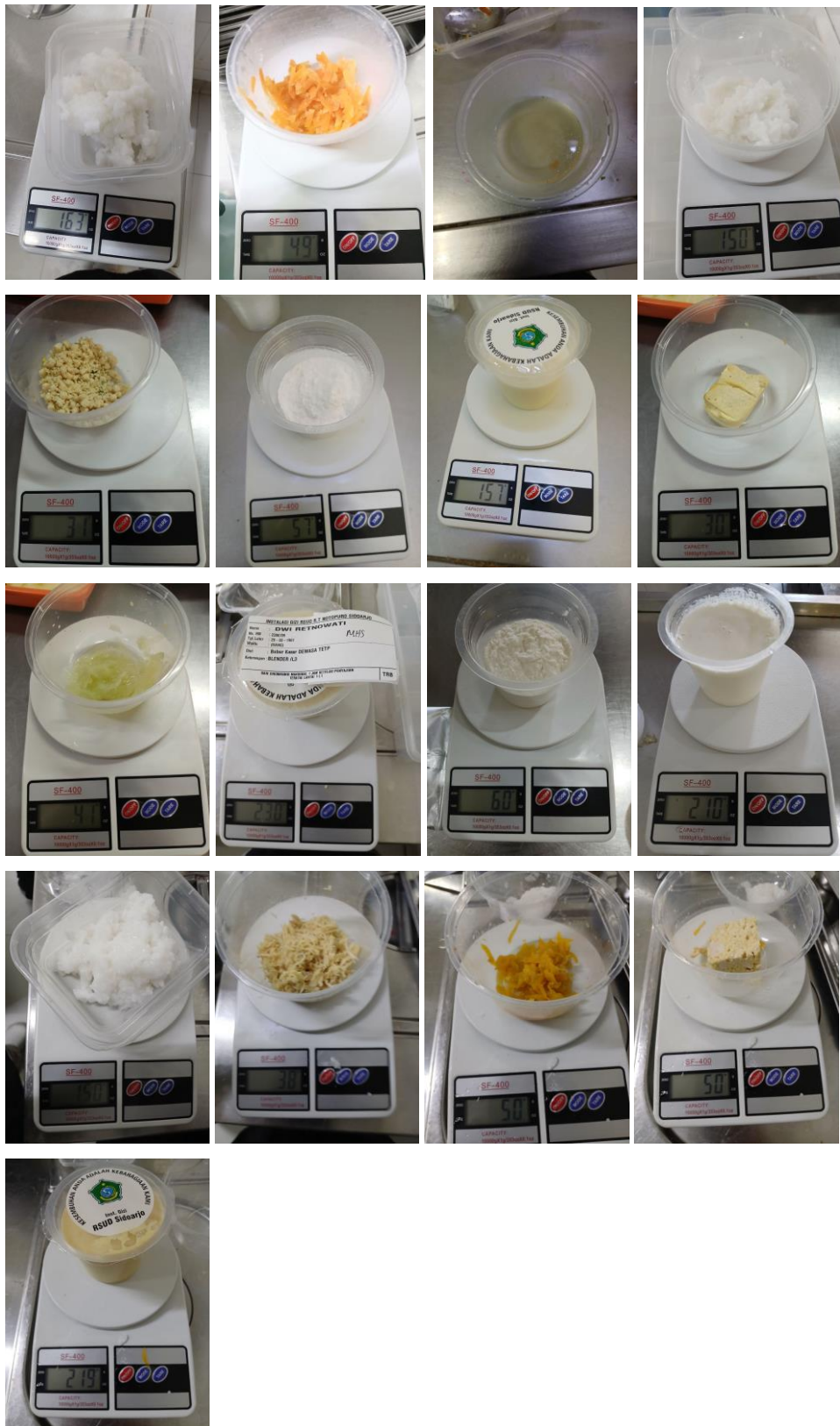
Bahan	Berat (gram)	Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	Karbohidrat (gram)
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
Susu	25	108,3	3,3	2,5	1,8
TOTAL		650	19,5	15,0	10,5
KEBUTUHAN		1.768,7	90	39	263,5
PERSENTASE		37%	23%	38%	4%

Lampiran 5. Perencanaan menu hari 4

Kebutuhan cairan untuk susu dengan berat 45 g yaitu 173ml

Bahan	Berat (gram)	Energi (kkal)	Protein (gram)	Lemak (gram)	Karbohidrat (gram)
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
Susu	45	189	9,9	4,9	25,6
TOTAL		1133,8	59,4	29,7	153,9
KEBUTUHAN		1.768,7	90	39	263,5
PERSENTASE		64%	66%	75%	59%

Lampiran 6. Dokumentasi menu hari 1



Lampiran 7. Dokumentasi menu hari 2

Lampiran 8. Contoh makan sehari

Waktu	Makan	Berat mentah	URT
Pagi	Nasi putih	50 gram	1 centong nasi
	Telur rebus	50 gram	1 butir
	Semur tahu	45 gram	1 buah
	Sayur sop	60 gram	2 ctg sayur
Selingan pagi	Buah pisang	100 gram	1 buah
Siang	Nasi putih	60 gram	1 ¼ ctg nasi
	Ayam kecap	50 gram	1 ptg dada bwh
	Tempe goreng	40 gram	1 ptg sedang
	Sayur pecel	75 gram	1 sdm per sayur
Selingan siang	Roti tawar	55 gram	3 helai
Malam	Nasi putih	50 gram	1 ctg nasi
	Telur ceplok	50 gram	1 butir
	Tahu fantasi	45 gram	1 ptg sedang
	Bening kelor	80 gram	3 ctg sayur
Selingan malam	Biscuit	20 gram	3 – 4 butir

Lampiran 9. Tanggal pemeriksaan biokimia

Jenis pemeriksaan	Tanggal 5 Nov		Tanggal 11 Nov		normal
	Hasil	Keterangan	Hasil	Keterangan	
Hemoglobin	11,9	Normal	11,8	Rendah	12 - 18 g/dL
Hematokrit	36,8	Rendah	37,3	Normal	37 - 52%
WBC (Leukosit)	11,2	Tinggi	9,7	Normal	4,8-10,8 $10^3/uL$
RBC (Eritrosit)	4,5	Normal	4,5	Normal	4,2-6,1 $10^5/uL$

Lampiran 10. Tanggal pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik	09-11-2024	10-11-2024	11-11-2024	12-11-2024
Lemas	++	++	+	-
Nyeri	-	-	-	-
Mual	-	-	-	-
Sesak	-	+	-	-

Lampiran 11. Tanggal pemeriksaan klinis

Pemeriksaan klinis	09-11-2024	10-11-2024	11-11-2024	12-11-2024	Normal
Tekanan darah	127/71	128/80	139/82	100/92	<140/90 mmHg
Nadi	82	85	74	77	60 - 100x/menit
Suhu	36,6	36,1	36,5	36,4	35,8 - 36,9°C
Respiration rate	17	20	20	20	20x/menit

Lampiran 12. Analisis SQ - FFQ

Nama Pasien : Ny. D
Kelompok Umur : Perempuan 50-64 tahun

ANALYSIS OF THE SQ-FFQ

Bahan Makanan	RERATA HARIAN				
	Berat (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
Beras giling, mentah	300	1071	25,2	5,1	231,3
Mie pangsit basah	20	21	1,18	0,98	1,88
Roti putih	4	9,92	0,32	0,048	2
Kentang, segar	17,142857	12,504202	0,4235294	0,0403361	2,722689
Jagung kuning pipil, rebus	10,714286	16,5	0,4071429	0,375	3,042857
Tempe kedelai murni, mentah	120	241,2	24,96	10,56	16,2
Tahu, mentah	120	96	13,08	5,64	0,96
kacang hijau, rebus	2,5	2,725	0,2175	0,0125	0,4575
Kacang tanah, rebus	1,3333333	2,9333333	0,1413333	0,24	0,106667
Ikan mujahir, segar	28,571429	31,785714	6,6785714	0,3571429	0
Ayam, daging, segar	21,428571	110,09852	6,7241379	9,2364532	0
Sapi, daging, gemuk, segar	3,3333333	9,1	0,5833333	0,7333333	0
Telur ayam ras, segar	21,428571	37,078652	2,9855538	2,600321	0,168539
Telur burung puyuh, segar	0,6666667	0,7733333	0,0713333	0,0466667	0,010667
Udang, segar	2	2,6764706	0,6176471	0,0058824	0,002941
Kangkung, segar	21,428571	10	1,2142857	0,25	1,392857
Kool kembang	8,5714286	3,7593985	0,3609023	0,0300752	0,736842
Sawi tanah, segar	14,285714	3,1932773	0,2184874	0,0336134	0,487395
Taoge kacang kedelai, segar	8,5714286	6,5142857	0,7714286	0,2228571	0,548571
Bayam, segar	34,285714	7,7263581	0,4346076	0,193159	1,400402
Wortel, segar	10,714286	4,8214286	0,1339286	0,0803571	1,058036
Semangka, segar	42,857143	26,086957	0,4658385	0,1863354	6,428571
Pepaya, segar	57,142857	35,047619	0,3809524	9,1428571	9,295238
Apel, segar	3,3333333	2,1969697	0,0113636	0,0151515	0,564394
Pisang ambon, segar	5	7,2	0,0666667	0,0533333	1,62
Minyak kelapa sawit	15	132,6	0	15	0
Ayam, daging, segar	42,857143	220,19704	13,448276	18,472906	0
Telur ayam ras, segar	17,142857	29,662921	2,388443	2,0802568	0,134831
Tepung singkong/ Tapioka	12,857143	46,671429	0,1414286	0,0642857	11,34
TOTAL	967,17	2201	103,63	81,801	293,86

Lampiran 13. Form Nutritional Care Process**FORM NUTRITIONAL CARE PROCESS**

Nama : Ny. D

Usia : 63 Th

jenis kelamin : Perempuan

Assessment		Diagnosis gizi	Intervensi	Rencana monev
Data dasar	Identifikasi			
Antropometri BB Estimasi LILA: 73,8 kg TB Estimasi ulna : $65,451 - 5,722 (1) - 0,089 (63) + 3,854 (28,5) = 163$ <i>(Putri M P & Triyanti, 2013)</i> Persentase LILA $\frac{\text{lila yg diukur}}{\text{lila menurut standart}} \times 100$ $\frac{37,5}{31,0} \times 100 = 120,9\%$ (Obesitas)	AD – 1.1.5 Indeks massa tubuh Lebih dari normal (Overweight)	NB – 1.1 Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan gizi berkaitan dengan belum pernah mendapatkan edukasi gizi ditandai dengan kurangnya aktivitas fisik	E-1.4 Memberikan Edukasi terkait hubungan hubungan asupan nutrisi dengan kesehatan atau penyakit Tujuannya menurunkan BB aktual hingga mencapai BBI	AD-1.1.5 Memonitoring berat badan pasien

Fisik klinis - Kesadaran menurun - Lemas - Mual muntah - TD = 123/66 - Nadi = 71 - Rr = 20 - Suhu = 36	PD-1.1.1 Temuan keseluruhan - Kesadaran menurun	NI-2.1 Asupan oral tidak adekuat berkaitan dengan terbatasnya akses makanan (kesadaran menurun, mual muntah) dengan hasil recall defisit <80%	ND-1 Diberikan makanan utama dan snack dalam bentuk cair untuk menyesuaikan kebutuhan px	PD-1.1.1 Memonitoring kesadaran pasien
Biokimia - WBC 11,02 - HB 11,9 - RBC 4,5 - HCT 36,8	-	-	-	-
Riwayat makan - Makanan pokok 3x/hari @nasi 2 ctg - Protein nabati 3x/hari @tempe 1 ptg sedang, tahu 1 ptg sedang - Protein hewani @ayam dada 1 ptg 2-3x/mgg, telur 3x/mgg, ikan 3-4x/mgg	FH-1.2.2.5 Variasi makanan kurang bervariasi	NI-5.2.2 Asupan lemak berlebih berkaitan dengan kurangnya pemilihan makanan yang tepat ditandai dengan suka/sering konsumsi makan gorengan Merubah pola makan pasien dan memenuhi	E-1.4 Memberikan Edukasi terkait konsumsi makan sesuai kebutuhan pasien	FH-1.2.2 Memonitoring asupan makanan pasien setiap hari

- Pengolahan makanan lebih sering digoreng (utk rebusan 2x/mgg) - Sayur 3x/mgg @sering tumis kangkung 3x/mgg, sayur sop(wortel, kentang, kool) 2x/mgg, - Minuman Air putih 600ml/hari - tidak suka jeroan - 2-3x/mgg makan bakso - Buah 2x/mgg @semangka, pepaya Recall (6/11) E : 394,5 kkal (26%) P : 17,7 g (6,2%) L : 12,4 g (37,2%) KH : 51,7 g (22%)	FH-7.2.8 Hasil recall defisit	kebutuhan sesuai dengan kebutuhan pasien NB – 1.1 Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan gizi berkaitan dengan belum pernah mendapatkan edukasi gizi ditandai dengan kurangnya aktivitas fisik dan pola makan pasien yang sering konsumsi goreng NI-2.1 Asupan oral tidak adekuat berkaitan dengan terbatasnya akses makanan (kesulitan menelan) ditandai dengan hasil recall defisit	ND-1 Diberikan makanan utama dalam bentuk cair dan snack sesuai kebutuhan px Meningkatkan asupan gizi pasien	FH-7.2.8 Memonitoring asupan makanan pasien setiap hari
--	--------------------------------------	---	--	--

Riwayat personal - Ibu rumah tangga - Tidak memiliki Riwayat penyakit - Tanggal 6 November oprasi benign neoplasm of brain - Pendidikan terakhir SMA				
---	--	--	--	--

