BAB 3

METODE PENULISAN

A. Rancangan Penulisan

Karya tulis ilmiah ini disusun berdasarkan hasil salah satu proyek intervensi dari Praktik Kerja Lapangan (PKL) Gizi Masyarakat, yang berupa penyuluhan mengenai Gizi Seimbang Balita terhadap Ibu balita dengan anak berusia 2-5 tahun di Desa Genengan. Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif, dengan analisis menggunakan rata-rata skor dari *pretest* dan *posttest* yang diambil pada intervensi PKL Gizi Masyarakat

B. Subjek Intervensi

Subyek intervensi adalah suatu pengamatan yang harus dilihat dan diamati mengenai kenyataan atau gejala-gejala sosial yang diperlukan (Notoatmodjo, 2010). Subjek intervensi ini adalah ibu balita dengan balita usia 2-5 tahun.

C. Tempat dan Waktu

Penyuluhan dilaksanakan di 4 Posyandu wilayah Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang dan dilaksanakan pada tanggal 7-13 Agustus 2024

D. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data

1. Instrumen penulisan merupakan alat bantu untuk mendapatkan data yang akan diolah. Instrument yang digunakan adalah sebagai berikut:
 - a. Formulir kuesioner pengetahuan (*pretest* dan *posttest*)

- b. Formulir kuesioner sikap (*pretest* dan *posttest*)
- c. Media leaflet tentang Gizi Seimbang balita

2. Metode pengumpulan data meliputi:

- a. Data gambaran umum responden

Data Gambaran umum responden diperoleh melalui pengisian formulir karakteristik responden yang meliputi identitas responden (usia ibu, pekerjaan, dan pendidikan)

- b. Data pengetahuan ibu balita

Data diperoleh dengan cara memberikan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai gizi seimbang dengan media leaflet

- c. Data sikap ibu balita

Data diperoleh dengan cara memberikan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai gizi seimbang dengan media leaflet

E. Prosedur Pengambilan Data

1. Tahap persiapan

Tahap persiapan berupa *survey* pendahuluan untuk mengetahui masalah dan faktor penyebab terjadi di lokasi pengambilan data

2. Tahap pelaksanaan

Pelaksanaan dilaksanakan pada bulan Agustus 2024 di 4 Posyandu Desa Genengan Kabupaten Malang dengan mekanisme sebagai berikut:

- a. Melakukan *pretest* dengan cara membagikan kuesioner kepada responden
 - b. Setelah melakukan *pretest* dilanjutkan dengan pemberian penyuluhan tentang gizi seimbang dengan menggunakan media leaflet
 - c. Setelah diberikan penyuluhan dilakukan *posttest* dengan cara membagikan kuesioner
3. Tahap akhir

Setelah data terkumpul melalui *pre-test* dan *post-test*, selanjutnya dilakukan pengolahan data dan analisis data

F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

a. Data Gambaran Umum

Responden Data umum ibu yang memiliki anak usia 2-5 tahun di 4 Posyandu Desa Genengan Kabupaten Malang meliputi, nama, usia ibu, pekerjaan, Pendidikan. Diolah dan disajikan secara tabulasi (bentuk tabel)

b. Data Pengetahuan Responden

Pengukuran variabel pengetahuan didasarkan pada jawaban responden terhadap 10 pertanyaan dengan alternatif jawaban “a, b, c dan d” apabila jawaban responden benar maka diberikan skor “1” dan untuk jawaban yang salah maka diberikan skor “0” . total skor tertinggi adalah 100 dan skor terendah adalah 0. Kemudian

diperhitungkan dengan nilai skor menjawab angket dengan rumus.

Rumus untuk menghitung persentase pengetahuan sebagai berikut:

$$\% \text{ skor pengetahuan} = \frac{\text{skor jawaban benar}}{\text{skor maksimal}} \times 100 \%$$

Setelah persentase diketahui hasilnya diinterpretasi menurut

Arikunto (2009) dengan kriteria:

- 1) Baik = 76-100%
- 2) Cukup = 56-75%
- 3) Kurang = <55%

c. Data Sikap Responden

Pengukuran variabel sikap didasarkan pada jawaban responden terhadap 10 pertanyaan dengan alternatif jawaban “setuju dan tidak setuju”. Kemudian penentuan skor menurut Azwar (2009), apabila jawaban responden setuju maka diberikan skor “2” dan untuk jawaban yang salah maka diberikan skor “1”. Hasil dijumlahkan dan dinyatakan dalam rumus:

$$\% \text{ skor sikap} = \frac{\text{skor jawaban benar}}{\text{skor maksimal}} \times 100 \%$$

Dari hasil penjumlahan dan perhitungan rumus, dapat dinyatakan dalam kategori:

- 1) Baik = 60-100%

2) Kurang Baik = 10-50%

2. Analisis Data

- a. Untuk mengetahui pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media leaflet, maka data dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan rata-rata skor dari *pretest* dan *posttest*.
- b. Untuk mengetahui sikap ibu balita sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media leaflet, maka data dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan rata-rata skor dari *pretest* dan *posttest*.