

LAMPIRAN

Lampiran I



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Malang, 5 Agustus 2024

Nomor : PP.04.03/F.XXI.17/2071/2024
Lampiran : 1 (Satu) berkas
Perihal : Pemberitahuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) PIGM Program Studi
Diploma 3 Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Tahun Akademik 2024/2025

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Pakisaji
di

Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan Praktek Kerja Lapangan (PKL) bagi Mahasiswa Program Studi Diploma 3 Gizi – Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Tahun Akademik 2024/2025, bersama ini kami memberitahukan PKL Bidang Program Intervensi Gizi Masyarakat (PIGM) di Puskesmas Pakisaji (Desa Genengan). Adapun jadwal kegiatan PKL adalah sebagai berikut:

Waktu Pelaksanaan PKL	Lokasi PKL	Jumlah Mahasiswa
5 Agustus – 31 Agustus 2024	Puskesmas Pakisaji (Desa Genengan)	5

Bersama ini kami lampirkan Rekomendasi Persetujuan PKL Bidang PIGM dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang Nomor 072/0759/35.07.406/2024 tanggal 17 Juli 2024 dan Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Nomor 400.14.5.4/3777/35.07.302/2024 tanggal 25 Juli 2024.

Demikian atas izin yang diberikan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.


Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD.
NIP. 198610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Kepala Desa Genengan Kecamatan Pakisaji
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran : Surat Nomor PP.04.03/F.XXI.17/2071/2024 Tanggal 26 Juli 2024
 Tentang : Daftar Nama Mahasiswa Program Studi Diploma 3 Gizi
 PKL di Puskesmas Pakisaji Tahun Akademik 2024/2025

Tanggal 5 Agustus – 31 Agustus 2024

No.	Nama Mahasiswa	NIM
1	Silvia Zahroini Mahala	P17110221002
2	Nasywa Nanda Kumala D	P17110221004
3	Dwi Ayu Aulia Asy'ari	P17110221021
4	Hazwa Dilla Rohadatul Aisy	P17110223047
5	Nathania Ayuta Aurellia	P17110223050

Kampus Jurusan Gizi,

 Ibnu Fajar SKM., M.Kes., RD.
 06610181989031001



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031

Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>

KEPANJEN-65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/0759/35.07.406/2024

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Ketua Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang**
 Nomor : PP.04.03/F.XXI.17/2005/2024
 Tanggal : 16 Juli 2024
 Perihal : Permohonan Ijin dan Rekomendasi PKL Bagi Mahasiswa Program Studi Diploma 3 Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

NAMA	NIP	JABATAN
Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD	196610181989031001	Ketua

Pengikut : 67 Mahasiswa

Untuk Kegiatan

: **Praktek Klinik Keperawatan**

Lokasi

: Puskesmas Poncokusumo, Puskesmas Tumpang, Puskesmas Tajinan, Puskesmas Bululawang, Puskesmas Pakisaji, Puskesmas Wajak dan Puskesmas Dau Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan dan adat istiadat yang berlaku di wilayah tersebut;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat.

Berlaku pada tanggal **5 Agustus 2024 s.d 2 November 2024**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 17 Juli 2024

**a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG**

Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik


Effy Maria Urah, SP., M.Si.
 NIP. 197001261996022001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang;
3. Kepala Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang;
4. Kepala Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang;
5. Kepala Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang;
6. Kepala Puskesmas Pakisaji Kabupaten Malang;



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Panji No.120 Kepanjen Telp. (0341) 393730 Fax. (0341) 393731
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 25 Juli 2024

Nomor : 400.14.5.4/3777 /35.07.302/2024 Yth.
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Permohonan Izin dan
Rekomendasi PKL

Kepada
Sdr. Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Malang
di-

MALANG

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor :4011/UN10.F08/PP/2024 tanggal 11 Juli 2024 perihal Permohonan Izin dan Rekomendasi PKL Bagi Mahasiswa Program Studi Diploma 3 Gizi-Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang TA. 2024/2025.

Dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kabupaten Malang mendukung dan mengijinkan kegiatan tersebut. Adapun pelaksanaan kegiatannya pada tanggal 05 Agustus s/d 31 Agustus 2024 gelombang 1, tanggal 07 Oktober s/d 02 November 2024 gelombang 2, dengan jumlah dan tempat terlampir.

Sehubungan dengan hal tersebut, secara teknis Saudara dapat berkoordinasi dengan Puskesmas setempat dan selanjutnya untuk melaporkan hasil kegiatan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Plt. KEPALA DINAS KESEHATAN


dr. NUR SYAMSU DHUHA
 Pembina

NIP. 19771202 201001 1 002

Tembusan :

- Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo
2. Kepala UPT Puskesmas Tumpang
3. Kepala UPT Puskesmas Tajinan
4. Kepala UPT Puskesmas Bululawang
5. Kepala UPT Puskesmas Pakisaji
6. Kepala UPT Puskesmas Wajak
7. Kepala UPT Puskesmas Dau

Lampiran 2



GIZI SEIMBANG PADA BALITA



APA ITU GIZI SEIMBANG?

Gizi seimbang merupakan susunan makan sehari-hari dimana terdapat kandungan gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, aktivitas fisik, dan memperhatikan prinsip isi piringku

Makanan yang bergizi seimbang terdapat ada 3 fungsi utama :

- Sebagai sumber tenaga : nasi, ketela, singkong, dsb.
- Sebagai sumber pengatur : sayur dan buah.
- Sebagai sumber pembangun : lauk pauk untuk pertumbuhan dan pengganti sel yang rusak

PRINSIP GIZI SEIMBANG

Mengonsumsi aneka ragam pangan 	Membiasakan perilaku hidup bersih
Melakukan aktivitas fisik 	Memantau berat badan secara teratur

ISI PIRINGKU BALITA USIA 2-5 TAHUN



Contoh Satu Menu



Prinsip Makanan Anak

- Cukup Kandungan Gizi
- Memperhatikan Kebersihan
- Cukup Cairan (5-7 gelas belimbing/hari)

Pemberian Makan

- 3-4 Kali Makan Utama
- 1-2 Kali Makan Selingan

Pesan Gizi Seimbang untuk Balita usia 2-5 Tahun

1. Biasakan makan 3 kali sehari

Sarapan penting bagi masa pertumbuhan dan perkembangan otak yang bergantung pada asupan yang teratur

2. Perbanyak mengonsumsi makanan berprotein seperti ikan, susu, telur, tempe, tahu

Ikan kaya akan sumber protein, omega 3, DHA, EPA yang dibutuhkan anak pada masa pertumbuhan. Apabila memberikan susu pada anak tidak perlu ditambahkan gula, kadar gula yang tinggi akan selera anak terpaku pada makanan yang manis

3. Perbanyak mengonsumsi makanan sayur-sayuran dan buah-buahan

Dianjurkan 300-400 gr perorang perhari 250 gr sayur (2,5 porsi/2,5 gelas sayur setelah dimasak atau ditiriskan) 150 gr buah (setara 3 pisang ambon sedang, 1,5 potong pepaya ukuran sedang/3 jeruk ukuran sedang)

4. Batasi makanan selingan terlalu manis, asam, dan berlemak

Makanan manis mengandung kalori tinggi dan nilai gizi yang rendah. Jika anak terlalu sering mengonsumsi makanan manis, kalori akan menumpuk di tubuh dan berisiko menyebabkan obesitas

5. Minum air putih sesuai kebutuhan

dianjurkan anak-anak sebesar 1200-1500 ml air/hari

6. Biasakan bermain bersama dan melakukan aktifitas fisik bersama

Aktivitas fisik membantu anak-anak menjaga berat badan yang sehat, membangun tulang dan otot yang kuat

KEBUTUHAN ZAT GIZI PADA BALITA

Karbohidrat

Karbohidrat bermanfaat untuk menghasilkan energi guna pertumbuhan otak dan tubuh anak. Karbohidrat terdapat pada nasi, roti, jagung, kentang, mie, bihun, dan umbi-umbian

Protein

Protein merupakan sumber zat pembangun dan dapat ditemui pada protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur, dan susu) dan protein nabati (kacang-kacangan, biji-bijian, tahu, dan tempe)

Lemak

Lemak adalah sumber energi lain yang dapat ditemui pada daging, minyak, kuning telur, mentega, santan, kelapa

Vitamin

1. Vitamin larut dalam lemak Vitamin A, D, E, K (ditemui pada sayuran hijau, hati sapi, minyak ikan, kecambah, dan kiwi)
2. Vitamin tidak larut air Vitamin B kompleks dan C (Bayam, daun singkong, jambu, dan jeruk)

Mineral

1. Kalsium sebagai pembentukan tulang dan gizi, fungsi otot dan saraf, pembekuan darah (ditemui pada susu, yogurt, keju, tahu, dan sayuran berdaun hijau)
2. Fosfor sebagai pembentukan tulang, mempertahankan keseimbangan asam basa, sintesis materi gen, transfer energi (ditemui pada susu, yogurt, keju, kacang tanah, biji-bijian, oatmeal, dan ikan)
3. Magnesium sebagai Ko-faktor banyak enzim (ditemui pada kacang tanah, biji-bijian, sayuran berdaun hijau, kacang-kacangan, tomat)

Kesulitan Makan Pada Balita

ialah ketidak mampuan anak untuk memakan makanan yang diperlukannya akibat kurangnya nafsu

Gejala

- Kesulitan mengunyah dan menelan makanan
- memuntahkan dan menyemburkan makanan
- Memainkan makanan
- Tidak menyukai variasi makanan

Penyebab

- Anak dipaksa makan
- Makanan yang disajikan kurang menarik
- Suasana makan tidak menyenangkan
- Hilang nafsu makan
- Gangguan di mulut

Penanganan

- Sabar dan telaten dalam menyuapi anak
- Memberi makan sambil mengajak bermain atau sekedar jalan-jalan
- Buat makanan sesuai gizi yang dibutuhkan dari berbagai macam bahan makanan
- Buatlah makanan dengan bentuk yang menarik supaya anak tertarik untuk makan (misal telur dadar bentuk bintang)
- Berikan makanan tambahan antara waktu makan (misal: agar-agar, biskuit, dan bubur kacang ijo)



Lampiran 3

**KUESIONER PRE TEST DAN POST TEST PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA**

Nama Ibu :
Umur Ibu :
Pekerjaan :
Pendidikan Terakhir :
Alamat :

A. Pengetahuan

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar.

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Asupan gizi yang berlebihan
 - b. Asupan gizi yang beraneka ragam dan sesuai kebutuhan
 - c. Asupan gizi yang beraneka ragam saja tetapi tidak sesuai kebutuhan
 - d. Asupan gizi yang cukup
2. Seberapa penting gizi seimbang bagi balita?
 - a. Sangat penting
 - b. Biasa saja
 - c. Seperlunya saja
 - d. Saat dibutuhkan saja
3. Apa manfaat gizi seimbang bagi balita?
 - a. Menimbulkan kenyang
 - b. Mencegah masalah gizi
 - c. Membantu tumbuh tinggi
 - d. Menghambat pertumbuhan
4. Makanan yang banyak mengandung zat tenaga/karbohidrat adalah
 - a. Jeruk, apel, salak dan nanas
 - b. Tomat, telur dan apel
 - c. Ubi, jagung, roti dan nasi
 - d. Mie, jeruk dan tomat
5. Makanan sehat yang dikonsumsi untuk kebutuhan sehari hari adalah?

- a. Makanan Gizi Seimbang
 - b. Makanan Jajanan
 - c. Makanan Terpadu
 - d. Makanan Sehat Sempurna
6. Sejak usia berapa balita dapat diberikan makanan tambahan/ MPASI?
- a. Usia 2 bulan
 - b. Usia 2 tahun
 - c. Usia 6 bulan
 - d. Usia 12 bulan
7. Pada anak usia 5 tahun bentuk makanan apa yang dapat dikonsumsi?
- a. Makanan padat
 - b. Makanan cair
 - c. Makanan biasa
 - d. Makanan lunak
8. Manakah yang termasuk protein nabati?
- a. Nasi
 - b. Tempe
 - c. Daging ayam
 - d. Susu
9. Berapa porsi nasi dalam 1x makan balita usia 2-5 tahun?
- a. 3 sendok makan
 - b. 7 sendok makan
 - c. 2 sendok makan
 - d. 4 sendok makan
10. Apa saja susunan makanan yang harus ada dalam satu piring nasi balita?
- a. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), buah
 - b. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran,
 - c. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran, buah-buahan,
 - d. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging)

B. Sikap

Isilah kolom dibawah ini dengan tanda cheeklist (√)

Keterangan : S (Setuju) TS (Tidak Setuju)

NO	Uraian	S	TS
1.	Saya akan memberikan asi saja pada anak saya sejak baru lahir sampai umur 6 bulan		
2.	Menurut saya balita tidak harus mendapatkan imunisasi		
3.	Saya perlu mengetahui jenis sumber makanan yang diperlukan anak balita		
4.	Seorang ibu berkewajiban mengetahui kebutuhan makanan anak sesuai umur dan perkembangannya		
5.	Saya akan selalu mengontrol makanan anak balita walaupun yang memberikan orang lain/pengasuh		
6.	Dalam makanan balita tidak perlu adanya protein dan sayur		
7	Menurut pendapat saya, hal yang paling penting dalam memberikan makanan kepada balita adalah memastikan mereka merasa kenyang.		
8.	Saya hanya akan memberikan ASI tanpa makanan tambahan untuk balita usia 6 bulan hingga 36 bulan		
9.	Sebelum menyuapi anak balita saya akan selalu mencuci tangan dengan sabun		
10.	Saya harus menimbangkan anak balita ke posyandu setiap bulan agar bisa mengetahui pertumbuhannya		

Lampiran 4

**KUESIONER PRE TEST DAN POST TEST PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA**

Nama Ibu : HANINA TERIWATI
Umur Ibu : 30 TAHUN
Pekerjaan : IBL RUMAH TANGGA
Pendidikan Terakhir : SMA
Alamat : JL. PONDOK INDRAH

A. Pengetahuan
Petunjuk:
Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar.

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Asupan gizi yang berlebihan
 - b. Asupan gizi yang beraneka ragam dan sesuai kebutuhan
 - c. Asupan gizi yang beraneka ragam saja tetapi tidak sesuai kebutuhan
 - ☒ d. Asupan gizi yang cukup
2. Seberapa penting gizi seimbang bagi balita?
 - ☒ a. Sangat penting
 - b. Biasa saja
 - c. Seperlunya saja
 - d. Saat dibutuhkan saja
3. Apa manfaat gizi seimbang bagi balita?
 - a. Menimbulkan kenyang
 - ☒ b. Mencegah masalah gizi
 - c. Membantu tumbuh tinggi
 - d. Menghambat pertumbuhan
4. Makanan yang banyak mengandung zat tenaga/karbohidrat adalah
 - a. Jeruk, apel, salak dan nanas
 - b. Tomat, telur dan apel
 - ☒ c. Ubi, jagung, roti dan nasi
 - d. Mie, jeruk dan tomat

5. Makanan sehat yang dikonsumsi untuk kebutuhan sehari-hari adalah?
- ☒ a. Makanan Gizi Seimbang
 - b. Makanan Jajanan
 - c. Makanan Terpadu
 - d. Makanan Sehat Sempurna
6. Sejak usia berapa balita dapat diberikan makanan tambahan/ MPASI?
- ☒ a. Usia 2 bulan
 - b. Usia 2 tahun
 - c. Usia 6 bulan
 - d. Usia 12 bulan
7. Pada anak usia 5 tahun bentuk makanan apa yang dapat dikonsumsi?
- a. Makanan padat
 - b. Makanan cair
 - c. Makanan biasa
 - ☒ d. Makanan lunak
8. Manakah yang termasuk protein nabati?
- a. Nasi
 - ☒ b. Tempe
 - c. Daging ayam
 - d. Susu
9. Berapa porsi nasi dalam 1x makan balita usia 2-5 tahun?
- a. 3 sendok makan
 - b. 7 sendok makan
 - c. 2 sendok makan
 - ☒ d. 4 sendok makan
10. Apa saja susunan makanan yang harus ada dalam satu piring nasi balita?
- a. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), buah
 - b. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran,
 - ☒ c. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran, buah-buahan,
 - d. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging)

B. Sikap

Isilah kolom dibawah ini dengan tanda checklist (✓)

Keterangan : S (Setuju) TS (Tidak Setuju)

NO	Uraian	S	TS
1.	Saya akan memberikan asi saja pada anak saya sejak baru lahir sampai umur 6 bulan	✓	
2.	Menurut saya balita tidak harus mendapatkan imunisasi		✓
3.	Saya perlu mengetahui jenis sumber makanan yang diperlukan anak balita	✓	
4.	Seorang ibu berkewajiban mengetahui kebutuhan makanan anak sesuai umur dan perkembangannya	✓	
5.	Saya akan selalu mengontrol makanan anak balita walaupun yang memberikan orang lain/pengasuh	✓	
6.	Dalam makanan balita tidak perlu adanya protein dan sayur		✓
7.	Menurut pendapat saya, hal yang paling penting dalam memberikan makanan kepada balita adalah memastikan mereka merasa kenyang.	✓	
8.	Saya hanya akan memberikan ASI tanpa makanan tambahan untuk balita usia 6 bulan hingga 36 bulan	✓	
9.	Sebelum menyuapi anak balita saya akan selalu mencuci tangan dengan sabun	✓	
10.	Saya harus menimbangkan anak balita ke posyandu setiap bulan agar bisa mengetahui pertumbuhannya	✓	

**KUESIONER PRE TEST DAN POST TEST PENGETAHUAN
TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA**

Nama Ibu : Sunamik
 Umur Ibu : 43 th
 Pekerjaan : IRT
 Pendidikan Terakhir : SMP
 Alamat : Jl. Masjid Ar-Gg-7

A. Pengetahuan

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar.

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Asupan gizi yang berlebihan
 - ☒ b. Asupan gizi yang beraneka ragam dan sesuai kebutuhan
 - c. Asupan gizi yang beraneka ragam saja tetapi tidak sesuai kebutuhan
 - d. Asupan gizi yang cukup
2. Seberapa penting gizi seimbang bagi balita?
 - ☒ a. Sangat penting
 - b. Biasa saja
 - c. Seperlunya saja
 - d. Saat dibutuhkan saja
3. Apa manfaat gizi seimbang bagi balita?
 - a. Menyebabkan kenyang
 - b. Mencegah masalah gizi
 - c. Membantu tumbuh tinggi
 - ☒ d. Menghambat pertumbuhan
4. Makanan yang banyak mengandung zat tenaga/karbohidrat adalah
 - a. Jeruk, apel, salak dan nanas
 - b. Tomat, telur dan apel
 - ☒ c. Ubi, jagung, roti dan nasi
 - d. Mie, jeruk dan tomat

5. Makanan sehat yang dikonsumsi untuk kebutuhan sehari-hari adalah?
- a. Makanan Gizi Seimbang
 - b. Makanan Jajanan
 - c. Makanan Terpadu
 - ☒ d. Makanan Sehat Sempurna
6. Sejak usia berapa balita dapat diberikan makanan tambahan/ MPASI?
- a. Usia 2 bulan
 - b. Usia 2 tahun
 - ☒ c. Usia 6 bulan
 - d. Usia 12 bulan
7. Pada anak usia 5 tahun bentuk makanan apa yang dapat dikonsumsi?
- a. Makanan padat
 - b. Makanan cair
 - c. Makanan biasa
 - ☒ d. Makanan lunak
8. Manakah yang termasuk protein nabati?
- a. Nasi
 - ☒ b. Tempe
 - c. Daging ayam
 - d. Susu
9. Berapa porsi nasi dalam 1x makan balita usia 2-5 tahun?
- a. 3 sendok makan
 - ☒ b. 7 sendok makan
 - c. 2 sendok makan
 - d. 4 sendok makan
10. Apa saja susunan makanan yang harus ada dalam satu piring nasi balita?
- a. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), buah
 - b. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran,
 - ☒ c. Makanan pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging), sayur-sayuran, buah-buahan,
 - d. Makanan Pokok (Nasi), lauk pauk (telur/ikan/daging)

B. Sikap

Isilah kolom dibawah ini dengan tanda checklist (✓)

Keterangan : S (Setuju) TS (Tidak Setuju)

NO	Uraian	S	TS
1.	Saya akan memberikan asi saja pada anak saya sejak baru lahir sampai umur 6 bulan	✓	
2.	Menurut saya balita tidak harus mendapatkan imunisasi		✓
3.	Saya perlu mengetahui jenis sumber makanan yang diperlukan anak balita	✓	
4.	Seorang ibu berkewajiban mengetahui kebutuhan makanan anak sesuai umur dan perkembangannya	✓	
5.	Saya akan selalu mengontrol makanan anak balita walaupun yang memberikan orang lain/pengasuh	✓	
6.	Dalam makanan balita tidak perlu adanya protein dan sayur	✓	
7.	Menurut pendapat saya, hal yang paling penting dalam memberikan makanan kepada balita adalah memastikan mereka merasa kenyang.	✓	
8.	Saya hanya akan memberikan ASI tanpa makanan tambahan untuk balita usia 6 bulan hingga 36 bulan	✓	
9.	Sebelum menyuapi anak balita saya akan selalu mencuci tangan dengan sabun	✓	
10.	Saya harus menimbangkan anak balita ke posyandu setiap bulan agar bisa mengetahui pertumbuhannya	✓	

Lampiran 5

Gambar 3. Sesi Penyuluhan



Gambar 4. Sesi Pretest



Gambar 5. Sesi Posttest

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN TUGAS AKHIR
PRODI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

NAMA : Dwi Ayu Aulia Asyari
 NIM : P17110221021
 PEMBIMBING : Tapriadi, SKM., MPd.
 JUDUL : Manfaat Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita di 4 Posyandu Desa Genengan

NO.	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	05 September 2024	Pengajuan Judul terkait pemindaian di bidang masyarakat	Disarankan menggunakan data hasil intervensi PKL Masyarakat.	
2	02 Oktober 2024	Revisi Bab 1, 2 dan 3.	Pembahasan urutan dalam mengerjakan latar belakang, tinjauan pustaka dan metode penulisan.	
3	04 Oktober 2024	Revisi Bab 2 dan 3	Pembahasan urutan dalam tinjauan pustaka dan metode penulisan.	
4	9 Januari 2025	Revisi terkait hasil dan Pembahasan.	Pembahasan terkait urutan penulisan hasil dan pembahasan.	
5	14 Januari 2025	Revisi terkait Pembahasan dan Kesimpulan.	Penulisan pembahasan dan Kesimpulan.	
6	16 Januari 2025	Revisi terkait Pembahasan Kesimpulan dan Saran.	Penulisan pembahasan, Kesimpulan dan Saran.	
7	17 Januari 2025	Revisi terkait Kesimpulan dan Saran.	Pembahasan terkait Kesimpulan dan Saran.	
8	18 Januari 2025	ACC Laporan Tugas Akhir.	Pengajuan Sidang.	
9				
10				

NO.	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
11				
12				
13				
14				
15				

Catatan :

1. Lembar Konsultasi tidak Boleh Hilang
2. Minimal proses pembimbingan dari pembuatan Sampai penyelesaian Tugas Akhir sebanyak **8 kali**

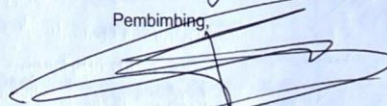
Mengetahui,
Ketua Prodi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si.
NIP. 197011191994032001

Malang, 20 Juli 2024

Pembimbing,



Tappiah S.M. SPd
NIP. 196411071988121001