

MANFAAT PENYULUHAN GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA
DI 4 POSYANDU DESA GENENGAN

Dwi Ayu Aulia Asy'ari
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen no. 77 C, Malang
Email : p17110221021_dwi@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi adalah salah satu faktor utama yang menghambat pertumbuhan dan menyebabkan kematian pada anak. Balita mengalami pertumbuhan yang cepat dan termasuk kelompok yang rentan terhadap masalah gizi. Gangguan gizi pada balita dapat mengakibatkan konsekuensi serius, seperti kegagalan dalam pertumbuhan fisik, perkembangan dan kecerdasan yang tidak optimal, serta kematian. Pengetahuan dan sikap ibu merupakan salah satu elemen terpenting dalam memastikan pemenuhan gizi seimbang bagi balita, salah satunya dapat diperoleh melalui penyuluhan dengan media leaflet. **Tujuan:** Mengetahui manfaat penyuluhan gizi seimbang terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu balita di 4 posyandu Desa Genengan. **Metode:** Metode penulisan yang digunakan adalah deskriptif, dengan analisis menggunakan rata-rata skor dari *pretest* dan *posttest* yang diambil pada intervensi PKL Gizi Masyarakat. **Hasil:** Dari 40 responden terdapat peningkatan pada pengetahuan ibu sebelum dan setelah penyuluhan. Skor rata-rata pengetahuan meningkat sebesar 18, dan frekuensi pengetahuan responden dengan kategori baik, naik dari 12 (30%) menjadi 23 (57,5%). Selain itu, skor rata-rata sikap juga meningkat sebesar 11,2, dengan frekuensi sikap responden yang memiliki sikap baik bertambah dari 27 (82,5%) menjadi 34 (85%) setelah penyuluhan. Ini menunjukkan bahwa penyuluhan gizi juga berpengaruh positif terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penyuluhan tentang gizi seimbang balita terhadap pengetahuan dan sikap di 4 posyandu Desa Genengan.

Kata Kunci: Penyuluhan, Gizi Seimbang, Pengetahuan, Sikap