

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI PASIEN *POST CAESAR* DENGAN
PREEKLAMPSIA DISERTAI MIOMA UTERI PADA RUANG
OBGYN MAWAR DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

AGUSTIN WULANDARI

P17110223022



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN GIZI PASIEN *POST CAESAR* DENGAN
PREEKLAMPSIA DISERTAI MIOMA UTERI PADA RUANG
OBGYN MAWAR DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi

AGUSTIN WULANDARI

P17110223022



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI)

**ASUHAN GIZI PASIEN *POST CAESAR* DENGAN PREEKLAMPSIA
DISERTAI MIOMA UTERI PADA RUANG OBGYN MAWAR DI RUMAH
SAKIT UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

Disusun oleh:

Agustin Wulandari

P17110223022

Telah diperiksa dan setuju untuk diujikan pada tanggal :

17 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

Pembimbing



Endang Widajati, SST., M.Kes., RD
NIP. 196701201991032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

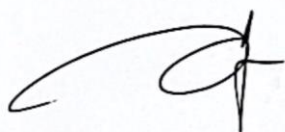
**“ASUHAN GIZI PASIEN *POST CAESAR* DENGAN PREEKLAMPSIA
DISERTAI MIOMA UTERI PADA RUANG OBGYN MAWAR DI RUMAH
SAKIT UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG”**

Disusun Oleh
Agustin Wulandari
P17110223022

Telah dipertahankan di hadapan penguji dan disetujui pada tanggal:

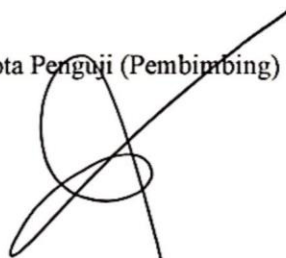
22 Januari 2025

Ketua Penguji



Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD.
NIP. 196110231984032001

Anggota Penguji (Pembimbing)



Endang Widajati, SST, M.Kes., RD
NIP. 196701201991032001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi



Ibu Fajar, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan
dengan benar.**

Nama : Agustin Wulandari

NIM : P17110223022

Tanda Tangan:

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'A' and 'W' with a horizontal line underneath.

Tanggal :17 Januari 2025

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Preeklampsia	6
1. Definisi Preeklampsia.....	6
2. Klasifikasi Preeklampsia.....	6
3. Faktor resiko Preeklampsia.....	7
4. Etiologi Preeklampsia.....	9
5. Patofisiologi Preeklampsia.....	10
6. Tanda dan Gejala Preeklampsia	10
7. Pencegahan Preeklampsia.....	11
B. Mioma Uteri.....	12
1. Definisi Mioma Uteri.....	12

2. Klasifikasi Mioma Uteri	12
3. Etiologi Mioma Uteri.....	13
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	14
1. Assessment Gizi	14
2. Diagnosa Gizi	16
3. Intervensi Gizi	17
4. Monitoring dan Evaluasi Gizi	21
BAB III METODOLOGI	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan Data	23
E. Instrument Penelitian.....	26
F. Cara Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Kasus.....	31
B. Hasil Skrining Pasien	32
C. Asuhan Gizi Pasien	33
1. Assesmen Gizi	32
1) Antropometri	32
2) Biokimia	33
3) Fisik Klinis	34
4) Riwayat Gizi.....	34
5) Riwayat Personal	37
2. Diagnosis Gizi	38
3. Intervensi Gizi	38
D. Rencana Intervensi Gizi dan Implementasi	39
E. Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	44
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet Tinggi Protein.....	18
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet Rendah Garam	20
Tabel 3. (WHO-NCHS) persentil Ke-50.....	27
Tabel 4. Kriteria Status Gizi Berdasarkan LILA/U	27
Tabel 5. Data Identitas Pasien	31
Tabel 6. Data Antropometri.....	33
Tabel 7. Data Biokimia	33
Tabel 8. Data Fisik Klinis	34
Tabel 9. Data Food Recall 24 Jam.....	37
Tabel 10. Diagnosis Gizi.....	38
Tabel 11. Intervensi Gizi.....	38
Tabel 12. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet Tinggi Protein dan Rendah garam.....	41
Tabel 14. Implementasi Asuhan Gizi.....	43
Tabel 15. Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....	44
Tabel 16. Monitoring dan Evaluasi Fisik Klinis	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	5
Gambar 2. Grafik Asupan Energi	46
Gambar 3. Grafik Asupan Protein	48
Gambar 4. Grafik Asupan Lemak.....	49
Gambar 5. Grafik Asupan Karbohidrat.....	50
Gambar 6. Grafik Asupan Natrium.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Skrining Pasien	59
Lampiran 2. Leaflet Edukasi	60
Lampiran 3. Data Nutrition Care Process Pasien	62
Lampiran 4. Hasil Perhitungan Zat Gizi Menu	76
Lampiran 5. Daftar Obat Pasien	69
Lampiran 6. Tingkat Pengetahuan	70
Lampiran 7. Dokumentasi Sisa Makan Pasien	71
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	78

