

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Siklus Menu

SIKLUS MENU 10 HARI PERIODE BULAN AGUSTUS-DESEMBER 2024			
MENU	PAGI	SANG	SORE
I	Nasi Timbulur Pangreh Tenggala Cakrakan (nasi, sayur, paku) Sayur (kacang, wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Bakso Ayam Tahu goreng (V.P. A, T) Bakso (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Pangreh (V.P. A, T) Ayam Minat	Nasi Timbulur Bakso Ayam Tahu goreng (V.P. A, T) Bakso (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Pangreh (V.P. A, T) Ayam Minat
II	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
III	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
IV	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
V	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
VI	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat

MENU	PAGI	SANG	SORE
VI	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
VII	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
VIII	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
IX	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
X	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
XI	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat
XII	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat	Nasi Timbulur Ayam goreng (nasi, wortel) Kacang goreng (nasi, wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Sayur kacang panjang (wortel) Ayam Minat

Lampiran 2 Form Standar Porsi

A. MAKANAN POKOK			
	NASI (Gram)	BUBUR (Gram)	TD (Gram)
1. NON DIET	150	225	200
2. GIM	100	200	175
3. RP	200	250	250
4. ANAK	100	175	150
B. LAUK HEWANI			
	VIP/II	ICU/ICCU/PICU/Isa	I/II/III
1. DAGING	35 gr	30 gr	30 gr
2. AYAM FILET	85 gr	85 gr	85 gr
3. ROLADE DKK	40 gr	40 gr	40 gr
4. IKAN	40 gr	40 gr	40 gr
5. TELUR PUYUH	4 Btr	4 Btr	4 Btr
6. BAKSO	4 Btr	4 Btr	4 Btr
7. PUTIH TELUR	25 gr	25 gr	25 gr
C. SAYUR			
	VIP/A	ICU/ICCU/PICU/Isa	I/II/III
1. SEMUA MENU	80 gr	75 gr	75 gr
2. ANAK	60 gr	60 gr	60 gr
3. RP	50 gr	50 gr	50 gr
D. BUAH			
	VIP/A	ICU/ICCU/PICU/Isa	I/II/III
1. PISANG	1 bh	1 bh	1 bh
2. JERUK	1 bh	1 bh	1 bh
3. PEPAJA	125 gr	100 gr	100 gr
4. SEMANGKA	125 gr	100 gr	100 gr
5. MELON	125 gr	100 gr	100 gr
E. SNACK			
	VIP/A	ICU/ICCU/PICU/Isa	I/II/III
1. SNACK	2 snack	1 snack	0
1. Aqua gelas	1 Aqua gelas	1 Aqua gelas	
F. BUAH			
	VIP/A	ICU/ICCU/PICU/Isa	I/II/III
1. BUAH	2x	2x	1x

Lampiran 3 Form Pengamatan

INSTRUMEN PENELITIAN

Faktor Menu, Kuantitas Sayur, dan Alat URT pada Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit

A. IDENTITAS DASAR

1. Nama Rumah Sakit : RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo
2. Waktu Pengamatan : Bulan November

B. FAKTOR MENU

NO	Aspek Pengamatan Menu	Ya	Tidak	Keterangan
1	Tersedianya standar resep		v	
2	Menu sayur sesuai siklus		v	
3	Standar porsi tertulis	v		
4	Teknik pengolahan sayur terstandar		v	

C. KUANTITAS SAYUR

NO	Item Pengamatan	Sesuai	Tidak Sesuai	Keterangan
1	Berat sesuai standar porsi		v	
2	Ukuran potongan sesuai		v	

D. ALAT UKUR

NO	Item Pengamatan	Ya	Tidak	Keterangan
1	Penggunaan URT saat pemorsian		v	

Lampiran 4 Pengamatan Hari Ke-1



Lampiran 5 Pengamatan Hari Ke-9



Lampiran 6 Pengamatan Hari Ke-10

