

GAMBARAN TERAPI DIET, TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI

MAKRO, SERAT DAN NATRIUM PASIEN STROKE

KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS

DAN HIPERTENSI

Evana Yurindraswari

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen 77 C, Kota Malang

Email : p17110223035_evana@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan dan kematian di dunia. Komplikasi seperti diabetes mellitus dan hipertensi sering ditemukan pada pasien stroke, yang semakin memperburuk kondisi kesehatan pasien. Penanganan yang optimal pada pasien stroke dengan komplikasi diabetes dan hipertensi memerlukan pengelolaan yang baik, termasuk terapi diet yang tepat. Terapi diet dengan prinsip rendah gula, rendah garam, dan rendah lemak bertujuan untuk mengontrol kadar gula darah, tekanan darah, serta mencegah risiko komplikasi. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran terapi diet, monitoring tingkat konsumsi dan kesembuhan pasien stroke komplikasi diabetes mellitus dan hipertensi. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan model studi kasus. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan asupan makan pasien yang meliputi asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan natrium belum terpenuhi ($\leq 80\%$), walaupun pada hari kedua mengalami peningkatan tetapi masih kurang dari kebutuhan. Hasil pemeriksaan klinis dan laboratorium mengalami penurunan yang signifikan, sedangkan pemeriksaan fisik mengalami peningkatan. **Kesimpulan :** Pasien diberikan diet DMRGRL berbentuk makanan lunak cincang. Adanya perubahan bentuk makanan karena pasien kesulitan menelan. Hasil tingkat asupan konsumsi masih belum terpenuhi. Penurunan asupan hari ketiga dikaitkan dengan jenis dan porsi makanan yang lebih sederhana. Pola makan di rumah menyebabkan total asupan lebih rendah dibandingkan hari kedua. Kesembuhan pasien terlihat dari hasil pemeriksaan fisik dan laboratorium yang menunjukkan perbaikan signifikan, memungkinkan pasien dipulangkan dengan anjuran pemeriksaan rutin. Penggunaan obat-obatan turut mendukung pemulihan pasien.

Kata kunci : Terapi diet, Tingkat konsumsi, Kesembuhan, Stroke, Diabetes mellitus, Hipertensi.

PICTURE OF DIET THERAPY, LEVEL OF CONSUMPTION OF MACRO
NUTRIENTS, FIBER AND SODIUM OF STROKE PATIENTS
COMPLICATIONS OF DIABETES MELLITUS
AND HYPERTENSION

Evana Yurindraswari

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen 77 C, Kota Malang

Email : p17110223035_evana@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background : Stroke is one of the leading causes of disability and death in the world. Complications such as diabetes mellitus and hypertension are often found in stroke patients, which further worsen the health condition of the patient. Optimal treatment for stroke patients with complications of diabetes and hypertension requires good management, including appropriate diet therapy. Diet therapy with the principle of low sugar, low salt, and low fat aims to control blood sugar levels, blood pressure, and prevent the risk of complications. **Research Objective :** To find out the description of diet therapy, monitoring the level of consumption and recovery of stroke patients complicated by diabetes mellitus and hypertension. **Research Method :** This study uses a qualitative descriptive research type with a case study model. **Research Results :** The results of the study showed that the patient's food intake including energy, protein, fat, carbohydrates, fiber and sodium intake had not been met ($\leq 80\%$), although on the second day it increased but was still less than needed. The results of clinical and laboratory examinations decreased significantly, while physical examinations increased. **Conclusion :** The patient was given a DMRGRL diet in the form of chopped soft food. There was a change in the shape of the food because the patient had difficulty swallowing. The results of the level of consumption intake were still not met. The decrease in intake on the third day was associated with simpler types and portions of food. The diet at home caused a lower total intake compared to the second day. The patient's recovery was seen from the results of physical and laboratory examinations which showed significant improvement, allowing the patient to be discharged with recommendations for routine examinations. The use of drugs also supported the patient's recovery.

Keywords: Diet therapy, Consumption level, Healing, Stroke, Diabetes mellitus, Hypertension