

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) DI DESA DADAPAN KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

Ainun Najihah

Program studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen 77 Malang

Email: p17110223036_ainun@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola makan ibu hamil berdasarkan frekuensi makan yang dapat mempengaruhi status gizi ibu hamil. Salah satu penyebab kurangnya pola makan ialah terjadinya resiko Kekurangan Energi Kronis (KEK). Pengukuran status gizi ibu hamil diukur melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA). **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pola makan dan status gizi ibu hamil melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas di Desa Dadapan Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif kuantitatif. Penelitian dilaksanakan di Desa Dadapan Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. Subjek penelitian ialah ibu hamil yang berjumlah 15 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan form food questionnaire. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan penelitian menunjukkan bahwa kurangnya status gizi pada ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor seperti pola makan kurang beragam, pendidikan, usia, usia kehamilan dan penyakit infeksi. **Kesimpulan:** Ibu hamil di Desa Dadapan periode Bulan Agustus mayoritas memiliki pola makan beragam dan status gizi baik

Kata kunci: Pola makan, status gizi, ibu hamil