

BAB III

METODE PENELITIAN

A. JENIS PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif, untuk memperoleh gambaran pola makan dan status gizi pada ibu hamil di Desa Dadapan, Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.

B. SUBJEK PENELITIAN

Subjek dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Desa Dadapan selama periode bulan Agustus dengan total sebanyak 15 responden.

C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN

Penelitian dilakukan di bulan Agustus 2024 di Desa Dadapan Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. Kecamatan Wajak memiliki satu puskesmas. Kecamatan Wajak memiliki 13 Desa, dan penelitian ini hanya mengambil sampel salah satu desa, yaitu Desa Dadapan. Waktu pelaksanaan dilaksanakan saat posyandu dan dengan wawancara secara langsung.

D. INSTRUMEN PENELITIAN

1. Kuesioner
2. Pita LILA

3. Alat tulis
4. Form FFQ
5. Laptop

E. JENIS DATA

Jenis data pada penelitian ini yaitu data primer dan sekunder. Data primer adalah data yang diperoleh peneliti secara langsung, meliputi : identitas responden, Lingkar lengan Atas (LILA) dan hasil Form Frequency Questionary (FFQ). Sedangkan Data sekunder adalah data yang diperoleh dari sumber yang sudah ada, mengenai gambaran umum lokasi atau profil Wilayah Desa Dadapan dan data jumlah ibu hamil yang ada di Desa Dadapan Kecamatan Wajak

F. METODE PENGUMPULAN DATA

Metode pengumpulan data melalui wawancara secara langsung kepada responden dan peneliti mengukur LILA responden secara langsung serta melalui data yang sudah ada dari laporan posyandu maupun buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

G. METODE PENGOLAHAN DATA

Dalam penelitian ini menggunakan penelitian Deskriptif. Peneliti menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data kemudian data diolah dan dijelaskan secara deskriptif sesuai dengan kejadian nyata.

