

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. POLA MAKAN.....	7
B. STATUS GIZI	10
1. Pengertian.....	10
2. Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil.....	11
C. FAKTOR RISIKO STATUS GIZI IBU HAMIL.....	16
1. Jumlah asupan makanan.....	16
2. Umur	16
3. Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan.....	17

4. Pendapatan Keluarga.....	18
5. Peningkatan Berat Badan.....	19
6. Aktivitas Fisik.....	20
D. KEK PADA IBU HAMIL.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Penyebab KEK pada Ibu Hamil.....	21
3. Dampak KEK pada Ibu Hamil.....	22
4. Upaya Pencegahan KEK pada Ibu Hamil.....	24
BAB III: METODE PENELITIAN.....	25
A. JENIS PENELITIAN.....	25
B. SUBJEK PENELITIAN.....	25
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	25
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	25
E. JENIS DATA	26
F. METODE PENGUMPULAN DATA.....	26
G. METODE PENGOLAHAN DATA.....	27
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. HASIL.....	28
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
2. Karakteristik Responden.....	30
3. Pola Makan.....	32
4. Status Gizi.....	36
B. PEMBAHASAN.....	40
1. Pola Makan.....	40

2. Status Gizi.....	48
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. KESIMPULAN.....	51
B. SARAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58