

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

- 1) Pasien Ny.L adalah ibu rumah tangga di kabupaten Ngawi, Desa Kendal, di diagnosa DM Tipe 2 sejak 8 tahun yang lalu. Pasien berusia 41 tahun dengan latar belakang Pendidikan tamat SMK.
- 2) Diagnosis yang ditetapkan dari hasil assesmen diantaranya : **NI-5.4** Penurunan zat gizi spesifik karbohidrat, **NI-5.4** Penurunan kebutuhan zat gizi spesifik natrium, **NI-2.1** Asupan makanan dan minuman tidak adekuat dan **NB-1.4** Kurangnya Monitoring Diri sendiri
- 3) Intervensi terapi edukasi menggunakan media leaflet Diet Diabetes Mellitus dan Diet Rendah Garam III dengan materi pengertian, tujuan, syarat dan prinsip diet, bahan makanan yang dianjurkan dan dibatasi untuk dikonsumsi.
- 4) Hasil monitoring dan evaluasi selama penelitian adalah status gizi pasien tidak mengalami peningkatan maupun penurunan namun status gizi pasien tergolong baik yang ditentukan oleh Lila. Hasil tes laboratorium gula darah puasa dan gula darah sewaktu pasien tergolong dalam kategori tinggi, pasien mengalami peningkatan kadar gula darah disebabkan oleh jadwal makan dan jumlah makan pasien masih kurang tepat serta pasien tidak taat dalam konsumsi obat-obatan yang diberikan. Hasil pemeriksaan Fisik/Klinis, tekanan darah pasien mayoritas tinggi dan

pasien mengalami keluhan kebas dan kesemutan pada kaki kiri pasien. Tingkat konsumsi pasien yaitu mayoritas asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat termasuk defisit Tingkat sedang. Terapi edukasi: Edukasi mencapai target karena mengalami peningkatan antara pre-test dan post test.

## **B. Saran**

Pasien dibantu dengan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan terapi diet yang diberikan guna menjaga kestabilan kadar gula darah, tekanan darah untuk mengurangi keluhan yang dirasakan serta meminimalisir terjadinya komplikasi. Pasien diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan diet dengan menerapkan prinsip 3J (Tepat jenis, jumlah dan jadwal) untuk menjaga Kesehatan dan menurunkan serta menstabilkan tekanan kadar gula darah dalam rentang normal.