

ASUHAN GIZI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN
NEUROPATI DIABETIK DAN HIPERTENSI *STAGE I*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENDAL

Ari Widhi Prastiwi

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Jl. Besar Ijen 77 C, Kota Malang

Email : p17110223039_ari@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes banyak dialami oleh masyarakat dan merupakan masalah kesehatan masyarakat yang global. Diabetes dapat menyebabkan komplikasi yang serius, neuropati diabetic merupakan salah satu komplikasi yang sering ditemukan pada orang diabetes. Selain itu, komplikasi lainnya dapat terjadi karena perubahan kadar gula darah yang membuat timbulnya penyumbatan yang mengakibatkan perubahan tekanan darah yang dinamakan hipertensi. Penatalaksanaan diabetes mellitus adalah pemberian edukasi, pemberian terapi gizi makanan dengan memperhatikan beberapa hal seperti prinsip, tujuan dan syarat diet, kemudian intervensi farmakologi dan olahraga teratur. **Tujuan Penelitian :** Untuk melaksanakan asuhan gizi pasien diabetes mellitus tipe 2 pada pasien rawat jalan Puskesmas Kendal. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus yaitu melakukan pengamatan terhadap pasien diabetes mellitus tipe 2. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian monitoring evaluasi selama empat minggu asupan makanan pasien meliputi energi, protein, lemak dan karbohidrat belum terpenuhi (< 80%). Hasil pemeriksaan klinis mengalami peningkatan dan penurunan, laboratorium mengalami peningkatan hingga minggu ke-4. Edukasi diberikan kepada pasien dan disertai dengan pengerjaan pre-test dan post-test, dengan hasilnya yang mengalami peningkatan sebesar 10%. **Kesimpulan :** Pasien diberikan intervensi edukasi. Pola makan pasien yang kurang tepat seperti pemilihan jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makanan serta kepatuhan minum obat pasien mempengaruhi tingginya hasil laboratorium kadar gula darah sewaktu dan tekanan darah pasien.

Kata kunci: Asuhan gizi, asupan makanan, diabetes mellitus, hipertensi

ASUHAN GIZI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN
NEUROPATI DIABETIK DAN HIPERTENSI *STAGE I*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENDAL

Ari Widhi Prastiwi

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Jl. Besar Ijen 77 C, Kota Malang

Email : p17110223039_ari@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: Diabetes is widely experienced by the community and is a global public health problem. Diabetes can cause serious complications, diabetic neuropathy is one of the complications often found in people with diabetes. In addition, other complications can occur due to changes in blood sugar levels that cause blockages that result in changes in blood pressure called hypertension. Management of diabetes mellitus is the provision of education, provision of nutritional therapy by considering several things such as principles, goals and dietary requirements, then pharmacological interventions and regular exercise. **Research Objective:** To carry out nutritional care for type 2 diabetes mellitus patients in outpatients at the Kendal Health Center. **Research Method:** This study is an observational study with a case study design, namely observing type 2 diabetes mellitus patients. **Research Results:** The results of the monitoring evaluation study for four weeks of patient food intake including energy, protein, fat and carbohydrates have not been met (<80%). The results of clinical examinations have increased and decreased, laboratories have increased until the 4th week. Education is given to patients and accompanied by pre-test and post-test work, with the results increasing by 10%. **Conclusion:** Patients are given educational interventions. Inappropriate patient diet such as the selection of food types, amount of food and meal schedules as well as patient compliance in taking medication affect the high laboratory results of random blood sugar levels and patient blood pressure.

Keywords: food intake, diabetes mellitus, hypertension, nutritional care