

KARYA TULIS ILMIAH

**PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI PADA
REMAJA PUTRI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN SISWI SMA HASSANUDDIN
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

DINDA FEMILIA SASTI

P17110223045



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI PADA
REMAJA PUTRI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN SISWI SMA HASSANUDDIN
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi

DINDA FEMILIA SASTI

P17110223045



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Penyuluhan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri untuk Meningkatkan Pengetahuan di SMA Hasanuddin Kecamatan Wajak Kabupaten Malang”

Disusun oleh :

Dinda Femilia Sasti/ P17110223045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Januari 2025

Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar, SKM., M.Kes
NIP.19661018198903 1 001

Malang, 16 Januari 2025
Pembimbing



Hasan Aroni, SKM., MPH
NIP.196910091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWI SMA HASSANUDDIN KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

Disusun Oleh :

DINDA FEMILIA SASTI

P17110223045

Telah dipertahankan di hadapan Penguji dan disetujui pada tanggal :

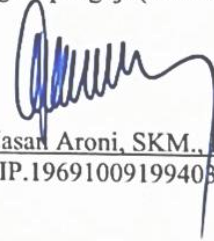
22 Januari 2025

Ketua Penguji,



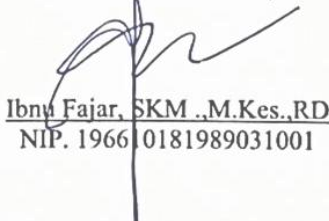
Tapriadi, SKM., M.Pd
NIP.196411071988121001

Anggota penguji (Pembimbing),



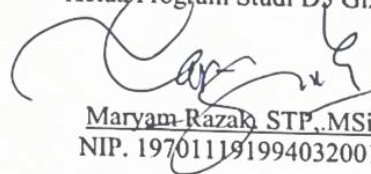
Hasan Aroni, SKM., MPH
NIP.196910091994081002

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi,



Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi,



Maryam Razak, STP., MSi
NIP. 197011191994032001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Femilia Sasti
Nim : P17110223045
Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penyuluhan Tentang Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi SMA Hassanuddin Kecamatan Wajak, Kabupaten Malang” ini tepat pada waktunya.

Penulis tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari pihak-pihak terdekat, sehingga penulis dapat mengatasi kendala yang ada, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir, sekali lagi penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Ppoliteknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Bapak Hasan Aroni, SKM.,M.PH selaku dosen pembimbing tugas akhir
5. Seluruh anggota keluarga terumata Ayah dan Ibu yang selalu memberi dukungan berupa doa dan cinta yang tidak pernah terputus, serta selalu siap sedia memberikan seluruh perhatian dan materi untuk penulis demi kelancaran Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh ikatan pertemanan yang selalu siap siaga memberikan saran, motivasi, serta keyakinan kepada penulis disetiap kesulitan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih kurang dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat memotivasi penulis untuk menmbuat Laporan Tugas Akhir yang lebih baik lagi.

Malang, 28 Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyuluhan.....	7
B. Anemia	9
C. Remaja Putri.....	15
D. Pengetahuan	16
E. Media Booklet.....	16
F. Penyuluhan dengan menggunakan media booklet	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	19

D. Instrumen Penelitian.....	20
E. Motode Pengumpulan Data.....	20
F. Variabel.....	20
G. Definisi Operasional.....	21
H. Kerangka Konsep.....	23
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Lokasi	26
B. Karakteristik Sampel Penelitian	28
C. Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	32
D. Analisis Pengetahuan Remaja Putri sebelum dan sesudah penyuluhan Tentang Anemia Gizi Besi Di SMA Hasanuddin Kecamatan Wajak	35
BAB V.....	39
PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

No	Uraian	Hal
1.	Definisi Operasional Variabel.....	21
2.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	28
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Mengalami Menstruasi	29
4.	Distribusi responden berdasarkan mengonsumsi tablet tambah darah	30
5.	Distribusi responden berdasarkan kejadian anemia	31
6.	Distribusi Jawaban kuesioner pre test dan post test	32
7.	Analisis data pengetahuan Remaja Putri.....	35
8.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat pengetahuan sebelum	36
	dan sesudah penyuluhan menggunakan <i>Booklet</i>	36

DAFTAR GAMBAR

No	Uraian	Hal
1.	Kerangka Konsep.....	23
2.	Lokasi SMA Hasanuddin.....	26
3.	Hasil nilai pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan	34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Uraian	Hal
1.	Surat Izin Penelitian	44
2.	Surat izin penelitian Bakesbangpol Kabupaten Malang	45
3.	Surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang	46
4.	Surat izin penelitian Cabang Dinas Pendidikan Kabupaten Malang	47
5.	Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian.....	48
6.	Lembar persetujuan responden	49
7.	Satuan Acara Penyuluhan	50
8.	Media Booklet.....	57
9.	Kuesioner pengetahuan responden.....	65
10.	Daftar Hadir Penyuluhan.....	68
11.	Master Tabel Pre – Test dan Post test	70
12.	Dokumentasi	72