

PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA
PUTRI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWI SMA
HASSANUDDIN KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

Dinda Femilia Sasti
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen no. 77 C, Malang
Email : p17110223045_dinda@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia adalah suatu kondisi ketika jumlah sel darah merah dalam tubuh berkurang atau berada di bawah angka normal. Anemia defisiensi besi merupakan salah satu jenis anemia yang tingginya kebutuhan zat besi untuk proses pertumbuhan. Anemia pada remaja disebabkan oleh berbagai faktor seperti tingkat pengetahuan, menstruasi, dan kebiasaan makan, serta volume darah menstruasi yang berlebihan pada anemia pada remaja putri. Mengingat dampak negatif yang ditimbulkan salah satu langkah efektif adalah dengan memberikan edukasi tentang anemia melalui penyuluhan. **Tujuan:** Mengetahui apakah ada peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang anemia pada remaja di SMA Hasanuddin. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan *Deskriptif* dengan desain rancangan penelitian *one group pretest-posttest*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan memiliki mean 70,9 dan sesudah diberikan penyuluhan mean menjadi 80,5. Rata-rata tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan juga mengalami peningkatan sebesar 11,9%. **Kesimpulan:** Penelitian di SMA Hasanuddin Kecamatan Wajak Kabupaten Malang didapatkan bahwa ada peningkatan pengetahuan tentang gizi besi setelah dilakukan penyuluhan.

Kata Kunci: Anemia, Remaja Putri, Pengetahuan, Penyuluhan, Booklet

*EDUCATION ON IRON DEFICIENCY ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS
TO INCREASE THE KNOWLEDGE OF FEMALE STUDENTS AT
HASSANUDDIN SENIOR HIGH SCHOOL, WAJAK SUBDISTRICT,
MALANG REGENCY*

Dinda Femilia Sasti
D3 Nutrition Study Program of the Ministry of Health Polytechnic of Malang
Jl. Besar Ijen no. 77 C, Malang
Email : p17110223045_dinda@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition when the number of red blood cells in the body decreases or is below normal numbers. Iron deficiency anemia is a type of anemia that requires a high need for iron for the growth process. Anemia in adolescents is caused by various factors such as the level of knowledge, menstruation, and eating habits, irregular diet, and excessive menstrual blood volume are factors that trigger anemia in adolescent girls. Considering the negative impact caused, one of the effective steps is to provide education about anemia through counseling. **Objective:** To find out whether there is an increase in knowledge before and after counseling about anemia in adolescents at Hasanuddin High School. **Methods:** This type of research is descriptive with a one-group pretest-posttest research design design. **Results:** The results showed that before counseling was given, the mean was 70.9 and after counseling was given, the mean was 80.5. The average level of knowledge of adolescent girls before and after counseling was also increased by 11.9%. **Conclusion:** Research at Hasanuddin High School, Wajak District, Malang Regency found that there was an increase in knowledge about iron nutrition after counseling.

Keywords: Anemia, Adolescent Women, Knowledge, Counseling, Booklet