

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldera, Amalia Chairunnisa, Dkk. (2021). *Bank Gizi : Materi dan Soal edisi 2*. Kemplang Production, CV Nutri Media Group
- Alini & Indrawati. 2018. Efektifitas Promosi Kesehatan melalui Audio Visual dan Leaflet tentang Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari Di Sman 1 Kampar Tahun 2018. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*. (diakses pada bulan November 2024)
- Antri Ariani., dkk ., 2023 Edukasi Gaya Hidup, Pola jalan sehat dan pemberian jus ABC untuk pencegahan Anemia pada remaja putri., Universitas Bhakti Kencana. (Diakses pada bulan November 2024)
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta
- Arinda V. 2018. Dampak Jangka Panjang dan Jangka Pendek Anemia pada Remaja ( Diakses pada bulan Oktober 2024)
- Aroni, Hasan. 2022. *Media & Teknologi Informasi Dalam Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta : K-Media
- Astuti, D. dan Kulsum, U., 2020. Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. (Diakses pada bulan November 2024)
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis anemia pada remaja putri. *Universitas Nasional* (Diakses pada bulan Oktober 2024)
- Briawan D.(2014) *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta
- Briawan, D. (2021). *Anemia : Masalah Gizi pada remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Candradewi Fitria S, Ginanjar zukhruf, dkk (2022). Validasi kusioner pengetahuan anemia dan suplemen zat besi pada ibu hamil. Yogyakarta., Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Diana Christin, et al. (2022) Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia* (diakses pada bulan Januari, 2025)
- Dinkes Provinsi Jatim. 2024. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Dr. Taufiqo Zuhrah, dkk. (2020) *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Program Studi Doktor Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. (Diakses pada bulan Desember 2024)

- Eryeni Desi, Fera meliyanti anda Fera Novitry (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. (Diakses pada bulan Januari 2025)
- Herlinadiyaningsih, H., & Susilo, R. P. (2019). Hubungan pola menstruasi dan tingkat konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 1-11. (Diakses pada bulan Januari 2025)
- Hibatullah Imanuna. (2019). Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *Poltekkes Kemenkes Malang*. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Kasmawati, K., Longgupa, L. W., Ramadhan, K., Nurfatimah, N., & Sitorus, S. B. M. (2021). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Patirobajo Kabupaten Poso. *Community Empowerment*, 6(4), (Diakses pada bulan Oktober 2024)
- Kemendikbud RI. (2020). *Modul Guru: Pendidikan Reproduksi dan Seksualitas bagi remaja dengan Disabilitas Intelektual*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kemenkes RI (2018) “Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS).” Jakarta. Direktorat Gizi Masyarakat. (Diakses pada bulan November 2024)
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan RI (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal*. Jakarta. Dirjen Binkesmas Kemenkes RI. (Diakses pada bulan November 2024)
- Kulsum Ummi, Astuti Dwi, (2020), Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Kudus*, 11(2), 314-327. (Diakses pada bulan Oktober 2024)
- Leilani, A., N. Nurmalia, dan M. Patekkai. 2017. Efektivitas Penggunaan Media Penyuluhan (Kasus pada Kelompok Ranca Kembang Desa Luhur Jaya Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak Provinsi Banten). *Jurnal Penyuluhan Kelautan dan Perikanan Indonesia* 9. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. 2023 14 januari. Memahami Kelelahan Responden: Penyebab dan Solusinya. (Diakses pada bulan Januari 2025). [Memahami Kelelahan Responden: Penyebab & Solusinya](#)
- Lestari, a., Patroni, R., Marsofely, R. L., Sumaryono, D., & Sumiati, S. (2021). Efektivitas Media Booklet dan Lembar Balik terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Jembatan xiv Kecil Kota Bengkulu Tahun 2020. *Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu* (Diakses pada bulan Desember 2024)

- Listyarini, A. D., Fatmawati, Y., & Savitri, I. (2020). Edukasi Gizi Ibu Hamil Dengan Media Booklet Sebagai Upaya Tindakan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Undaan Kabupaten Kudus. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*. (diakses pada bulan Oktober 2024)
- Lubis, M.S., Pramana, C and Kasjono , H.S. (2022) Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche”, Sebatik. (Diakses pada bulan November 2024)
- Manullang Tri dame U. 2020. Pengaruh pendiidkan kesehatan dengan media grup chat whatsapp cemia (cegah anemia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang anemia .Kota bengkulu. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Masta Hutasoit, Yanita Trsisetiyarningsih, and Khristina Diaz Utami. (2023). Booklet Sebagai Media Edukasi Untuk Meningkatkan pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Falethan Health Journal*. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Nabela Anisa, P. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Tiga Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau. (Diakses pada tanggal 12 November 2024)
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- PPID. (2022). *Wajib diketahui remaja putri*. Dinas Kesehatan kabupaten jember .
- Pratiwi vini asri. 2022. Hubungan pengetahuan dan Sikap mengenai Anemia dengan Asupan Zat Besi Remaja Putri di SMA negeri 9 Depok. Fakultas ilmu kesehatan dan teknologi. Universitas Binawan. (Diakses pada bulan Desember 2024)
- Pratiwi, W. R. (2020). Efektivitas pemberian teh daun kelor terhadap siklus menstruasi dan hemoglobin pada remaja anemia di kabupaten sidrap. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 39–44. (diakses pada bulan Oktober 2024)
- Rahayu, A.et. al . (2019) Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. CV Mine. (Diakses pada bulan November 2024)
- Rati Astuti, E. (2023). *Jambura journal of health science and research literature review: faktor-faktor penyebab anemia pada remaja putri literature review*:

- factors causes anemia in adolescent women the license. (Diakses pada bulan Oktober 2024)
- Sabriana, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 201-207. (diakses bulan November 2024)
- Sartika, T., & Handayani, T. R. (2023). Analisis Faktor Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri di SMP Sriwijaya Palembang. *Real in Nursing Journal*. (Diakses pada bulan Januari 2025)
- Supriasa & Suraoka. (2012). *Media pendidikan dan kesehatan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Suraya Rani, et al (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Di SMP Negeri 30 Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. (Diakses pada bulan Januari 2025)
- Survey Kesehatan Indonesia. 2023 Survey Kesehatan Dalam Angka (Diakses pada bulan Oktober 2024)
- WHO. (2021). World Health Statistic 2021 Monitoring Health for *SDGs*. Switzerland, (diakses pada bulan November 2024)
- WHO.(2023).Anaemia. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/anaemia> (Diakses pada bulan Oktober 2024)